



曉明女中

# STELLA ABROAD

海外申請指南



## 編輯群介紹

亭亭塵海女中英

### 香港

追求新世紀的鑰匙.....04

### 大陸

洞察未來，發現下一個機會.....17

### 西班牙

活出自己的生命藍圖.....28

### 加拿大

自己的人生，自己掌舵.....36

### 美國

走進多元學習環境的殿堂.....40

姓名：潘楚楚

就讀國中：曉明女中

大學校系：香港科技大學

Business & management

舒壓方法：睡覺、玩貓

想推薦的書：蘋果橘子經濟學



姓名：黃千秦

就讀國中：曉明女中

大學校系：香港理工大學 marketing

舒壓方法：看韓國綜藝節目、關注偶像、唱歌

想推薦的書：哈利波特

想去的國家：冰島、克羅埃西亞

姓名：黃芷芮

就讀國中：曉明女中

大學校系：香港理工大學

Hotel & Tourism Management

舒壓方法：追熱血 YouTube，看漫畫

想推薦的書：學習是對人生應盡的禮儀、  
學會堅強 - 我考上普林斯頓

想去的國家：阿布達比







姓名：賴奕臻  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：華盛頓大學西雅圖分校 pre-major  
舒壓方法：看偶像、唱歌、跳舞、看綜藝  
想去的國家：韓國

姓名：尉遲和煊  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：杜克崑山大學 liberal arts  
舒壓方法：看書、玩狗、玩兔子、做標本、練氣功  
想推薦的書：金庸、優雅的宇宙、莊子  
蘇菲的世界、時間與存在  
想去的國家：環遊世界



姓名：李慈安  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：德州農工大學 土木工程學系  
舒壓方法：運動、不給自己壓力  
想推薦的書：吳姐姐說歷史故事、敦克爾克、巨流河  
想去的國家：環遊世界



姓名：張雅柔  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：華盛頓大學西雅圖分校 pre-major  
舒壓方法：追劇、看才女畫、吹長笛  
想推薦的書：Guit(恆毅力)  
想去的國家：俄羅斯貝加爾湖、北歐看極光



姓名：藍孝欣  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：德州大學奧斯汀分校 文理不分系  
舒壓方法：跳舞、看影片、聽音樂  
想推薦的書：CALL ME BY YOUR NAME  
想去的國家：韓國







姓名：宋以雯  
就讀國中：居仁國中  
大學校系：台北醫學大學 牙醫系  
舒壓方法：唱歌、吃東西、搖呼拉圈  
想去的國家：中國（為了鹿晗）

姓名：陳歆潔  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：北京清華大學 經濟金融與管理  
舒壓方法：看 YOUTUBE  
想推薦的書：我們仨、小王子  
想去的國家：丹麥



姓名：鄭資頤  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：廈門大學 會計系  
舒壓方法：唱歌  
想去的國家：南非、土耳其

姓名：陳沛孜  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：西班牙馬德里聖保羅大學 牙醫系  
舒壓方法：唱歌、玩 SUPER STAR SMTOWN  
想去的國家：芬蘭、北極



姓名：廖葦晴  
就讀國中：曉明女中  
大學校系：多倫多大學 生命科學系  
舒壓方法：看劇、睡覺、吃東西  
想去的國家：韓國



# WHY HK

國際化優勢  
可常回台灣  
中西合璧的文化  
交換學生的機會  
畢業工作有保障  
薪資高  
學費較歐美便宜  
金融方面優勢  
豐富的資源





# 事前準備

## 成績標準

因為學測實施五選四的制度，所以學妹必須提前留意申請學校的標準，基本上申請香港學校最重要的就是成績，學測考好是不二法門，學測不到標準不會有面試機會。

## Personal Statement & Extracurricular Activity

香港的申請需要這兩項資料，內容並沒有太多的限制，建議可以多講自己個人生活經驗，針對自己比賽或活動經歷及未來展望加以敘述，有些學校面試會問到自傳內容，但是整體而言自傳並不是特別重要。

## 推薦信

推薦信分線上跟紙本，每間學校不一樣，若是紙本請確認是否需要彌封郵寄或掃描附檔案。線上推薦信比較特別，需要跟老師要 email，學校會寄信給親愛的老師請老師寫推薦信喔！

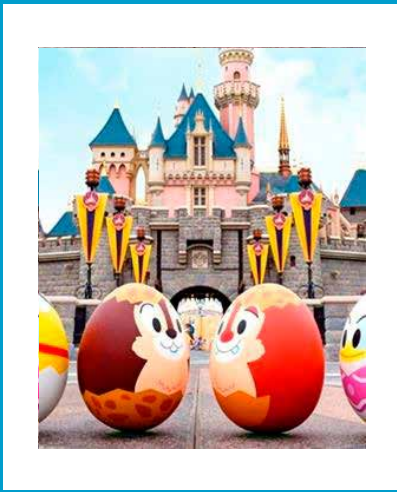
## 學費（港幣以台幣四倍換算）

香港大學：HKD165000 ( TWD660000 )

香港科技大學：HKD140000 ( TWD560000 )

香港中文大學：HKD145000 ( TWD580000 )

香港理工大學：HKD120000 ( TWD480000 )



## 時程表

| 時間(高三)   | 行 動               | 備 註                         |
|----------|-------------------|-----------------------------|
| 九月中到十一月中 | Early application | 建議在這時候申請，可專心準備學測            |
| 到一月中     | Main application  |                             |
| 再晚些      | Late application  | 每所大學不一樣，要在網站上面看<br>(每年會有不同) |

## 必備文件

- Personal statement
- Extracurricular activities
- Transcript ( high school/ public exam)
- Reference letter
- Other documents (ex: passport, id)
- 基本上除了學測成績，該附的全附。學測成績出來要立刻上傳，他們才會把你排進面試。

建議把所有資料都備齊後再上傳資料，因為學校會規定必須在幾天內完成申請(每所大學不一樣要特別留意)，若花太多天尚未申請完成就得重新申請，會很麻煩。

\* \* \* 申請時記得選”國際生” \* \* \*

每間學校網頁不一樣，有一些學校的網站比較難操作(例如：香港大學)，上傳後不能撤下，所以上傳之前務必再三確認。

## 認識香港大學管道：

- IOH 學長姊分享
- 香港的大學體驗營
- 輔導室歷年資料
- 各校網站





香港科技大學

Hong Kong University  
of Science and Technology



| 優點                  | 缺點                                                        |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|
| QS:30(2018)         | 壓力山大 (local叫他 Hong Kong University of Stress and Tension) |
| 所有教授、助教都有博士學位研究能力最強 | 地區較偏遠                                                     |
| 靠山臨海(將軍澳)空氣較好       | 多注重課業，少時間參加課外活動                                           |
| 1991 年成立，設備新，錢多資源多  | 女生很少                                                      |
| 下一屆校長是台灣人-史維        |                                                           |
| 近乎單一學院大學            |                                                           |
| 就業競爭力世界排名 13        |                                                           |

香港科技大學是位於香港清水灣半島的一所研究型大學，同時是香港最年輕的專上院校，香港科技大學目前有人文社會科學院、理學院、工學院、商學院組成，連續三年被評比為香港三所最佳高等學府，交換學生風氣興盛。

#### 香港科技大學面試篇

- 面試約四十分
- 四人面試配兩個教授
- 主題偏國際時事
- 同科系的人一起面試
- 簡單自我介紹
- 自介看得很細(會問)
- 沒討論(各自回答問題)
- 要主動發言



香港理工大學  
The Polytechnic University of  
Hong Kong





| 優點               | 缺點                 |
|------------------|--------------------|
| 錢多資源多            | 全球排名 (QS:95)(2018) |
| 畢業生為各大企業最愛       | 校園最小               |
| 亞洲大學排名:27 (2018) |                    |
| 交通方便(市中心)        |                    |
| 服務學習(必修)         |                    |
| 宿舍最高級            |                    |
| 課程會隨就業環境更新       |                    |
|                  |                    |

香港理工大學位於香港九龍紅磡灣的應用研究型大學，理大是香港七間登上兩個 QS 綜合排名的大學之一，而且位處排名前列，於 2016 年「本港僱主最願意聘用的大學畢業生」調查中名列第 2，香港理工大學擁有工程、建設及環境、工商管理、醫療及社會科學、人文、應用科學及紡織、設計及酒店及旅遊業管理 8 個學院。

#### 香港理工大學面試篇

- 有現場面試和 skype 面試
- 一個人配兩個教授
- 面試大約十分鐘
- walk-in(今年 68 級分 up)
- 會針對自我介紹深入問問題
- 有些科系考筆試
- 準備幾個有深度的問題問教授





香港中文大學

The Chinese University  
of Hong Kong





香港中文大學，成立於 1963 年，為研究型綜合大學，在三大老學院中如同世家貴族中的千金，傳統卻不失優雅，特色包括靈活學分制、書院制、中英兼重和多元文化。

書院制在本港大學中獨一無二，書院與大學相輔相成，提供以學生為本的全人教育和關顧輔導，加強師生間的交流和互動，凝聚學生對書院和母校的向心力。

#### 香港中文大學面試篇

- 面試約十分鐘
- 一人面試配一個教授
- 問題沒有特定取向

| 優點          | 缺點           |
|-------------|--------------|
| QS:46(2018) | 整所大學收生素質參差不齊 |
| 校風純樸        | 位置偏僻         |
| 書院制         | 國際化程度較低      |
| 坐落在山上空氣不錯   | 政治色彩濃        |
| 歷史最久商學院     | 校風偏保守        |





香港大學

Hong Kong University





| 優點               | 缺點      |
|------------------|---------|
| QS:26(2018)      | 政治色彩濃   |
| 交通很方便            | 校風偏保守   |
| 最國際化             | 整體生活費高  |
| 香港最有名大學、歷史悠久     | 宿舍只保障一年 |
| 學院齊全(有醫、法、工、商等等) |         |

香港大學，是香港最早建立的高等教育機構。香港大學自創校以來一直為香港社會培養出各界的著名人士，香港大學的排名在香港高等院校中長期名列前茅。

#### 香港大學面試篇

- 面試半小時
- 六~八人面試配兩個教授
- 給一個主題討論(生活化)
- 教授有時參與討論
- 一起面試的人通常不同系
- 不問自介

# 理大 2018 面試題

## Marketing(有筆試)

- 請問你未來的規劃是什麼？
- 你的什麼人格特質適合就讀這個科系？
- 剛剛提到你的觀察力敏銳，請分析並比較台灣人在衣著方面的特色及風格並比較？
- 為什麼對這個科系感到興趣？

## Hotel & Tourism management

- 可以請妳自我介紹嗎？
- 為什麼想來香港？
- 為什麼想讀這個系？
- 妳覺得來香港會遇到什麼困難？

# 科大 2018 面試

## School of Business and Management

- 對川普的看法？
- 你影響他人的例子？
- 問有關自介問題(問很久)。
- 上大學第一件事要做什麼？

# 港大 2018 面試題

- 請問對網際網路與手機的看法？(團體討論)



# 中大 2018 面試題

## School of Business and Management

- 自我介紹兩分鐘？
- 你覺得三十年後會有什麼新科技？
- 對科技犯罪的看法？
- 經營私校和經營企業的差別？
- 妳未來的規劃是什麼？
- 妳喜歡我們學校的什麼地方？
- 中大、科大、港大，妳會選哪一個讀？



# SHARE

## 給想到香港讀書的學妹

黃芷芮

每個人都有改變的能力和機會；缺少的，往往只是妳的決心。

我覺得人生中會有很多個讓人眼睛閃閃發亮的時候，有可能是一場讓人熱血沸騰的演講，或隨意翻看商業週刊的某個午後，而高二寒假某天我在 IOH 香港留學區，默默咀嚼著學長姐的有趣見聞及經驗，心跳不禁怦怦加快，那一刻我知道，我找到了人生中第一個眼睛閃閃發亮的理由。其實我不像歷屆去香港的學姊一樣是學霸，正確來說應該可以說是學渣等級，國中的時候甚至還沒能拿到直升資格，哈哈，但我相信只要下定決心、有目標，其他真的都是其次。

對我來說出國讀書已經不是跳出「舒適圈」這麼簡單的「前衛」名詞，我覺得比較像是一個電腦重灌的概念，一個城市待久了不免被框架著，思想及熱忱也一天一天平淡，為了不再鬼打牆，於是我踏出了那一步。當然這是我個人的理由，我也有聽過其他學霸說過出國的理由是『寧願當牛尾，也不願當雞首』這種超級熱血的言論；其實也不是說出國讀書多高尚多厲害，每個人想要的生活不一樣，端看妳未來想成為什麼樣的人吧！

最後學測成績和語言檢定蠻重要的，盡量及早準備，除非妳性格超級特別，或者是什麼奧林匹亞國手然後被教授欣賞，不然基本上香港學校是靠學測定奪錄取與否的。但我相信曉明人英語能力，考托福或雅思是不難的事。

黃千秦

決定要到香港讀書是我在高三開學的時候才有的想法，想到香港讀書沒有任何的技巧，唯一要做的就是把學測考好，其他的資料及檢定在要求時間內上傳就可以了！

我覺得要出國讀書這件事情是需要很大的決心和很熱切的渴望才去做的事情，到一個新的環境可能會有很大壓力、很不熟悉的人和無法掌握的事情，當下的我們能做的只有咬牙撐下去，現在的我確實還沒有經歷，但是我是經過深思熟慮才做出這個決定的。在國外不會有因為你發燒而開夜車到宿舍看你的爸爸媽媽，也不會有因為你想念而說約就約的高中閨蜜們，除此之外，如果想出國得問自己非得出國讀書的理由是什麼？如果找不到那個屹立不搖的信念，不僅會無法堅持下去，更是會喪失出國求學的意義，這是非常重要的！當然希望有想法的學妹們申請香港學校的歷程都可以順順利利的喔！

潘楚楚

申請香港的大學並不難，學妹可以照著各校網頁的 application guide 操作就行，文件其實不多，提早準備很快就可以完成，有問題可以問學姊，不需要找代辦喔！

