

曉明女中

Microsoft Teams 使用教學



快速入門手冊

下載安裝

■下載安裝

- Windows / MAC版本 (建議安裝)
- 行動版iOS
- 行動版Android
- 網頁版(免安裝)

■硬體設備

- 網路攝影機。
- 耳機與麥克風。

■學生帳號

- 高中帳號：h<入學年><學號>@m2.smgsh.tc.edu.tw。
110年入度學年：高一(110)、高二(109)、高三(108)。
EX：h109900909@m2.smgsh.tc.edu.tw
- 國中帳號：j<學號>@m2.smgsh.tc.edu.tw
- EX：j1090099@m2.smgsh.tc.edu.tw
- 學生第一次登入預設密碼：Aa123456
- 密碼忘記請直接連絡

■注意事項

- 學生配發帳號為Office 365 A1 for students教育版。
- 帳號授權期限：畢業後學校保留一年讓學生進行資料備份轉移。
- 休退學學生在離校一個月後取消帳號授權。

登入帳號

■高中學生帳號

- h<入學年><學號>@m2.smgsh.tc.edu.tw
110年入度學年：高一(110)、高二(109)、高三(108)
- EX：h10990099@m2.smgsh.tc.edu.tw

■國中學生帳號

- j<學號>@m2.smgsh.tc.edu.tw
- EX：j1091099@m2.smgsh.tc.edu.tw

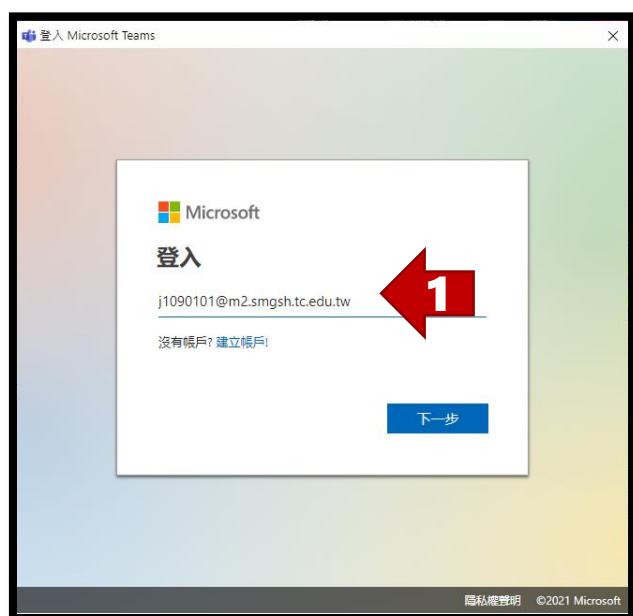
■預設密碼

- 學生第一次登入預設密碼：Aa123456，登入後會要求變更密碼
- 密碼忘記請直接至教務處資媒組或電聯04-22921175#125

啟用Teams

■電腦版本

- Windows / MAC版本 (建議安裝)