還有學妹們千萬不要覺得太晚決定就放棄，我當初雖然很早就想申請港校，但只停留在“想”，有聽說港校會看托福成績，但我把托福當成一般的英檢，所以想說高二下英文程度巔峰的時候再考，結果就一直拖拖拉拉，到七月了才發現托福的力量“不容小覷”（崩潰），當我全部報名成功已經是十月一號，那時候真的覺得超對不起自己，都沒有好好準備學測，很怕兩頭空，這個時候千萬記得要撐住，不要被糟糕的情緒纏住太久，還有時間就還有機會，當然最好是提早下定決心就可以從容應對，學測一定要認真準備喔！祝大家申請順利！



# WHY CHINA

國際化  
未來發展  
競爭力  
多元通識課





# SCHEDULE

|                  | 北京                                                                                  | 清華                                                                                  | 交通                                                                                  | 復旦                                                                                        | 浙江                                                                                  | 南京   | 人民                                                                                        | 中山                                                                                         | 天津                                                                                    | 廈門                                                                                    | 同濟                                                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2018<br>時間       | 三月中旬                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                           | 三月底                                                                                 |      | 四月中                                                                                       |                                                                                            |                                                                                       | 三月底                                                                                   |                                                                                       |
| 2018<br>級分       | 73                                                                                  | 73                                                                                  | 71                                                                                  | 71<br>加權                                                                                  | 71                                                                                  | 67   | 頂標                                                                                        | 頂標                                                                                         | 頂標                                                                                    | 63                                                                                    | 頂標                                                                                    |
| 報名<br>方式         | 各校招生網: 台灣地區高中生本科生招收                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                     |      |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| 推薦<br>信          |    | 2                                                                                   |    | 2                                                                                         | 1                                                                                   |      |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| 在校<br>成績         |   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                     |      |                                                                                           |                                                                                            |                                                                                       |                                                                                       |    |
| 紙本<br>資料<br>寄送   |                                                                                     |                                                                                     |  | <br>手寫 |  |      | <br>手寫 |                                                                                            |                                                                                       |  |  |
| Email            |                                                                                     |  |                                                                                     |                                                                                           |                                                                                     |      | <br>手寫 | <br>手寫 |  |                                                                                       |                                                                                       |
| 網站<br>上傳         |  |                                                                                     |  |                                                                                           |  |      |                                                                                           |        |                                                                                       |  |                                                                                       |
| 2018<br>面試<br>時間 | 4/13-<br>4/16                                                                       | 4/19-<br>4/23                                                                       | 4/21                                                                                | 4/23-4/26                                                                                 | 4/27                                                                                | 4/27 |                                                                                           | 5/14                                                                                       | 5/7                                                                                   | 5/11-<br>5/12                                                                         | 5/12                                                                                  |
| 面試<br>方式         | 團面<br>落地<br>招待                                                                      | 3對1<br>落 地<br>招 待                                                                   | 一天                                                                                  | 5對1<br>落 地<br>招 待                                                                         | 團面                                                                                  | 3對1  |                                                                                           |                                                                                            | 團面                                                                                    | 個人                                                                                    | 團面                                                                                    |

# 面試申請資料

(各校不盡相同)

01

台胞證

02

學生證

03

台灣地區身份

04

學測成績單

05

中學成績單

06

1000 字自我介紹  
( 不用分科系 )

台胞證申請時護照  
須 6 個月有效期  
限、身分證，辦理  
時間約 10 天

REMINDER



# SECRET TIPS



## 申請時間與注意事項

今年北京、清華、復旦與交通四所大學的申請時間都在**三月中旬**之前。在學校官網上除了可以知道截止日期之外，還需要注意寄送方式、內容要求等，但基本上都不複雜，兩個星期之內可以完成；其中要注意台胞證、高中成績單申請、推薦信以及相關資料的完整性。

通過第一階段的主要標準是**學測成績**，代表在某個級分數上的申請人都可以參加第二階段面試！同時，這四所高校的面試時間都和台灣面試期間有所重疊，在填寫台灣的大學志願時注意避免時間重疊。





## 當地情形

四所高校中，北大、清華、復旦都有提供**落地接待**，其中北大的體驗營包含港澳台地區學生，其他則全為台灣地區學生。營期中，會安排一天時間進行面試，以面試成績決定最後的錄取專業。必須注意的是，各校體驗營不管是面試還是休閒時間皆有官方人員在旁指導監督，所以要小心說話時的措辭，有些敏感字眼盡量避免使用（如：出國、全國冠軍……），面試前都有學長姊經驗分享，幫助我們更了解未來的校系及面試方式，所以心態上則不必過於緊張，因為大陸學校面試時的錄取率相對台灣而言非常高，差別只在於是不是自己所選的第一志願。

## 生活文化

生活作息方面，要提醒一點，北京的食物口味比較重（鹹、辣、油），所以腸胃不好的人要忌口啊！還有北京的空氣其實不差（比台中好）但是我們今年去的時候剛好遇上柳絮紛飛的時節，所以敏感體質的人**口罩**還是要隨身攜帶。







大學  
介紹  
UNIVERSITY





## 北京大學

中國第一所綜合性大學

學科知名度：文科>理科

通識課程：元培學院（分文、理組，進去後選專業）

學費：醫學部：6000RMB/YEAR

OTHERS：5000-5300RMB/YEAR

住宿費 1000RMB/YEAR

## 北京清華大學

自強不息，厚德載物

學科知名度：工科>理科>文科

通識課程：新雅書院（大一學又廣又深的通識，  
從相對論到黑格爾，大二自由選專業）

學費：5000RMB/YEAR



# INTER

## 北京大學

一分鐘自我介紹(不會計時，自然表達即可)

團體面試：逐人發言、表達立場

### 2018 面試題目：

- (1) 你認為牛頓和愛因斯坦誰比較適合做科學界的第一名？
- (2) 想像你 35 年後的生活？
- (3) 對「英國修法通過以第三者基因修補缺陷基因」的看法？
- (4) 人類最後會不會演化到不會生病？
- (5) 就讀北大之後畢業的發展？

### 2017 面試題目：

- (1) 常聽說「千年王八萬年鱉」，和「要活就要動」兩句話，你怎麼理解？

### 2016 面試題目：

- (1) 請問對你而言，法律範疇中程序重要還是效率重要？
- (2) 近期人工智慧獲得極大關注，請問你對機器人智慧與人類智能之間的看法為何？
- (3) 如果可以進入北大，你最擔心的事情是什麼？
- (4) 你覺得人類未來 20 年後會面臨的最大困境為何？

## 清華大學

有保密協議，無法分享

## 復旦大學

三分鐘自我介紹（沒有計時）。

對清華和復旦的印象？

在臺灣申請什麼系？

這些科系的主修？

對我校經濟管理實驗班與經濟系之間差別的了解？

對中美貿易戰的看法？

為甚麼想來復旦？

三垂線定理是？

用你學過的所有運算方法，將四個 2 算出 24？

# VIEW

# QUESTIONS

## 廈門大學

面試時間：10 分鐘（含思考）

面試形式：個人面試，3 個教授。抽題目 2 文 1 理（3 選 2），先回答兩題，回答完還有時間的話會問個人問題，面試過程不能透露個人訊息（教授當下看不到自傳），所以沒有自我介紹（要自己爭取）。

- 題目：1.（文）講一位台灣作家及一個他的作品。  
2.（文）對名不正則言不順和名不虛傳的看法。  
3.（理）海是藍的，但波浪是白的，為什麼？

## 中山大學

面試時間：45 分鐘左右

面試形式：7 人一組團體面試，5 個教授，每人自我介紹 1 分鐘（沒有計時），會針對每個人問一個問題，該同學回答完後，其他人可以舉手回答。

- 題目：1.（1 號申請經濟系）對比特幣的看法？  
2.前幾天母親節做了什麼？  
3.（3 號讀台商學校）大陸與台灣學生有什麼不同？  
4.英雄聯盟讓騰訊平均每個月賺一個億，網遊如何製造利益？  
5.競選中一定有落選的人，如何看待落選這件事？  
6.（6 號申請醫科）AI 會不會取代醫生？  
7.人與人之間的相處，最重要的是什麼？

## 南京大學

面試時間：10 分鐘

面試形式：個人面試，面試過程不能透露個人訊息，3 個教授（教授當下看不到自傳）

- 題目：1.自我介紹。  
2.從自介中問個人問題。  
3.數學題。



# 心得分享

## REFLECTIONS

### 宋以雯

北京大學是中國高校的第一志願，校園內充滿人文風情，有非常**多樣的社團活動**和**彈性的修課制度**，北大非常支持學生到歐美進行交換，往往可申請到世界最頂尖的大學。申請北大時，每個人可以選 5 個志願；然而，北大考慮我們在網站上所得的資料有限，今年開放在面試前修改志願的機會。



### 陳歆潔

清華在面試這方面很注重保密，基本上所有情況都不能洩漏（嘆氣），所以只能說，無論是專業的或日常的問題都有可能被問，重要的也不是正確與否，而是臨場的反應與自信；所以放輕鬆、想清楚個人介紹與動機即可。

清華作為中國**工科**的第一志願，非常推薦二類的學妹試試看，當然相對來說競爭也會非常激烈，從高一就要培養學科競賽或程式編碼相關的比賽經驗；文科的話，清華的校風相對壓抑，在人文氣息上還是北大略勝一籌；最後是經濟管理，雖然歷史與排名上不及北大光華管理學院有名，但在**校內資源**、**校友幫助**或是**企業合作**上，都具有很大的優勢，想學商的學妹可以考慮！



## 鄭資頤

中山大學是中國排名前十的一流大學，文理科強，位於美食最多的廣東。中山大學的台生很多，也是唯一在面試當天會安排學長姐的學校，感覺很重視台灣的申請。它的嶺南學院（商學院）非常有名，幾乎可以成為一個獨立的大學，擁有很多資源和有力的校友。每年申請中山的人都很多，似乎達到頂標者都能收到面試通知，所以錄取的機率相對大很多，學妹可以好好把握中山。



南京大學是中國排名前五的重點大學，是一所文理類強的大學，比較有名的科系有法語、物理..。我是在仙林校區面試，它和周圍幾所大學組成了一個大學城，位置比較偏僻，整個校區種滿花草，有一種世外桃源的感覺，也因為它離市區真的比較遠，少了很多紛擾，應該可以很認真的念書，在南京的幾天，發現南京的治安很好、物價低、南京人也非常友善。真心建議想到中國唸書的學妹可以考慮到南大讀書，感受一下六朝古都的美。



廈門大學一直以來都是台生的熱門選擇，它在文科方面非常的好，會計系更是中國的頂尖。廈門大學離海邊很近，風景優美、天氣宜人，大學的周邊有一個小商圈，生活機能不錯。它雖然不是排名前十的大學，卻也是中國的重點大學（能進去讀的都是各省的前 1~2%），擁有很好的資源，也是我在中國面試的三間學校中最喜歡的。廈門在福建省，講的是閩南語，真的親切感十足，離台灣非常近，非常推薦學妹將它列入考慮。





# WHY SPAIN

完成牙醫學位即可擁有當地執照  
先進的牙醫技術及牙醫材料  
回台可直接報考醫師國考  
取得執照後即擁有歐盟 28 國行醫資格  
(有些國家須通過當地語  
言考試才可行)





| 時間   | 行 動           | 備 註                             |
|------|---------------|---------------------------------|
| 高一   | 專注於學校課程       | 成績盡量保持在 80 分以上，尤其英文、數學、生物、物理、化學 |
| 高二上  | 專注於學校課程       | 在校成績真的非常非常重要                    |
| 高二下  | 聯繫代辦公司        | 顧好在校成績，開始準備相關資料                 |
| 高三上  | 準備學測          | 申請不看學測成績                        |
|      | 專注於學校課程       | 高三課程依然重要                        |
|      | 繳交申請書面資料並完成申請 |                                 |
| 高三下  | 準備雅思/考雅思      |                                 |
|      | 入學筆試及面試       |                                 |
|      | 可以開始閱讀相關科目原文書 | 生物化學、解剖學等                       |
|      | bridging 課程   | 代辦公司會在 5.6 月的時候開設課程             |
| 畢業後  | 繳交畢業證書        |                                 |
| 暑假   | 先修課程及西班牙語     | 代辦公司開設的                         |
| 8/31 | 出發前往西班牙馬德里    | 佈置宿舍、熟悉環境、開立帳戶                  |
| 9/10 | 開學            |                                 |



## 申請時間

基本上從高三上（學測前）就可以申請了，分發流程大約一個月至兩個月的時間，就可以知道自己有沒有錄取，建議越早申請越好。

## 預算

含學費、住宿費、交通費、手機費、保險、機票，每年大約 124 萬台幣

# CEU UNIVERSITY OF SAN PABLO 申請

## 所需資料

- 入學申請表
- 護照影本（包括雙重國籍護照）
- 具有僑居身分加簽
- 中華民國國民身分證影本（持台灣護照者）
- 外僑居留證影本其他身分 ID 影本（持國外護照者）
- 英文版高中成績單正本 2 份（著重於高一至高二）
- 英文版高中畢業證書正本 2 份
- 英文版大學學測或指考成績單正本
- 2 年內雅思成績或托福成績

## 語言檢定

TOEFL（托福）：87 分以上

IELTS（雅思）：6.5 分以上

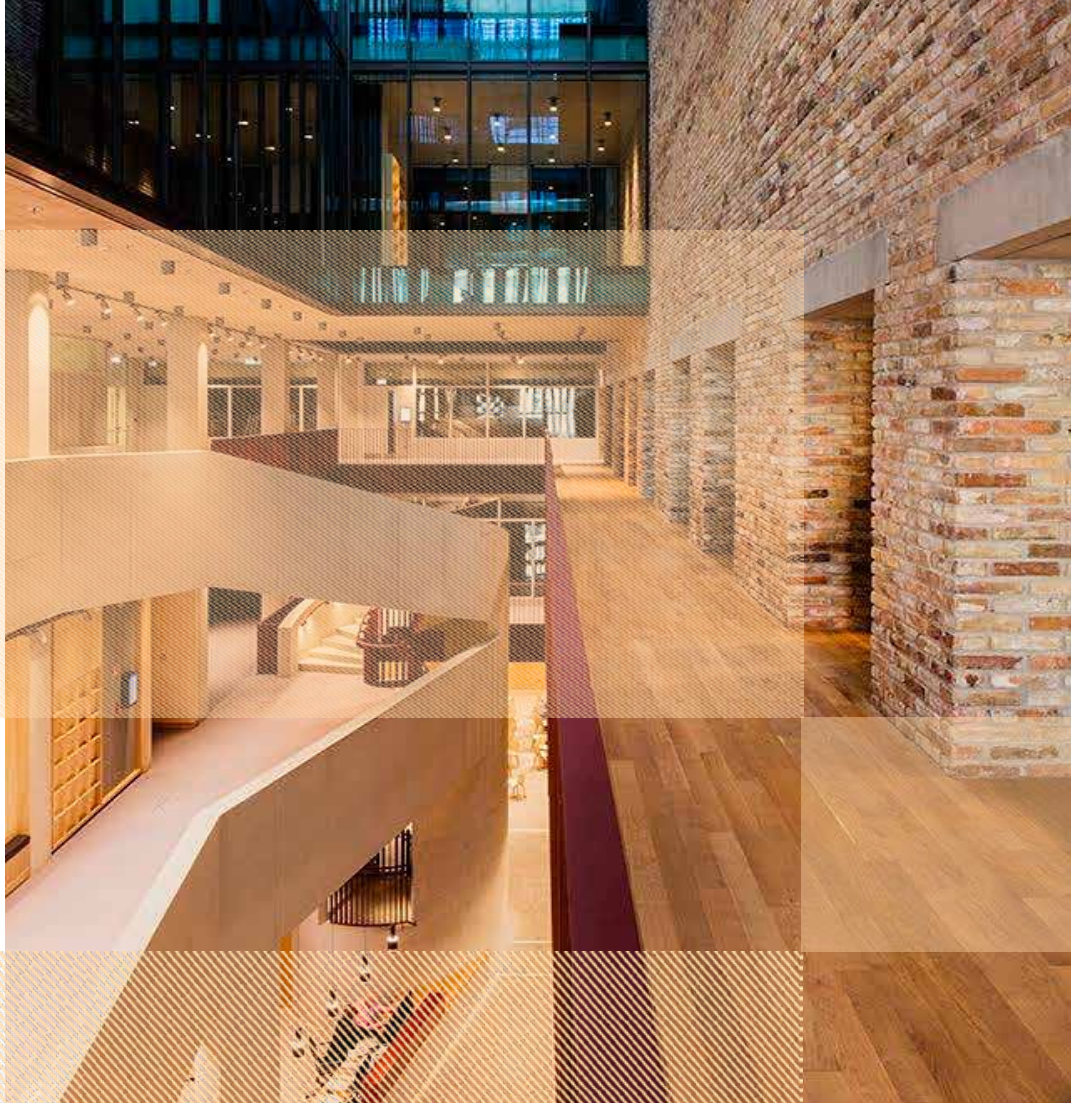
## 在校成績

高中在校成績 80 分以上（高一、二的成績非常非常重要）。

## 申請方式

由於到西班牙讀牙醫還沒有像美國、香港、大陸一樣普遍，建議還是找代辦比較合適且放心。





## 什麼是 CEU

CEU 原為大學教育中心，自 1972 年發展為基金會組織已有超過 80 年的歷史。CEU 是歐洲規模最大的私立教育組織，更是西班牙唯一擁有 10 家全人中學及 3 所獨立大學（CEU 聖保羅大學、CEU 埃雷拉大學及 CEU 歐立巴大學）的私教體系，為西班牙當地著名的菁英名校系統。其中聖保羅大學及埃雷拉大學開放台灣人申請牙醫系及醫學系。

## Bridging 課程

Bridging 課程是代辦公司在 5、6 月特別開設的課程，因為西班牙五年制的學程中，大一即進入基礎醫學的課程，因此主要對象為自覺高三選修化學、生物、有機化學需加強者，不強制參加，視個人學習情況而定。

## 先修課程

先修課程是代辦公司和輔仁大學合作，在暑假（7/1-8/10）開設的課程，上課內容則包括西班牙文、西班牙生活與文化、生物、生物化學、解剖學、生理學，目的為讓即將赴西班牙求學的學生到了西班牙能更快融入課程及當地文化。



# CEU 西班牙 馬德里聖保羅大學 Universidad CEU San Pablo

## 學業層面

- 授課方式分為西班牙文授課及英文授課(英文授課並非「國際班」)
- 同時學習兩國語 (西文及英文)
- 牙醫學程僅 5 年
- 嚴格實行教學計畫並極其重視學生的學習，每位學生擁有一位輔導老師
- 教學課程及臨床實習同步進行，畢業前可完成實習
- 實習地點多元，包括 CEU-HM 學牙科門診、精英牙科診所、馬德里醫院、MONTEPRINCIPE 醫院、SANCHINARRO 醫院及 TORRELODONES 醫院
- 與名校交換學生計畫: 美國哥倫比亞大學、美國芝加哥大學、美國杜克大學、美國波士頓大學、瑞典卡羅琳學院(世界排名前十幾醫學院)



## 大學生活層面——豐富的課餘活動及齊全的校園設施

- 文化活動：戲劇、音樂、電影、歌劇、辯論等
- 體育活動
- 國際志工：到秘魯、貝寧、安哥拉、塞拉利昂等國家服務
- 心理諮商中心：當學生遇到困難、心情低落、焦慮等，可向專人諮詢
- 健康中心
- 圖書館

## 生活層面

- CEU 聖保羅大學位於西班牙首都及最大都市，生活機能佳、交通便利且地鐵直達
- 與聖保羅大學合作之宿舍（分單人房及雙人房）並非位於校園內，但宿舍門口有校車站牌，車程約 15~20 分鐘



# 考試

入學考試時間  
比面試早，大約也是 4 月

&

# Prueba

入學考試項目  
分為英文、生物、化學  
全英文  
線上測驗

筆試成績不影響入學資格

——教授第一印象——

面試成績不影響入學資格

# 面試

面試題目

What do you do in your free time?  
Why did you choose CEU University?  
Why do you want to study Dentistry?  
Why do you want to be a dentist?

&

# Entrevista

面試時間

拿到申請入學錄取通知書後，聖保羅大學牙醫系會在 4 月底安排面試，今年面試官為牙醫系系主任（西班牙人講英文口音很重，要很認真聽他問問題）



## 心得分享

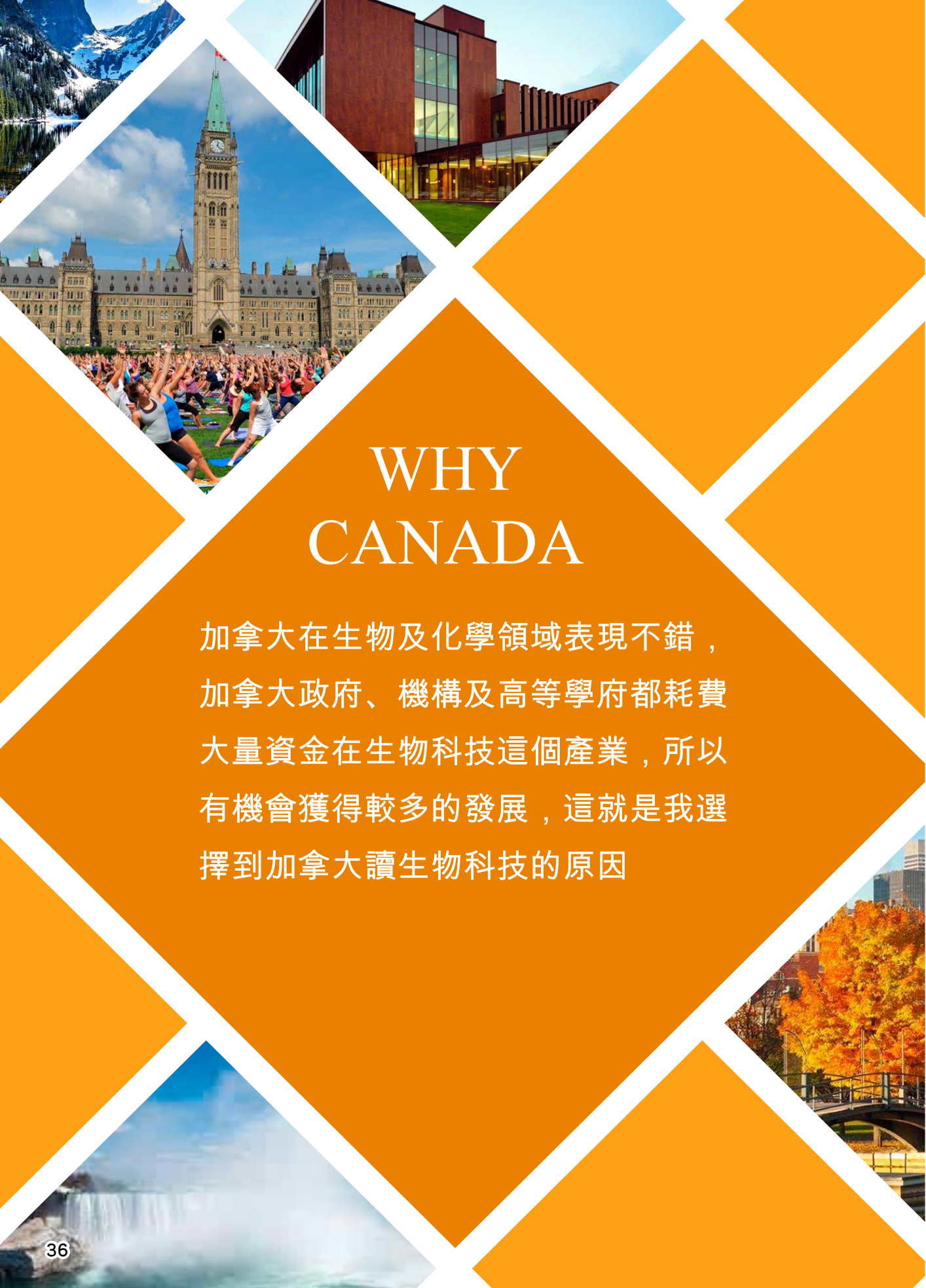
出國讀牙醫一直以來都是我的夢想，但決定到西班牙就讀是高二開始的想法。從申請到錄取，我都是交由代辦處理，真正需要自己去解決的只有面試、入學考試及雅思考試。關於入學考試，代辦公司會在考試前寄給你一份專有名詞單字表，你要利用一個月的時間盡量背下來。考試是全英文而且有時間限制，考試時有些專有名詞會看不懂，但是不要緊張，按照前後的題意大概就能知道題目在說什麼。接著是面試，代辦公司會整理出歷屆考過的口說題目，但自己必須去想要怎麼回答才能讓教授印象深刻。雖然面試不會影響入學資格，但是我覺得給教授的第一印象是極其重要的。西班牙人很注重禮節，包括你的表情及服裝，尤其像是面試這種正式的場合，建議穿著套裝或是洋裝（裙子避免過短），鞋子以皮鞋、包鞋、高跟鞋為主（不可以穿球鞋）。進去面試的時候，一定要表現出從容大方的樣子，笑容及眼神非常重要。西班牙人說英文的口音非常重，你必須很有耐心的聽完再回答，基本上只要不要過於緊張，面試通常都很順利。最後是雅思考試，雅思是一個需要技巧的考

試，英文好不代表雅思就一定能考高分。建議到補習班上課，老師比較知道技巧，也比較知道雅思出題的方向。學妹可以利用補習以外的時間自己買歷屆考題練習，我建議買雅思官方出版的 Cambridge IELTS（劍橋雅思真題），補習的時候認真聽，回家練習，才能達到好的效果。

準備好所有入學相關的事宜後，我覺得最重要的就是調整心態，即將到一個人生地不熟的地方求學，心中一定有期待，但更多的是不安。要做好面對困難的心理準備，因為到了那裡再也沒有父母讓你依靠，所有的事情都要一個人完成。接下來的五年，可能會經歷課業上的挫折、對家鄉及父母的思念、對台灣美食的懷念，但是遇到任何困難絕對不能放棄，要不然就辜負了父母讓我們出國念書的期望了。

最後，出國前好好和家人道別吧，下次再看見他們時會是半年，甚至是一年後了！





# WHY CANADA

加拿大在生物及化學領域表現不錯，  
加拿大政府、機構及高等學府都耗費  
大量資金在生物科技這個產業，所以  
有機會獲得較多的發展，這就是我選  
擇到加拿大讀生物科技的原因



| 時 間 | 行 動                  | 附 註                                   |
|-----|----------------------|---------------------------------------|
| 高一  | 認真學習高一課程             | 在校成績很重要!!!                            |
| 高二上 | 認真學習高二課程             | 成績最好維持在 A~B ( 70 分以上)<br>(尤其是打好英文基礎!) |
|     | 準備雅思( IELTS)         | 個人認為作文是加強重點                           |
| 高二下 | 顧好在校成績、考雅思           | 兩邊要同時顧好，時間安排很重要!                      |
| 高三上 | 準備學測、顧好高三課程          | 學測英文和申請科系相關科重要! (總級也是)                |
|     | 開始海外大學的申請(階段①)       | 預備並上傳所需文件(雅思, 自傳, 讀書計畫, 活動)           |
| 高三下 | 完成申請(階段②)            | 上傳學測成績、高一至高三上在校成績                     |
|     | 海外大學放榜、認真學習高三下選修課程   | 雖已知是否錄取該校，仍要顧好高三下成績!                  |
|     | 繼續加強英文能力             | 可先閱讀相關科目之原文書                          |
| 畢業後 | 寄發畢業證書、高三下在校成績 (階段③) | 完成所有申請工作!                             |



## 為什麼選擇多倫多大學？

因為多倫多大學是全球頂尖的大學，是加拿大境內的首府大學，在世界排名中更是位於第 22 名。

## 申請時間

OUAC 開放報名的時間從 11 月開始，截止日期因校而異。要盡早提交申請資料。

## 所需資料

以多倫多大學為例，需準備的資料如下：

- 自傳 (含讀書計畫、參與活動)
- 在校成績 (高一至高三上)
- 英文能力檢定成績

## 語言檢定

出國最普遍的英文檢定不外乎就是托福 (TOEFL) 和雅思 (IELTS)，而我考的是雅思。(註：托福多適用於美國，雅思適用於英系國家)