■網頁版

- <https://www.office.com>



啟用Teams

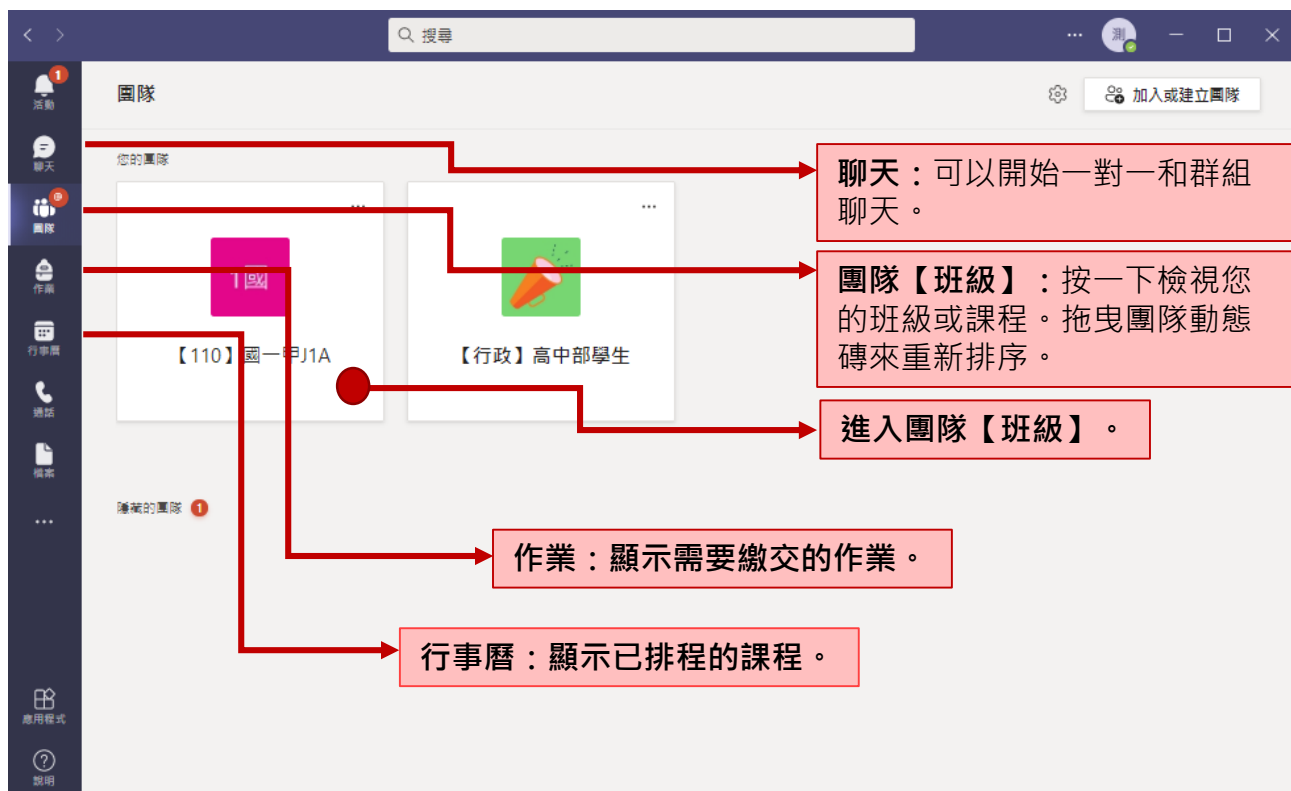
■手機APP版

- 行動版iOS
- 行動版Android



Teams主畫面

■電腦版主畫面



The screenshot shows the Microsoft Teams desktop application interface. The left sidebar contains navigation icons for Activity, Chat, Teams, Assignments, Calendar, Calls, Files, and Apps. The main area displays 'Your Teams' with two team tiles: '【110】國一甲1A' and '【行政】高中部學生'. A red dot is placed on the first tile, with a line pointing to the '進入團隊【班級】' (Enter Team/Class) annotation. Other red lines point from the top of the Teams list to the '聊天' (Chat) annotation, from the team tiles to the '團隊【班級】' (Team/Class) annotation, from the 'Assignments' icon to the '作業' (Assignments) annotation, and from the 'Calendar' icon to the '行事曆' (Calendar) annotation.

聊天：可以開始一對一和群組聊天。

團隊【班級】：按一下檢視您的班級或課程。拖曳團隊動態磚來重新排序。

進入團隊【班級】。

作業：顯示需要繳交的作業。

行事曆：顯示已排程的課程。

團隊【班級】

■團隊【班級】介面



The screenshot shows the Microsoft Teams interface for a 'Class' team. The left sidebar contains navigation icons for Home, Chat, Teams, Assignments, Calendar, Tasks, Phone, Files, and Settings. The main area displays the 'Class' team page for '【110】國一甲J1A'. The top navigation bar includes tabs for '一般' (General), '貼文' (Posts), '檔案' (Files), '課程筆記本' (Course Notebook), '作業' (Assignments), and '成績' (Grades). The '一般' tab is active, showing a welcome message and a list of channels. The '數學' (Math) channel is selected, showing a meeting card for '「數學」中的會議' (Meeting in Math) with a '加入' (Join) button. The '隱藏頻道' (Hidden Channels) section is visible at the bottom, showing '8 個隱藏的頻道' (8 hidden channels).

頻道：按一下可檢視課程頻道。

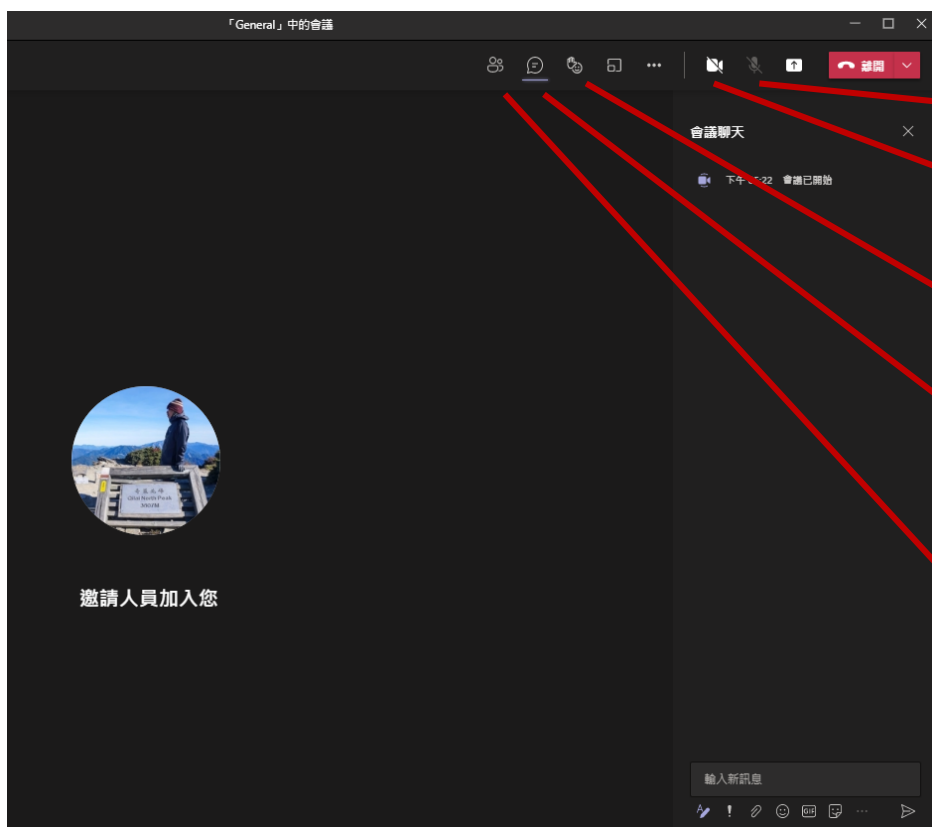
會議：目前課程的頻道。

加入會議：加入課程。

隱藏頻道：按一下可顯示更多課程。

加入會議【課程】

■加入會議【課程】



靜音和取消靜音。

開啟和關閉您的視訊。

舉手：讓出席的其他人員知道您想要發言。

傳送聊天訊息：傳送聊天訊息、分享連結、新增檔案等等。會議結束後還能繼續使用您分享的資源。

顯示會議參與者

相關連結

- [Microsoft Teams 教育版](#)
- [Teams 教育版快速指南](#)
- [學生 Microsoft Teams 快速入門手冊](#)