多倫多大學所要求的雅思成績門檻如下：

- 閱讀：6.0 以上
- 聽力：6.0 以上
- 寫作：6.0 以上
- 口說：6.0 以上
- 平均：6.5 以上

只要過門檻即可。

\*若有項目沒達到 6.0，還是有可能錄取，但是要先讀一年的國際基礎課程 (International Foundation Program) 才能修大學課程。

## 在校成績|學測(GSAT)成績

多倫多大學會看在校成績(班排在前 15%)以及學測成績。

## 申請過程

首先，我先介紹一下加拿大大學的申請系統，基本上，除了安大略省 (Ontario)，其他都從各個大學的官網進去申請。以多倫多大學為例，由於位於安大略省 (Ontario)，所以申請網頁為 OUAC (Ontario Universities' Application Centre)。接下來，以下我簡單的說明一下網頁的操作：

進入 OUAC 的網站 → 選擇國際生的欄位 → 註冊帳號並登入 → 點選欲瀏覽之學校或校系 → 選出想要申請的學校並排志願 (可變動) → 填好個人資料 → 繳交報名費

繳交完報名費後，OUAC 會通知各所有申請之大學，而各大學會要求你到他們學校的網頁上填資料，並告知你需準備哪些資料。

# 進擊

# 多倫多大學

# 心得分享

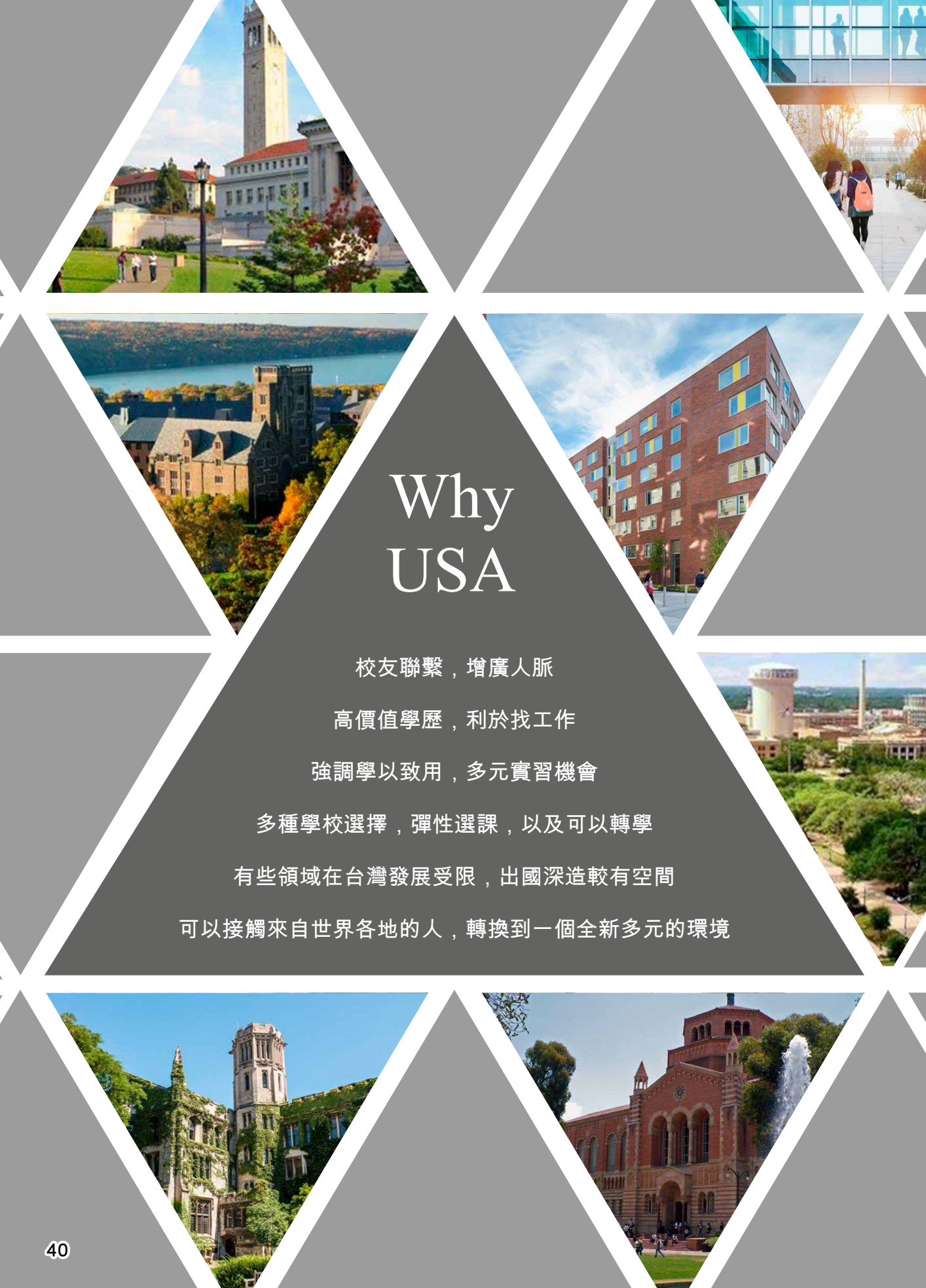
## 遇到的困難

其實我確定要申請國外大學的時候，時間上算有點晚了，所以變成高三上的時候非常的忙，不但忙著讀學測的內容，同時還要準備申請的資料，有點喘不過氣的感覺。所以建議學妹們，最好提早決定要不要申請海外的大學，然後先把一定會用到的資料先準備好，例如自傳、讀書計畫。這樣的話高三上應該就比較不會那麼忙了，可以專心的準備學測。

## 英文能力很重要！

想要出國讀書最重要的就是英文能力，即使其他科目成績可能不是頂尖，但只要把英文把握好，想出國讀書還是有機會的！





# Why USA

校友聯繫，增廣人脈

高價值學歷，利於找工作

強調學以致用，多元實習機會

多種學校選擇，彈性選課，以及可以轉學

有些領域在台灣發展受限，出國深造較有空間

可以接觸來自世界各地的人，轉換到一個全新多元的環境

# 國三~高三下5月

| 時 間       | 行 動                     | 附 註                             |
|-----------|-------------------------|---------------------------------|
| 升國三暑假     | 顧好課業                    | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
|           | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真                       |
| 八月        | 報考PSAT                  | 一樣用college board、和SAT差不多、申請獎學金用 |
| 國三上學期     | 妥善規劃課外活動                | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等        |
| 十月        | 考PSAT                   | 只有十月可以考，有考高一就不太要試水温。            |
|           | 認真讀書                    | 九年級成績重要，外國高中是從九年級到十二年級          |
| 寒假        | 好好和家人相處                 | 若真要出國，和家人就沒有很多時間相處了             |
|           | 認真讀書                    | 要有高中，九年級成績重要                    |
| 國三下       | 認真讀書                    | 要有高中，外國高中是從九年級到十二年級             |
|           | 學習新技能                   | 若有直升可以這麼做，要長期投入：如語言、軟體等         |
| 會考後       | 學習新技能                   | 若有直升可以這麼做，要長期投入：如語言、軟體等         |
|           | 參加課外活動                  | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...       |
|           | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
|           | 預習高中課程                  | 這對未來的學習很有幫助！                    |
| 上學期初      | 適應高中生活及課業               | 不要掉以輕心，一開始沒適應好，後面就完了            |
|           | 妥善規劃課外活動                | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等        |
| 上學期       | 考SAT,ACT (試水温)          | 先知道自己的程度。下學期也可以 (但越早越好)         |
|           | 可參加一些比賽                 | 規模要大一些：奧林匹亞科學競賽等                |
| 寒假        | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
| 下學期       | 認真讀課業                   | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
|           | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
|           | 可參加一些比賽                 | 規模仍然大一些較好                       |
|           | 持續課外活動                  | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等        |
| 升高二暑假     | 參加課外活動                  | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...       |
|           | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
| 上學期初      | 適應高二課業                  | 這對未來的學習很有幫助！                    |
|           | 持續課外活動                  | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等        |
| 上學期       | (考SAT,ACT)              | 準備好先考：可考9月10月12月ACT或10月12月SAT   |
| 寒假        | 好好和家人相處                 | 若真要出國，和家人就沒有很多時間相處了             |
|           | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真     |
| 下學期       | 考SAT,ACT                | 可考四月份和六月份ACT和五月的SAT             |
|           | 考AP                     | 只有五月可以考AP。修課在美國貴！抵學分重要！         |
|           | 考SAT 2                  | 五月和六月可考SAT2                     |
|           | 選校評估                    | 知道自己的優勢及劣勢，申請想去的學校              |
| 升高三暑假     | 考TOEFL(若不要EA/ED高三上還來得及) | 幾乎每週都能考，不是太急。但不要忘記考！            |
|           | EA/ED 開始準備Essay         | 可以每天想一些自己有關的故事，剛好練英文打字          |
|           | 最後參加營隊的機會               | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...       |
| 高三上學期初    | 適應高三課業                  | 第五學期的成績很重要。學測複習(三上考試的內容)要讀      |
| 九月、十月、十二月 | 最後機會考SAT,ACT            | 可考9月10月12月ACT或10月12月的SAT        |
|           | 考TOEFL                  | 不要忘記考！只有在最後補件日期前交都可以            |
|           | 寫Essay                  | 把想好的故事湊在一起，不用每間學校不同，可用最好        |
| 10月至11月   | Early Action/Decision   | 9月10月ACT和10月SAT可用               |
| 上學期中近期末   | Regular Action          | 可考9月10月12月ACT或10月12月的SAT        |
|           | 填寫申請表                   | 仔細小心填表格，填錯要打去學校改資訊              |
| 高中最後的寒假   | 準備AP                    | 可抵學分。去關心申請狀況。唯五月考               |
| 下學期       | 顧好三下課業                  | 原則上offer是在第六學期成績到達一標準才成立        |
| 三至五月      | 收到通知/參與學校聚會             | 不要緊張，緊張沒辦法改變既定事實。               |
| 五月        | 考AP                     | 內容多和曉明高中課程差不多，有些比較難。            |



# 高一開始

| 時 間       | 行 動                      | 附 註                           |
|-----------|--------------------------|-------------------------------|
| 升高一暑假     | 找代辦諮詢                    | 不一定要找代辦，但是可以從他們那裡得到意見。        |
|           | 參加課外活動                   | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...     |
|           | 準備SAT,ACT                | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
|           | 預習高中課程                   | 這對未來的學習很有幫助！                  |
| 上學期初      | 適應高中生活及課業                | 不要掉以輕心，一開始沒適應好，後面就完了          |
|           | 妥善規劃課外活動                 | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等      |
| 上學期       | 考SAT,ACT (試水溫)           | 先知道自己的程度。下學期也可以 (但越早越好)       |
|           | 可參加一些比賽                  | 規模要大一些：奧林匹亞科學競賽等              |
| 寒假        | 準備SAT,ACT                | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
| 下學期       | 認真讀課業                    | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
|           | 準備SAT,ACT                | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
|           | 可參加一些比賽                  | 規模仍然大一些較好                     |
|           | 持續課外活動                   | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等      |
| 升高二暑假     | 參加課外活動                   | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...     |
|           | 準備SAT,ACT                | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
| 上學期初      | 適應高二課業                   | 這對未來的學習很有幫助！                  |
|           | 持續課外活動                   | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等      |
| 上學期       | (考SAT,ACT)               | 準備好先考：可考9月10月12月ACT或10月12月SAT |
| 寒假        | 好好和家人相處                  | 若真要出國，和家人就沒有很多時間相處了           |
|           | 準備SAT,ACT                | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
| 下學期       | 考SAT,ACT                 | 可考四月份和六月份ACT和五月的SAT           |
|           | 考AP                      | 只有五月可以考AP。                    |
|           | 考SAT 2                   | 五月和六月可考SAT2                   |
|           | 選校評估                     | 知道自己的優勢及劣勢，申請想念的學校            |
| 升高三暑假     | 考TOEFL (若不要EA/ED高三上還來得及) | 幾乎每週都能考，不是太急。但不要忘记考！          |
|           | EA/ED 開始準備Essay          | 可以每天想一些自己有關的故事，剛好練英文打字        |
|           | 最後參加營隊的機會                | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...     |
| 高三上學期初    | 適應高三課業                   | 第五學期的成績很重要。學測複習(三上考試的內容)要讀    |
| 九月、十月、十二月 | 最後機會考SAT,ACT             | 可考9月10月12月ACT或10月12月的SAT      |
|           | 考TOEFL                   | 不要忘记考！只有在最後補件日期前交都可以          |
|           | 寫Essay                   | 把想好的故事湊在一起，不用每間學校不同，可用最好      |
| 10月至11月   | Early Action/Decision    | 9月10月ACT和10月SAT可用             |
| 上學期中近期末   | Regular Action           | 可考9月10月12月ACT或10月12月的SAT      |
|           | 填寫申請表                    | 仔細小心填表格，填錯要打去學校改資訊            |
| 高中最後的寒假   | 準備AP                     | 可抵學分。去關心申請狀況。唯五月考             |
| 下學期       | 顧好三下課業                   | 原則上offer是在第六學期成績到達一標準才成立      |
| 三至五月      | 收到通知/參與學校聚會              | 不要緊張，緊張沒辦法改變既定事實              |
| 五月        | 考AP                      | 內容多和曉明高中課程差不多，有些比較難           |
| 畢業後       | 為大學科目做準備                 | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
|           | 學習特定的能力 (考檢定)            | 像是電腦、語言等檢定、證照。                |

## 高二開始

| 時 間     | 行 動                     | 附 註                           |
|---------|-------------------------|-------------------------------|
| 升高二暑假   | 找代辦諮詢                   | 不一定要找代辦，但是可以從他們那裡得到意見。        |
|         | 參加課外活動                  | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...     |
|         | 準備SAT,ACT               | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
| 上學期初    | 適應高二課程                  | 這對未來的學習很有幫助！                  |
|         | 妥善規劃課外活動                | 規格較小的活動，要長期投入，如語言、軟體、運動等      |
|         | (考SAT,ACT)              | 準備好先考：可考9月10月12月ACT或10月12月SAT |
| 下學期     | 考SAT,ACT                | 可考四月份和六月份ACT和五月的SAT           |
|         | 考AP                     | 只有五月可以考AP。修課在美國貴！抵學分重要！       |
|         | 考SAT 2                  | 五月和六月可考SAT2                   |
|         | 選校評估                    | 知道自己的優勢及劣勢，申請想念的學校            |
| 升高三暑假   | 考TOELF(若不要EA/ED高三上還來得及) | 幾乎每週都能考，不是太急，但不要忘記考！          |
|         | EA/ED開始準備Essay          | 可以每天想一些自己有關的故事，剛好練英文打字        |
|         | 最後參加營隊的機會               | 規格較大的活動：暑期研究、國際志工、企業實習...     |
| 高三上     | 最後機會考SAT,ACT            | 可考9月10月12月ACT或10月12月的SAT      |
|         | Early Action/Decision   | 9月10月ACT和10月SAT可用             |
|         | Regular Action          | 可考9月10月12月ACT或10月12月的SAT      |
|         | 寫Essay                  | 把想好的故事湊在一起，不用每間學校不同，可用最好      |
|         | 填寫申請表                   | 仔細小心填表格，填錯要打去學校改資訊            |
| 高中最後的寒假 | 準備AP                    | 可抵學分。去關心申請狀況。唯五月考             |
| 下學期     | 顧好三下課業                  | 原則上offer是在第六學期成績到達一標準才成立      |
| 三至五月    | 收到通知/參與學校聚會             | 不要緊張，緊張沒辦法改變既定事實。             |
| 五月      | 考AP                     | 內容多和曉明高中課程差不多，有些比較難。          |
| 畢業後     | 為大學科目做準備                | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真   |
|         | 學習特定的能力 (考檢定)           | 像是電腦、語言等檢定、證照、學習其能力           |

## 高三開始

| 時 間       | 行 動                   | 附 註                         |
|-----------|-----------------------|-----------------------------|
| 升高三暑假     | 找代辦諮詢                 | 不一定要找代辦，但是可以從他們那裡得到意見       |
|           | 準備SAT,ACT,SAT2        | 整個暑假高強度的準備。本身英文程度不錯有幫助      |
|           | 考TOEFL(若要EA/ED)       | 準備S.A.S2的內容有幫助，但是口語及打字要另外練習 |
|           | 選校評估                  | 大概先有底，不太可能申請到太"高級"的學校       |
| 高三上學期初    | 適應高三課業                | 第五學期的成績很重要。學測複習題(三上考試內容)要讀  |
| 九月、十月、十二月 | 考SAT,ACT,SAT2         | EA/ED要在十月以前考完。RA要在一月前考完     |
|           | 考TOEFL                | 看各校接受的deading。有時可以補交件。RA晚一些 |
| 10月至11月   | Early Action/Decision | essay10月前寫完，隨時準備備審資料(才藝類)   |
| 上學期中近期末   | Regular Action        | 時間稍稍充裕，仍然要卯足全力。11月要把essay寫了 |
| 高中最後的寒假   | 準備AP                  | 可抵學分。去關心申請狀況。唯五月考           |
| 下學期       | 顧好三下課業                | 原則上offer是在第六學期成績到達一標準才成立    |
| 三至五月      | 收到通知/參與學校聚會           | 不要緊張，緊張沒辦法改變既定事實。           |
| 五月        | 考AP                   | 內容多和曉明高中課程差不多，有些比較難。        |
| 畢業後       | 為大學科目做準備              | 認真讀、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真、認真 |
|           | 學習特定的能力 (考檢定)         | 像是電腦、語言等檢定、證照、學習其能力         |



# University in USA

## 研究型大學

以研究為首，致力於人才培養與科技研發。研究生及本科生居多。研究型大學的理念是個人對自我價值的投資、並不是服務每個人。

## 創業型大學

創業型大學具有強烈創業精神和創新研究成果，有強的科研實力、團隊合作精神、應對外界環境變化和資源獲取的能力。它們與政府和企業有著十分緊密的聯繫，更直接地參與研究成果商業化活動。

## 文理學院

泛指人文學科，社會學科以及自然科學，強調靈活跨越文理科目，理想是提供一個廣泛涵蓋文理思維與研究法的教育，以寬廣的角度認識思想或知識。Liberal Arts 並不侷限在特定領域的研究訓練或專業知識，所謂通才教育。

## 有用網站

### 研究型大學

<https://reurl.cc/eEgGL>

### 創業型大學

<https://reurl.cc/qg2YR>

### 文理學院

<https://reurl.cc/zeLqV>



|      | 研究型大學                 | 文理學院                                | 創業型大學                                  |
|------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| 型態   | 最常見的大學型態              | 以學士為主，科系多基礎學科                       | 結合教學、研究與商品化                            |
| 目標   | 以學術研究為辦學目的            | 以博雅教育為教育核心理念，不是為了培養專業技能，而是提升個人素養及人脈 | 以知識應用與服務經濟發展為目標，強調「創業精神」掌握市場契機，及運用組織資源 |
| 學生背景 | 學生背景較多元               | 學生少且素質高                             | 學生背景較多元                                |
| 教學   | 教授常以進行研究為主，入門課常為研究生教學 | 教授授課，與教授互動佳                         | 以社會經濟發展需求為導向，突破傳統學科                    |
| 知名度  | 台灣人較熟知                | 台灣鮮為人知，但頂尖文理學院在美國名氣不輸頂尖研究型大學        | 有名/沒有名（看學校MIT、Stanford，夠有名吧？）          |
| 公私立  | 皆有                    | 以私立為主，少數公立                          | 皆有                                     |



# 學校申請

申請有兩種：代辦申請、自己申請

## 代辦申請

賴奕臻

我是找私人代辦，非補習班，好處是比較周全。建議高一時候可以開始，從考試時間幫你規劃。沒有經驗的、不想花太多時間搜尋資料的，推薦找代辦，比較有效率，也不會自己忙得一團亂，每個代辦服務項目和時間不盡相同，像我的是幫忙到出國前的(簽證...)，記得要問清楚、溝通後再慎選！不用什麼都聽代辦，要提出自己的意見，有問題要盡量問。缺點就是價格偏高(依服務程度衡量)。

### ※代辦的規劃大致如下※

- 考試(TOEFL, SAT ,ACT...)次數依個人狀況而異
- 選校：分析優點，提高命中率。代辦會提供申請前的諮詢、初選學校建議以及決選分析。
- Essay：代辦會幫忙修改。不建議丟給代辦寫。
- 申請：College Board、Common App、Coalition 等—這大概是找代辦最棒的其中一點，所有申請的表格和文件都會幫你用好，可以省去很多繁瑣的過程。

## 自己申請

藍孝欣

我從國三開始安排關於美國升學的活動：參加美國當地學校營隊。

準備申請開始的時間大約是升高三的暑假：

- 八月中開始寫 essay
- 八月底開始填寫申請表格與文件
- 九月中前完成所有 essay，並完成申請成績各種證明
- 九月底前給老師批改，進行第一次修改，還有請老師寫推薦信
- 十月初完成申請表格與文件並開始檢查
- 十月中進行第二次修改並拿到推薦信
- 十月底前 essay 最後修改，並做申請資料最後檢查
- 十一月初完成 early application.

在經歷過一次自己申請的浩大工程後，

**推薦找代辦**，因為自己申請真的是一件很有挑戰性的事情，許多事情都要再三確認，要很有耐心，我對自己一向沒有什麼信心，所以在反覆確認上花了超多時間跟心力，真的蠻辛苦的。

# 估計花費

## 美國本科學費

公立大學學費：

0.9-1.4 萬\$/年

普通私立大學學費：

1.7-2.4 萬\$/年

TOP1-30 私立大學學費：

6-7 萬\$/年

TOP30-50 私立大學學費：

3.3-4.3 萬\$/年

### 美國東部地區生活費

生活費用略高於其  
他地區

生活費：

1000~1800\$/月

校內住宿：

700~1700\$/月

校外租房：

550~1500\$/月

### 美國中西部地區生活費

全美生活成本最低的地區

生活費：

600~1000\$/年

校內住宿：

600~1000\$/月

校外租房：

400~800\$/月

### 美國西海岸生活費

生活費用略高於其  
他地區

生活費：

600~1200\$/月

校內住宿：

700~1400\$/月

校外租房：

500~1200\$/月

### 美國五大湖地區生活費

生活費用略高於其他地區

生活費：

600~1200\$/月

校內住宿：

600~900\$/月

校外租房：

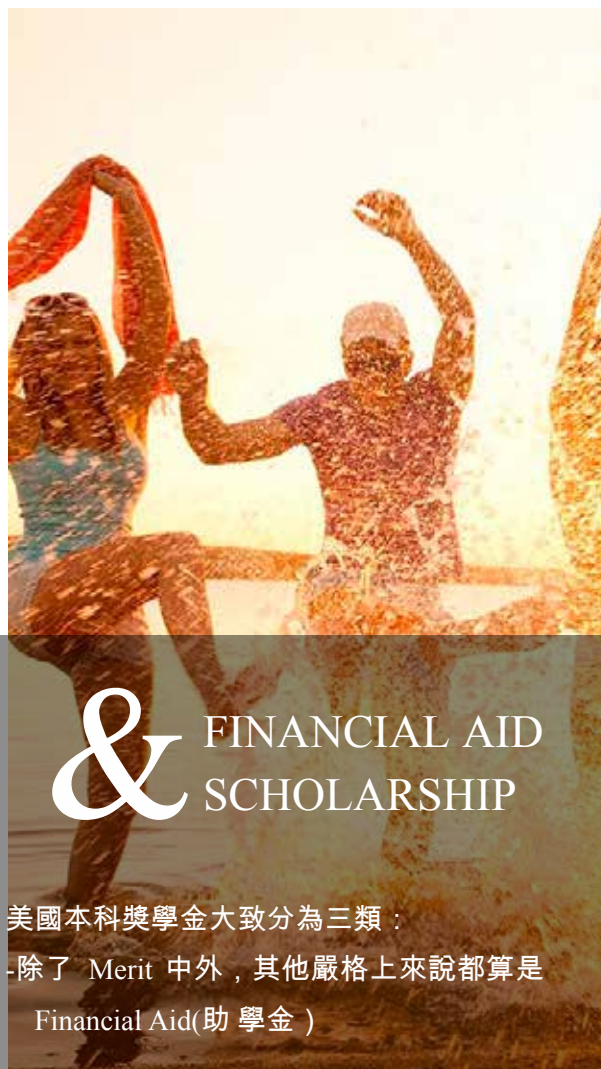
600~1000\$/月

### △Need-based 獎學金

發放標準是根據學生家庭的經濟收入高低，包括父母工資，家庭財產狀況等。Need-based 獎學金，只有少部分大學提供給國際學生，甚至沒有 Need-based 獎學金供國際學生申請。

### △Merit-based 獎學金

是以申請人自身具備的學術成績，思想品質，發展潛力等實力因素來決定，並不考慮經濟因素，只要學校認可申請者的學術背景，都會給予獎學金。該獎學金並不局限於美國本土的學生申請，國際學生一般多獲得此類獎金。極高的 SAT/PSAT 成績是許多學校考量發放獎學金的因素。



## & FINANCIAL AID SCHOLARSHIP

美國本科獎學金大致分為三類：

-除了 Merit 中外，其他嚴格上來說都算是 Financial Aid(助學金)

-每個學校拿到獎學金的方式不同，有些需要繳交文書、面試或是直接勾選表格等，請

務必到各校網站上查詢。

-公立學校發放獎學金的機率比私立學校低

### △Need-Blind 獎學金

指美國很多資金實力雄厚的私立大學(美國不到十間學校提供此項目)，在錄取的時候不考慮學生是否需要學校提供資助，即申請獎學金與否對申請沒有任何影響。如果學校認為申請人符合錄取標準，就根據學生的家庭情況做出判斷：該學生家庭能夠承擔多少費用，其餘全由學校設法提供。





## EARLY ROUND OR REGULAR DECISION

# 02

我可以申請很多間  
EARLY DECISION 的學校嗎？

不行。每人只能申請一間 Early Decision 的學校，而且若是被這間學校錄取了，就一定要去就讀。

# 03

學校會同時提供 Early Decision 和 Early Action 嗎？

不會。學校只會提供其中一種。

# 04

如果申請了 Restricted Early Action 的學校，還有哪些學校的 Early Round 我可以申請？

不行，您只能申請公立學校的 Early Action。私立學校的 Early Round 皆不可以申請。

# 01

### EARLY DECISION, EARLY ACTION, RESTRICTED EARLY ACTION? 他們之間有甚麼差別？

這些我們都通稱為 Early Round，提早申請！以排名前 20 的大學來說，Early Round 的錄取率可以是一般申請的 2.5–3 倍之高！但並不是每間學校都有提早申請的機會（像是熱門的 UC 系統的學校都沒有喔～），如果有，也只會是三種情況的其中之一：

Early Decision (ED) 是指提早錄取。學生在申請時必須和學校簽訂合約，若被學校錄取，一定要去該校就讀。因此每位學生只能選擇申請一間 Early Decision 的學校，這間學校應該要是您心目中的第一志願，否則不要隨便申請！

Early Action (EA) 是指提早行動，而他跟 Early Decision 最大的差別在於他並不需要跟學校簽合約，因此錄取後不一定要去該校就讀，且學生可以申請多個提供提早行動的學校。

Restricted Early Action (REA) 是 Early Action 的一種，但有附帶條件！若您申請 REA 的學校，則不能申請任何私立學校的提早申請！也不可以申請公立學校的 Early Decision！

# 整體規劃

掌握資訊，提前安排

## 代辦資訊：

無論是否要請代辦都可以先去諮詢一次。很多留學代辦會提供一次免費諮詢的機會。顧問會幫你評估你的狀況跟條件，讓你知道自己定位在哪裡。此外，你可以知道一些留學規劃的資訊。像是要做什麼樣的課外活動、成績要達到哪裡、SAT 怎麼考 or 什麼時候考、留學優勢、近年申請趨勢…。

## SAT&ACT

SAT/ACT 也是最重要因素喔！上網各個學校的 SAT 分數數據，它們會分成三個區間。分別是中間 50%與前後 25%。若你的分數在中間 50%，代表你有機會，但較沒把握。近年競爭激烈，前 25%的機會比較大。可能有些人會想說較高的 SAT/ACT 是否能彌補 GPA 缺失呢？我只能說越高層次的學校，兩項的要求都要達到高標準。托福是申請中最不重要的環節。托福只是門檻！每個學校有各自的標準，請自行查詢。

## AP

原則上，若你們的學校沒有提供 AP 課程，你沒有考 AP 是沒有關係的。然而，如果你要申請的是最頂尖（Harvard, MIT...）的學校，強烈建議還要考 AP。除了有加分效果之外，大部分的大學都可以抵學分。有些人考了 10 門 AP，大學可以提早 1.2 年畢業（這也意味可以省很多學費喔～雖然考一次 AP 要幾千台幣，但是大學修一門課要花好幾萬）如果只是單純想抵學分，可以等高三下申請完再考喔！如果應付得來，考個幾科 AP 真的有益無害。

## 選校評估

- ✦ 學校排名：可以到各大網站看看世界或全美排名
- ✦ 實力：考試成績出來後，對照各校篩選條件
- ✦ 費用：學費高，根據經濟狀況自行斟酌
- ✦ 公私立：私立通常較公立來的貴。公立學生人數多，師生比較低，需要自己去爭取機會；相對的，小班授課是私立學校特色之一。
- ✦ 氣候條件：有些人可能會不適應當地環境，而且像東北部冬天嚴重暴風雪會停課，只能跟學費說掰掰。
- ✦ 科系：(大一大二基本上不分系)記得到學校網站看看有沒有自己中意的科系。
- ✦ 地點：這就是看個人取向，有人喜歡繁華的大都市，有人喜歡安靜的地方。有些學校學生玩很瘋，想要好好讀書的話需要高度自制力。
- ✦ 小撇步：如果有特別想去的學校但是成績不夠的話怎麼辦？可以先以 Undecided(Arts&Science)申請，順利進去的話再轉到想去的學院。

## 語言檢定

美國使用的語言檢定以托福為主，但大多學校也認可雅思。

SAT/ACT 到達一定分數，可以免考檢定。每間學校各有規定。



## GPA

GPA&SAT 兩個並重且至關重要的！我要強調，這是入場券！除非你有專業水平的課外活動（ex: 奧林匹亞金牌、創立一間公司、國家級運動員…）or 特殊才藝（大師級書法、相撲…），不然成績是我們必須把握的。美國的 GPA 算法是一科 A 是 4 分（B 是 3 分…），總平均 GPA 是將各科的分數加總平均。曉明是 80 分以上是 A。注意！我們的 GPA 要達到 4.0 不是總平均 80 分以上，而是每一科都要 80 分以上。若要進入頂尖學校，GPA 4.0 是基本。此外，GPA 有分 Weighted 跟 Unweighted. Unweighted 是我們一般算的 A 是 4.0。美國學校有提供 Honor 跟 AP 課程，若在這些課程得到 A 則是 5 分。如果有考慮到 5 分的課程，GPA 會超過 4.0，而這就是 Weighted GPA。然而，一般學校的我們，沒有 5 分的課程，在 GPA 上會吃虧很多。雖然大學會考量各個學校是否提供這些課程，但是多少會影響。讀一般高中，尤其是曉明，課程難度高且紮實，要多拿高分比國際學校、美國學校困難許多。有些學校要求排名與排名百分比，因此，讀曉明要申請到頂尖學校難度很高。美國人真正重視在校成績，GPA 的重要度在很多學校還略高於 SAT。有些學校可以用分數制，像是加州大學系統（UC）。可以斟酌用哪一種方式對自己比較有利。

## 課外活動

真的要提前規劃。雖然每個人可以依自己的興趣發展。但我們時常有很多很好的機會等著我們，如國外的 Program 或外國大學特別喜歡的活動。因此這方面必須多做功課，多問問國外友人或是找顧問諮詢。課外活動最忌諱多卻淺，專精是最重要的。長期的可以找 1,2 個自己有興趣鑽研的領域像是音樂、才藝（書法、特殊才藝蠻加分的）、體育、志工或是社團活動讓自己在這方面達到專精的程度。或有獨創性的活動像是架設網站、開發程式、發明申請專利。若要申請理工科的，找大學實驗室或是教授做研究有加分效果。最好是國外的大學，畢竟他們還是比較認可自己國內的大學。可以上網查詢，或直接上有興趣學校的官網找機會。短期的建議暑期參加規格較大的活動。像是參加美國大學的 Pre-College Program（尤其是去你有興趣的那幾所有加分效果，但是大部分費用極高）、暑期研究、國際志工、企業實習…熱門的美國暑期活動很多都要很早申請，大部分都是 3 月就要完成申請。雖然平常學校舉辦許多大大小小的活動，踴躍參加能增加人生經驗，然而大部分的規格較精緻，實質加分效果比較小。因此必須在選擇活動上多下點功夫，簡而言之，能對申請有顯著的幫助的活動必須要要“Show Commitment”（持之以恆）/做到專精/獨創性。此外，越高等級的學校，更要求標準化成績與課外活動都要達到高標準。但是雙雙頂尖不是人人都能做到，成績頂尖+適當的課外活動是對大部份的人比較實際的方式。這樣申請到一流的學校還是很有機會的。

# SAT

## 準備要領

學術性向測驗

美國的學測

美國讀書的入場券

## Critical Reading

它著重各個領域閱讀的邏輯推理，以閱讀測驗的方式呈現。文章難度對於非英語教育的台灣學生而言很吃力，因此大家在閱讀邏輯推理更加不順。讀懂文章後，會發現許多問題都不是直接擷取信息就可以得到答案了，而是要推理。常會有非常模稜兩可的選項。因此讓自己的英語水平提升到極高的程度是基本，否則之後免談。英文難，題目也難。

### Overall&文學類文章

文章分析可說是 Critical Reading 的一大精髓，也是最基本但最難的。經過一段時間的努力漸漸學會整理出段旨、章旨，分析出文章結構，讓解題事半功倍。閱讀經典文學是最重要的密訣!!! 閱讀經典小說不僅能培養語感、提升閱讀速度，且發現了 SAT 單字的秘密。當你確實查完書中每一個生詞後，發現 SAT 中有大約 8、9 成不會的字是名著中的字。不僅是文學類文章受用，面對社科歷史類的文章，識字率亦提升許多。總之，紮實閱讀（少而精>多而淺）經典名著是提升實力最有效率的方法。

### 社會&科學類文章

這類文章若能熟悉文章分析，基本上就沒什麼大問題。若有的話，大概就是專有名詞較多。但其實這不會對解題有太大影響。當然，知道專有名詞能提升解題速度。多看一些專業的文章、書籍、影片會有些幫助。像我本身喜歡生物及其他科學類的東西，會上 youtube 看一些教學影片（ex: Crash Course：各類學科都有）。



## Grammar( Writing)

SAT 的 Grammar 相較 Reading 容易許多，而最重要的部分莫過於多做題 (Khan Academy) 並確實訂正。強力推薦做一本訂正本，因為練久了會發現 SAT 真的特別喜歡考某幾個點，所以之前錯的很有可能未來會碰上類似的題目。一些有用的小技巧與文法重點也對考試很有幫助。像是標點符號的用法，在平常學校較少提到，且國外的用法和我們平時用法其實有些微的不一樣，所以熟悉文法知識是不可省略的功夫。

## Math

重要的數學名詞要記，有空做一些練習，考試時細心一點。

## Essay

新制 SAT 的寫作跟以往比起來，挑戰增加不少。寫作技巧，像是學習各種修辭技巧、分析範文等等。最有效的應該是好用的模板句。然而，使用模板句並不是要死背的意思，而是要學習如何用較有效且高級的手法傳達意思。寫作從仿寫開始。Analysis 通常是需要花比較多時間練習，Writing 的部分可以整理成筆記 - 句型、修辭技巧、範文，等準備起來會較有效率。



# SAT SECRET

## List

### 1.及早準備

### 2.絕不要輕忽 SAT 的難度

### 3.黃金公式

- 閱讀經典小說
- 背單字
- 建國檔案 ( 美國歷史文獻 )
- 做題目 ( 真題.Official Guide.Khan Academy.PSAT)

### 4.找他人經驗分享 ( 建議大陸網站論壇資源較多：小站 SAT、知乎、微信… )

### 5.建議不要考超過三次，不然大學會覺得你在刷分。SAT 考 2、3 次真的沒有關係，大學真的不會太介意。幾乎所有人都考過 2 次以上，畢竟國三就可以開始考，不同時期的程度不一樣是很正常的。

### 6.SAT 考試報名非常搶手，一定要及時報名。

### 7. 推薦書目

- Critical Reading
- Barron's SAT Critical Reading Vocabulary
- Barron's 3500 ( 推薦 )
- Direct Hits ( 推薦 )
- Barron's Hot Words for SAT ( 推薦 )
- Picture These SAT Words in a Flash

### 8. 網路資源

- Khan Academy (非用不可)
- 小站 SAT
- SAT 真題
- 美國建國檔案及歷史文章：  
<http://teachingamericanhistory.org>
- Crash Course



### 9.經典名著

- Jane Eyre(必看！超多 SAT 常出現的用詞)
  - Pride and Prejudice
  - The Scarlet Letter
  - The Great Gatsby
  - The Great Expectation
- PS.Jane Austen 的書蠻常考的！

### 10.善用大陸網站：

大陸人口數龐大，留學生數量也相對龐大。因此，他們提供的資訊與經驗多。大陸的補習班常會分析考題、推測考情，提供一些關於留學 or 備考秘訣像是一些獨家的數據等。最重要的是真題 ( 考古題 ) 都一定要在大陸網站上找 ( 補習班、論壇、微信 )，因為其實考題近乎是不公開的。大陸的學霸們很願意論壇網站上分享自己的高分秘訣，非常受用。

考情資訊：微信、天道教育、啄木鳥教育 ( 補習班 )、小站 SAT。

achieve  
more

# SAT®



# 攻 略

## ACT

ACT——另一種選擇

ACT 共分為 English, Mathematics, Reading, Science 四個部分 + essay。每科滿分是 36，總分是全部平均，作文另計。每個區前幾題多是錯一個減一分（或多分），但越後面“扣打”就越大。其實不用每個都滿分，因為他是有 range 的，34-36 是一個最高的 range，再來是 30-33，到達那個 range 就夠了，33 也不會比 30 好，34 也不比 36 差，除了特定超頂尖學校或特殊 program，可能會要求 36（但不公開說明，像是 MIT, Caltech 數學、自然最好要 36 尤其是申請自然科系的，以此類推）這些都會因為其他如得獎、自傳而有差異。

總體來說 ACT 的題目難度不會太高。但是就是快。快。快。快。快。不快寫不完，真的。一定要做模擬試題，一定。還有單字要多背。4000 單是母語、7000 單是基本，最好找 ACT/SAT 單字本。練習題目可以參考 SAT 的準備方式以及 ACT 的練習題本。

## 快快快！考試技巧

### What is ACT?

ACT 在台灣比較不有名，可是這不代表就沒有很多人考。事實上美國大學入學考在台灣大多是場場爆滿。許多離島居民和大陸同胞會來考試。所以仍是要報名要快！和 SAT 一樣，不要考太多次，三次是極限。學校看到考試紀錄，若太多次也會覺得這學生怪，且若考試時間間隔不長的話，分數差距也不要差太多（這其實是針對考三次的學生，尤其是指最後兩次，第一次多試試水溫，在高一或高二上考，所以通常考很爛，第二次就會進步很多，所以分數會高很多，這是 OK 的。第三次多是精益求精才去考的，正常情況下也不會提升很多分）

### English

45 分鐘，75 題。就是克漏字。準備方式就是背單字，搞清楚文法。原則上是很簡單。介詞要熟練，時態要注意，誰是主詞（句）誰是受詞（句）要分清楚，片語比較不重要，外國其實用很少。英文是種很 concise 的語言，不喜歡冗長贅字，越短的通常是答案。能用一個字寫完的絕不會用兩個字；被動態的也盡量不要選，因為那不 concise；-ing 字尾的也小心，ACT 不喜歡。“subject, ……，verb” 的句法很常是答案；有一種是挑文意的，那種就只能靠多閱讀，多練習來提升答對率。





## Mathematics

60 分鐘，60 題。真的不難，時間很夠，就是英文有一些專有字彙可能看不懂，所以那些單字要背。有些題目有點怪，因為他們美式邏輯以及上課內容和台灣有差，但不用擔心，一定寫的出來，計算不要想得太複雜（真的，就是這樣而已，沒有陷阱）。可以用計算機，但不習慣可能會慢一點。但還是要用，因為可能有超大數字的題目，建議用工程型計算機，可能有三角函數的題目。

## Reading

35 分鐘，40 題。這個部分真的超趕的。分文學、社會、人文、科學四種（按順序）

### 文學

就是英文文學，可能是狄更斯、珍·奧斯丁等人得作品，也有可能從來沒聽過的作者寫的，都很有故事性！把他當小說看、體會，雖然有些看起來沒頭沒尾的，有點難懂有書教我說，開頭仔細看中間快速瀏覽，結尾仔細看。

### 人文

有第一人稱和第三人稱的，第一人稱有點像回憶錄，第三人稱有像小說，讀法和「文學」相近。

### 社會和科學

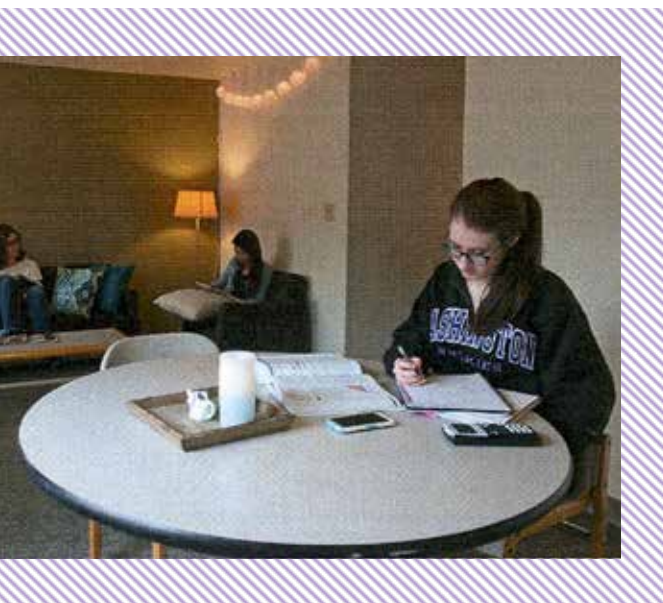
有的書說，一般英文文章是五段，第一段介紹，中三段細節，最後一段總結，所以讀第一段，中三段的前一二行（主旨句）和總結，在讀文章時找關鍵字；另外有書說，因為時間趕根本看不完，所以一定要用方法，時間分配絕對不是一篇 8.75 分鐘平分，從最有優勢的文章讀起，時間分配由多到少。這些都是很正確的說法，已經經過了很多年，很多人的試驗，閱讀就是在考驗你去蕪存菁找重點的能力、理解判斷的能力，如果來不及，練不起來那種閱讀方法，只能用力死讀，我大約一篇文章，長的用 3 分、短的用 2 分鐘讀完。這方法你們就自己斟酌吧！



## Science

5 分鐘，40 題。多為七篇主題，物理化學生物都有。

知道主題就好，不用太細的看，速度仍是關鍵。不用想太多，題目裡真的大多會有答案。但是，不要掉以輕心。用我們學過的知識可以直接判斷大多數的題目，但是並不建議如此。最好還是要閱讀題目給的 passage（仔細的，但不要鑽牛角尖）。



## essay

Essay 和舊的 SAT 比較像，ACT 的 essay 是會給一個議題，然後針對三種普遍觀點，寫出自己的觀點或論點。記住！美式作文開門見山、用詞簡單、句型不要太複雜。文法對就好，不用想要寫的多精彩多華麗。



## AP 準備

所有科目的 AP 考試的評分都是由 1 至 5 (大多拿 4&5 可抵大學學分) 一些大學認為部分 AP 課程的難度不能達到大學專業標準, 學生可能仍然需要學習更進階的大學課程若要申請考試, 可以藉由國際學校代為申請。

### 要點:

- a. 可在高二開始準備
- b. 利用網站上課
- c. 及早報名 (上網查詢)
- d. 自然考科的證明題 (section2) 要多加強

### 推薦出版商

- a. Barron
- b. Princeton

### 網路資源

- a. Khan Academy
- b. ALBERT
- c. CrashCours

# AP



### What is AP?

AP 是進階先修課程 Advanced Placement, 又稱大學先修課程, 課程相當於美國大學課程水平, 學生通過 AP 考試換取的學分, 可以同等換取相應的美國大學學分。

# IB

申請美國大學如果有 IB 成績, 大部分可不考托福, 我們通常所說的 IB, 主要指 IBDP 高中文憑課程 (全稱為國際預科證書課程 International Baccalaureate Diploma Programme, 簡稱為 IBDP), 針對 16-19 歲的高中生, 學制為兩年。除 IBDP 之外, IBO 的課程還包括中學課程 MYP 和小學課程 PYP。與中國學制相比, IBDP 相當於中國的 11、12 年級, 即高二、高三, MYP 相當於中國的 6-10 年級, PYP 相當於中國的 1-5 年級。





# INTERVIEW

大部份的學校不用面試。通常需要面試的是最前段的學校。有時候，申請獎學金也可能需要另外面試。

## 一. 根據面試官身份

面試可以分為 on-campus Interview(校園面試)，Alumni Interview(校友面試)和 Ambassador interview(學生大使面試)。

### On-campus Interview

校園面試。需要學生本人在指定的時間到大學校園參加，面試官就是招生官。但由於限制條件過多(如可行的時間，面試者年級)等，所以選擇此種面試方式的學生不多。

### Ambassador Interview

學生大使面試。一般由在校學生志工擔任面試官，一般採用視訊通話方式進行。

### alumni Interview

校友面試。顧名思義，面試官是學校的校友，即歷屆畢業生，往往可以在學生居住地、或居住地附近城市進行。一般每年學校官網上都會有當年對台灣學生開放的 Alumni Interview 的校友名單，學生可以按照地區搜尋的校友面試官。

## 二. 根據面試的發起方式

將其分為學校邀請面試、自行預約面試和第三方面試。

### 學校邀請面試

此類面試是學校發起的網路面試(通過 Skype 等視訊電話軟體)或者當地校友面試。學校會給某些學生發面試邀請，具體選擇標準不詳。沒有收到面試通知並不意味著不會錄取，學校不接受學生主動預約面試。

如果收到此類面試邀請，強烈建議學生參加面試。如果有特殊原因無法參加面試，需要向學校說明，否則會對申請結果產生不利影響。如果因為學校方面的原因未能成功完成面試，比如，學校面試官未能按照預約時間進行面試，則不會對申請造成任何不利。

### 自行預約的面試

此類面試是學校鼓勵學生在條件允許的情況下自行預約，面試形式是校園面試或者網路面試。由於面試機會有限，學校可能無法滿足每個提出面試申請者的要求，因此，如果打算參加這類面試，需要盡早提交申請材料，如果沒有面試，也並不會對申請造成不利。

### 第三方面試

某些學校會建議學生參加第三方機構(CIEE 或 Initial View, 類似托福、SAT 考試機構)提供的面試，第三方機構會將面試的過程或結果寄給學校。該面試同樣不是申請的必備資料，學生可以根據自身情況決定是否參加。

### 我們該怎麼準備面試呢？

其實面試是給予學生一個機會讓美國學校能夠從一個第三方的角度來看這個學生，從而能夠更全面地對這個學生有更深的了解，並判斷這個學生是否適合學校的學習，在面試時，面試官最主要評估的是三個部分：

1. 這個學生的特點是什麼？
2. 這個學生喜歡什麼？
3. 這個學生在這個學校會有怎樣的表現？

# ESSAY

Essay 是學校很看重的部分，成績固然重要，但也不是絕對，所以一定要認真寫。不用拘束要寫什麼，盡量發揮出來。

最重要的是要有**故事性**！要有張力，但千萬不要說謊；要誠懇，但不用什麼都講，和流水帳不一樣，可以運用小劇場，少量有加分效果。小說筆法，對話的運用也有點睛之效（對話內容要跟主題有關）。這種文章寫法和一般在學校的文章結構不一樣（不用過分強調主旨句或是五段式寫法），因此建議學妹先多參考他人範例，掌握寫作模式。

## Example Questions

- Describe your favorite academic subject and explain how it has influenced you.  
敘述你喜歡的科目和課內課外的經驗（志工，夏令營...），以及他怎麼影響你選 major。  
敘述你的領導經驗（例如活動規劃或解決困難），以及你從中學會什麼，不用侷限於學校生活。
- What would you say is your greatest talent or skill? How have you developed and . . . demonstrated that talent over time?  
敘述你與生俱來或後天學得的技能，不需要得過獎，想怎麼寫就怎麼寫以及你怎麼在課內課外運用這個技能
- Describe the most significant challenge you have faced and the steps you taken to overcome this challenge.  
敘述對你影響重大的困難，怎麼克服、學到什麼，以及他怎麼改變你的人生。

學校也會問你為什麼選他們，可以寫寫環境，校友，活動等等，還有一些問題很有趣，這裡也放上來：

- What about being a student at Boston University most excites you?
- Why NYU
- If I could travel anywhere, I would go to...
- The most interesting fact I ever learned from research was...
- My favorite thing about last Tuesday was...
- Something you might not know about me is...
- Who do you appreciate?( 這個問題有學姊回答：I appreciate those whose once existed, who existed, and Who never ever existed.)



# TOEFL

## 最大全

## Test of English as Foreign Language

### 托福 Ibt

Ibt 是 Internet-based test，用電腦考試的托福。

滿分 120 分，每部分滿分 30 分。總考試時間 4 小時，一次考試費用約 170 美元。

讀：三篇文章，閱讀測驗，共 42 題，時間 60 分鐘。

聽：兩個部分，每部分各三個聽力章節，總共 34 題

說：六題，前兩題是生活經驗（15 秒想 45 秒回答），第 3 跟 5 題是學校生活，第 4 跟 6 題是學術題（都是 60 秒作答）

寫：兩個部分，整合寫作（20min）和獨立寫作（30min）

準備任何英文考試一樣，需要長時間在英文環境裡，保持一定程度的英文語感和英文文法邏輯。多聽多看多唸，整理重點筆記、常常反覆複習，老實地從英文實力的提升下手。

準備托福的過程就是每天強迫自己看英文、聽英文，把手機跟電腦都改成英文版，逼自己碰英文。下面這些是我每天輪著看的東西，聽的時候可以只用紙筆把聽到的重點寫下，然後查詢不會的生字，還可以練抓重點跟做筆記的功夫。聽力和做筆記一定要找時間確實練習，考托福聽力做筆記的技巧很重要，平常最好多練習找出最適合自己的速記法。





# Prep Materials 準備素材

下面這些素材，有些跟托福沒有實際關聯，甚至寫法差異頗多，所以考試前一兩個月可以暫停，專心練題跟熟悉考試的感覺，如果妳很短的時間想衝高分，可以參考下面的策略跟準備方法。

## **CNN Student News**

CNN 把每天精華的新聞剪輯給學生看，但托福不考時事，所以這就是提升英文實力用的。

## **TED**

裡面有超多最新又很酷的知識跟觀念，有不同領域的人上台做五到十分鐘的演講，每天有空就看這個，除了可以提升英文實力，還可以知道一些新知識。

## **TIME**

可上網瀏覽，上網還可以強迫自己慢慢習慣用電腦看英文（托福 Ibt 考試用電腦）。



## 讀

很多題材跟用詞是高中課程上課有碰到過，所以不陌生，可依照上下文抓意思看完閱讀主題後，開始看題目，再看文章找答案，按照這個方法就可以把整篇文章讀完。跳題寫是被允許的，所以可以把問大意或整篇文章的問題留到整篇文章之後再寫。每天至少讀一篇歷屆文章，把生字跟不熟悉的文章抄起來，考前再複習。平常練習一篇文章可以抓 15 分鐘上下做完，三篇文章 45-50 分鐘，剩下時間拿來檢查，當天作答起來會比較從容。

托福閱讀的題型固定，出題邏輯好掌握，單字不算特難，多寫題目，練手感，就沒什麼問題。

# 各項考試重點 & 方法

## 說

用小站托福 APP 可以錄音，可以聽自己的發音跟語調，還可以聽別的使用者的回答，聽別人的答案，然後把優點學起來。不用刻意用難字，因為沒有百分百的把握，怕用錯或是發音不正確，建議盡量用有把握和熟悉的字詞，清楚和正確最重要！另外可以記萬用詞或字，以備不時之需。

托福口說很制式化，多用歷屆題目練習就可以掌握感覺，抓考題不難，重要的是好的口語表達還有時間掌握，要講到時間恰好還蠻難的，平常練習要計秒數，另外寧可講多也不要空白沒說。

## 聽

重點是邊聽邊想，避免發呆！專注！平常可用考滿分網站來練習（詳見右邊 BONUS），邊聽邊拿紙筆做筆記，對完答案後看哪邊沒記到或沒聽到，分析容易被忽略的重點。筆記以理解為主，筆記為輔，記下關鍵字，利用符號，像以箭頭、底線、圈起來註記，答題時稍微找一下筆記，就能準確作答了。

## 寫

寫作第一要點就是打字要快！托福寫作的官方字數只是參考，雖然註明了字數太多有可能會扣分，但在官方的字數安全區中，是不太可能把一個題目講得夠清楚仔細。Notefull 建議整合寫作 250-300 字，獨立寫作 450-500 字，這個字數區間比 ETS 官方多，但不會多到太多，頗具參考價值。Notefull 整合寫作的筆記法也很有用！閱讀時先把論題標出來後，把文章的三個論點跟聽力反駁的三點寫成一個表格對照清楚。建議第一段說明文章主題，以及教授不同意這個說法，並在每段的主題句先寫文章的論點，提出反駁的理由，最後一段（通常是第五段）做個簡單的總結。段落中能提到越多聽力的細節越好，畢竟寫作時文章還看得到（不像口說的文章會消失），它要考的就是你聽到多少內容，如何用英文來表達，獨立寫作通常只要選邊站，提出你之所以同意這個想法的理由，並舉例說明，就能達到題目要求要寫的東西了。建議可以在前五分鐘打草稿、想論點。盡可能想出三個支持論點的原因，再舉詳細具體的例子來說明，還有可以在網路上搜尋一些對岸高分的作文來參考。

## **\*\*BONUS 超好用的準備資源：( 搭配著用效果超佳 )**

1. 考滿分· 留學考生的在線課堂：簡單來說就是一個什麼都有，什麼都會的網站。<http://www.kmf.com>
2. tpo 小站網頁版：幫你整理好歷屆考題。<http://bbs.zhan.com/>
3. 手機 app: 小站托福（超方便，隨時隨地都可以練習）。
- 4 托福學習團：定期發歷屆考題，還有整理好的單字  
<https://www.facebook.com/groups/360544064013724/>
5. Notefull: 這個也是驚為天人，對 speaking 和 writing 幫助蠻大的！有每題口說和寫作的重點。  
<https://www.youtube.com/user/NoteFullESL>

考托福比較特別的一點就是每個人答題時間不一樣。可能妳還在考聽力，有些人已經開始考口說，要有會被干擾的準備，不過就算先開始考口說也還是會被其他人干擾，有的人嗓門比較大，答題超激動，所以保持冷靜的心，平穩專注在自己的考題上很重要！！與其分心去聽別人講的來猜考題，不如專心聽題目把時間拿來思考。所以平時除了累積考托福所需的英文能力之外，培養專注力也是準備托福必練的功夫！

**生理跟精神狀況要很好**，前一天晚上最好早早上床睡覺，考托福是一件極耗神的事情，可以說是一場考英文也考毅力、耐力、定力的考試，精神好腦袋清楚很重要！

最後，如果是已經下定決心要去外國讀書的學妹，還是建議從把英文實力打好，畢竟未來到了國外，妳不可能只靠那些臨時抱佛腳的英文在國外生存，無論是在日常社交上或者是學業上，所以當妳發現自己實力不足後，還是會找時間練好實力，那不如就好好運用現在的這段時間，把握老師以及方便的網路資源，打好實力吧，這妳一定會變得超強，只會有好處沒有壞處！



A blurred background image of a classroom with several students sitting at desks, focused on their work. The lighting is warm and the scene is out of focus, emphasizing the text overlay.

# IELTS 一路通

International  
English Language  
Testing System

雅思考試分為聽、說、讀、寫四個部分：

## 聽力

分為四個大題 (section 1,2,3,4)，考試時間 30 分鐘 +10 分鐘填寫答案卷。其中一、二大題為 social needs，而三、四大題為 academic skills。雅思的聽力考法和我們一般在學校段考的聽力不太一樣，四個大題總共 40 題，其中題型包括填空、選擇等，並非只有選擇題，題型也變化多端。

## 口說

分為三個階段，第一階段為 introduction and interview，是三個階段中最簡單的部分，第二階段為個人陳述，考官會給考生一張題目卡及紙和筆，考生有一分鐘的時間可以準備；第三階段為 discussion，此部分為口說考試中最難的部分，考官會針對一些社會現象、經濟、環境健康等較深入的問題和考生進行探討。

## 閱讀

總共三篇大約 1000 字之文章，總共 40 題，考試時間共 60 分鐘。

## 寫作

總共要寫兩篇作文，第一篇比較短，利用 20 分鐘的時間分析圖表或流程圖並寫出文長 150 字之文章；第二篇較長，利用 40 分鐘的時間理解題意並寫出文長約 250 字之文章。



# Recommendation

## Letter

DEAR UNIVERSITY

## 推薦信

注意！不是每一間學校都需要推薦信，像是 UC 加州大學系統的學校都不需要。也有一些學校像是 Berkeley 可以選擇性上傳。

### 如何選擇推薦人？

大學部沒有必要刻意去尋找著名人士來做推薦人，找一般任課教師反而比較適切，一般學校要求的 2 或 3 封推薦信，一封應該來自某一科目任課教師，老師所教科目應該盡量與自己申請的科系相結合。例如：申請理工科系最好是數學老師來寫。推薦信重點應放在申請者的學習能力、學習方法、學習習慣、學習態度以及學業潛力等方面。另外一封推薦信應該來自 Counselor(高中的導師)，重點放在申請者的性格特點、能力特長、課內課外整體表現等方面。第三封推薦信可以根據自身的實際情況進行選擇，例如申請科系相關的志工活動的主辦單位提供一封推薦信，或者就簡單地由英語老師提供一份評述申請者英語能力的推薦信。總之，選擇推薦人不求“大”，但一定要貼切，且每個推薦人都應該從合適的角度進行推薦。

### 推薦信該包括哪些內容？

- 申請者的學業成績或特質，是否具有領導才能，是否具有很強的分析能力等，在這一點上要注意適度，不能因為謙虛對優點加以掩蓋，也不能誇大高估申請者。
- 充分闡述申請者自身的特殊之處，例如有很強的溝通能力，或者是擅長某種語言等。
- 申請者有什麼比較重要的成績或是成就，學業上的或是其方面的。
- 該申請者是否有何弱項，例如之前有過某些方面的挫折，但是從這個失敗的經歷中獲得了什麼教訓等。
- 對申請者未來潛力的描述，即解釋推薦人願意對該申請者做出推薦的原因，以及一旦該申請者獲得到該校錄取的機會會有什麼發展等。
- 申請者是否有特殊狀況。

## 一封結構完整的推薦信都應該由以下幾個部分組成：

- 介紹部分：應該清楚明確的介紹推薦人的工作單位、職位、與被推薦人的關係以及與被推薦人相處的時間長短等。在這一部份也可以給被推薦人一個總體的評價。
- 主體部分：重點講述被推薦人一至兩個優秀特質，並且用有力的事實加以佐證。要注意掌握對具體事例的選擇，這不是簡單的把申請者簡歷上的經歷等內容進行一個拼湊，而是要舉出幾個最有代表性的能夠充分體現申請人人格魅力的例子。
- 結論部份：解釋為什麼申請人的申請計劃是適合他本人的，並且說明該申請人在未來會對這個被申請的學校做出什麼樣的貢獻。最後可以再次強調對該申請者充滿信心，為能夠推薦他到更好的院校進行深造感到十分自豪，同時表示學校在審核的過程中可以隨時聯繫推薦者，並附上推薦者的聯繫方式。

## 注意！

不要手寫，以免被學校視作是對推薦申請者這件事不嚴肅不認真，影響推薦效果。

盡量使用正式的信籤紙，即印有推薦者工作單位抬頭的信紙（到教務處買英文版信紙），信的最後要簽名，信封的封口處要簽名。信的長短要控制好，基本上 500 字以內比較合適。

## 推薦信常見的問題

- 缺乏實際內容
- 過分誇大申請者的能力
- 推薦信內容與推薦人身份不符

## 提交推薦信

- 最普遍的像是 Common Application 會請老師開一個帳號（可以幫老師開）之後再上傳
- 印在學校信紙上並請老師簽名後掃描上傳至老師帳號中
- 有些學校可以在提交申請表後再上傳推薦信（但必須在申請 Deadline 前）

參考 <https://www.liuxue86.com/a/3406753.html>





## Q&A

### 是否有補習的必要？

張雅柔

以個人的經驗，補習沒有太大成效。補習通常是在教解題技巧，實力上較難提升。補習的好處是可以熟悉考試的方向和文章分析的能力。

一般人的問題主要是英文能力不足。SAT 是設計給美國人的學力測驗而非英語檢定。我大幅提升實力的關鍵來自於閱讀經典小說（文學）與大量背單字。有了高的英文水平，才能談及其他部分，例如：閱讀邏輯與推理能力。而部分的能力提升來自於分析文章與大量練習題目。

賴奕臻

首先看自己有沒有補習的習慣，要多比較幾家和詢問有經驗的人。如果因為不熟悉這種考試覺得有負擔，可以先補習，但不建議買太多課，最重要的還是自己多練習。如果想自學的話，網路上有很多資源，也可以下載軟體來練習，萬一考試成果不理想再考慮補習。不用因為去補習就一定要按照老師的教法走，如果能自己摸索出有效的方法也是很好的！

## 是否應該轉到國際學校？

張雅柔

國際學校 / 美國學校因為制度與美國高中相同，GPA 較容易取得。課外活動方面也具優勢，從事的活動較符合美國大學期望。因為 2, 3 點放學，有更多時間從事課外活動。此外，之後較能適應美國大學的學習方式。畢竟西方教育高度強調獨立思考與想法表達。他們在高中就已習慣上課立即討論、發表問題及表達想法。這是唸一般高中上美國大學最大的障礙。缺點是每年要花好幾十萬甚至百萬的昂貴學費。另外，唸國際學校中文水平可能會下降，思維也會西方化（有利有弊）。對於學科學的同學學習方式可能沒有像台灣高度紮實，所以基礎知識可能沒那麼穩固。如果讀一般高中，面對高壓 / 高質量的大學課程內容可能可以適應較良好。另外，每間國際學校 / 美國學校的素質還是有好有壞，因此如果選擇就讀務必需要慎選。



## 有需要先讀社大之後再轉學？

張雅柔

社大的優點算多，最大優點之一是學費便宜很多。一般大學前兩年多是通識課程，所以前兩年在社大唸對於未來專業課程影響不會太大。社大尤其適合高中 GPA 不甚理想的同學。台灣一般高中要取得極高的 GPA 較在美國高中困難許多。然而，美國大學卻非常重視 GPA。在社大認真唸，要取得高 GPA 普遍來說並非難事。另外，有些公立學校會提供高比例的轉學名額給該州社區大學的學生。因此，要進入像是 UC, UT 等頂尖公立學校系統相比一般學生容易很多。缺點是社大龍蛇混雜，自制力不佳，後果不堪設想。此外，當然是要面對親友的異樣眼光。總之，社大就是一個跳板，要不要走這條路需自行評估。



# 心得分享

## REFLECTIONS

### 奕臻

我覺得要盡早找到自己真正想要什麼，不要一直猶疑不定，下定決心然後全力以赴去準備。不僅有學校課業要顧，還要同時增進英文能力，加上面對的是陌生的東西，有時候真的蠻累的，但只要時時刻刻記著自己的初心與目標、有自制力並且持之以恆，一定能有不錯的成果！

### 孝欣

雖然真的蠻辛苦的，因為跟班上大部分同學努力的東西實在是不太一樣，有時候會有點迷失的感覺，但妳要堅持，堅持妳要做的事，畢竟比起大學要面對的挑戰這簡直就只是冰山一角，最意料之外也練到最多的是自己寫 email 去問各大學網站上所沒寫到的問題，一來一往就會了解 formal 的書信用字，對未來應該蠻有幫助。總之，不要想著現在有多辛苦多累，想著妳的夢想，一步一步穩穩地朝妳的美國夢邁進吧！

### 雅柔

出國讀書就是要越早決定越好！越早開始認真準備最好！提前規劃非常重要！其實我一直以來都有出國的念頭，但僅是念頭，從來沒和家人正式討論過也沒有付諸行動。一直到了高二下，上了 SAT 補習班才逐漸開始付諸行動，但仍是不能確定是否真的要出國。直到了高二學期末找了代辦才正式決定要出國讀書，我一直在國內與國外升學上的天平搖擺不定，但可能稍微傾向國內升學，所以內心一直很矛盾，雖然開始補習，但因為沒有下定決心要出國，所以重心還是放在國內課程，一直到了找了代辦才發現事情的嚴重性。美國升學真的要提前規劃，因為到代辦諮詢後真的發現有很多能讓自己更突出的機會但已經來不及了！像是找教授做實驗、參加美國大學的暑期研究計劃或課程，考 AP，還有 SAT 等考試若提早考完，不但能申請 EA/ED，且整體申請能更游刃有餘。但是我遇到的代辦老師真的很好，她幫我的申請計劃安排的很好也很願意傾聽我的意見。也幸好我高中生活沒有白白過，一直想辦法提升自己的能力，參加許多自我突破的課外活動，所以也沒有到真的完蛋的地步。整個申請流程雖然複雜，但也讓我學到了很多。準備 SAT 也讓我停滯多年的英文程度有了大幅度的提升。我相信，無論是誰，提早規劃、提早下定決心是最重要的！

## 和 斌

我從三歲開始就立志要出國讀書。

那是一個明亮的下午。

窗外很亮。我面對著窗前的電視機，機體因背光而顯得墨黑。

爸媽站在我身旁，準備帶我出門。

並說到，全世界最好的大學是哈佛大學，在美國。

我記下來了。

我決定了，我要出國念書

過兩年

又，一個涼爽的傍晚，我和媽媽坐在客廳沙發上，

背對著夕陽以及微微透出星點的藍色天空，明亮不刺眼的間接燈光照亮了我眼前的書。

那是一本老英文字典。我們沒有在查詢字彙，而是看著封皮內頁的美國地圖。媽媽對我說，世界上最好的理工大學是 MIT，而台灣製造也叫 MIT。

它們，都在我眼前的褪色的地圖中。

我決定了，我要去美國念書

就是一個在還未懂事之前的小小決定，成就了現在的我，

許多小時候的小夥伴，也曾有過相同的夢想，然而，走進那扇門的人，只剩下我。

雖然小目標不斷的改變，從想讀音樂、化學、政治、到現在的物理，但大方向總沒改變。

我要與世界上最頂尖的人一起學習，並將所學回報國家，使國家強盛，一統天下，萬物和平，然後朝向未知的宇宙邁進！！

## 慈 安

我要很感謝和斌，因為是她與我約定去美國念大學，妳們不妨找些夥伴，讓稍微緊湊的申請生活更為快樂！其實過程中我覺得很快樂，因為得到很多幫助，而不快樂可以轉換成動力，使自己成熟成長。



# STELLA ABROAD 海外申請指南

出版：台中市曉明女子高級中學

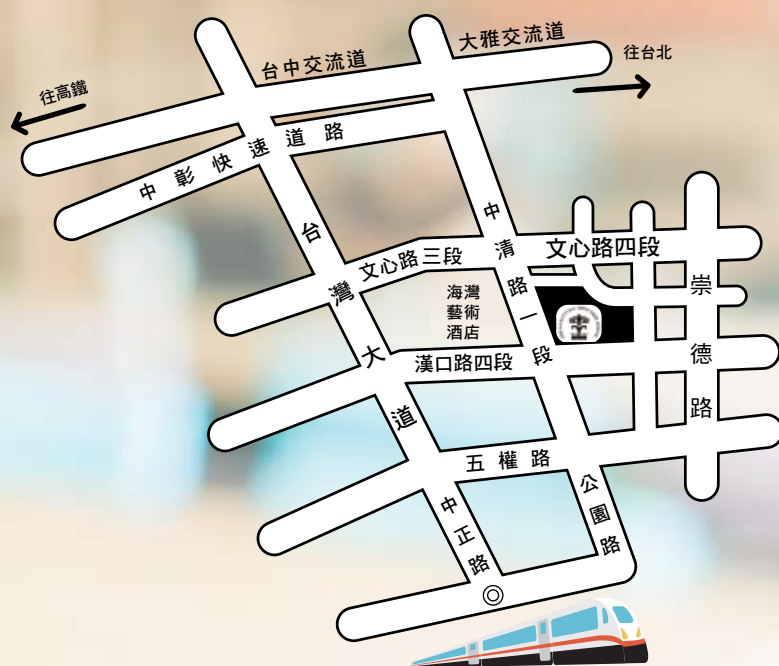
發行人：劉瑞瓊

總編輯：王美玲

主編：吳淳肅

協 輯：宋以雯、李慈安、陳歆潔、陳沛孜  
黃千秦、黃芷芮、鄭資頤、廖葦晴  
潘楚楚、張雅柔、賴奕臻、尉遲和耘  
藍孝欣

設計印刷：高源印刷股份有限公司



電話：04-22921175

傳真：04-22960518

校址：40462臺中市北區中清路一段606號

出版日期：108年01月

網址：<http://www.smgsh.tc.edu.tw>







Follow  
**US**  
World is a start