

2025



天主教曉明女子高級中學

STELLA MATUTINA GIRLS' HIGH SCHOOL

英國公立高中體驗&東倫敦大學英語研習營
+法德經典之旅

交流日期：6/10-7/05

目錄

CONTENTS

目 錄	P01
活動行程表	P02
參與人員名單	P03
帶隊老師心得	P04
學生旅遊日記	P08
活動照片	P37

活動行程表



WK1	日期	星期	上午	下午	晚上	
1	6月10日	二	出發前往英國倫敦囉！		視安排的學校區域做安排	
2	6月11日	三	抵達倫敦 校園周遭環境認識，超市採買趣			
3	6月12日	四	認識學伴 / 校園導覽	參與當地學生正規課程		
4	6月13日	五	參與當地學生正規課程	參與當地學生正規課程		
5	6月14日	六	【全日活動】倫敦彩虹屋諾丁丘、波多貝羅市集、海德公園、哈洛德百貨			
6	6月15日	日	【全日活動】倫敦市區觀光-格林威治市集、海事博物館			
WK2	日期	星期	上午	下午	晚上	
7	6月16日	一	參與當地學生正規課程	參與當地學生正規課程	視安排的學校區域做安排	
8	6月17日	二	入住東倫敦大學宿舍 & 校園周邊環境熟悉		國外安排之活動	
9	6月18日	三	分班測試 / 校園導覽	大笨鐘、西敏寺、特拉法加廣場		
10	6月19日	四	英文課程	大英博物館		
11	6月20日	五	英文課程	攝政街、牛津街、皮卡迪里廣場		
12	6月21日	六	英文課程	泰晤士河遊船(含船票)		
13	6月22日	日	英文課程	參訪英國政經學院		
WK3	日期	星期	上午	下午	晚上	
14	6月23日	一	【全日活動】劍橋之旅 / 國王學院 或 三一學院(含門票) ※由於各書院流量控管，若當日無法入內，則會改為參觀其他同等級學院。			
15	6月24日	二	【全日活動】牛津之旅 / 基督書院 或 莫得林學院(含門票) ※由於各書院流量控管，若當日無法入內，則會改為參觀其他同等級學院。			
16	6月25日	三	V&A博物館	英文課程	國外安排之活動	
17	6月26日	四	倫敦眼(含門票)	英文課程		
18	6月27日	五	參訪倫敦大學學院、哈利波特國王十字車站	英文課程		
19	6月28日	六	波羅市集	英文課程		
20	6月29日	日	柯芬園	英文課程		
WK4	日期	星期	法 德 經 典 之 旅			晚上
21	6月30日	一	英國倫敦 - 搭乘渡輪前往 - 迪耶普 - 巴黎			
22	7月1日	二	巴黎 - (凱旋門、香榭麗舍大道、戰神廣場、巴黎鐵塔、羅浮宮(含專人導覽&門票)) - 蘭斯			
23	7月2日	三	蘭斯 - 盧森堡(金色少女像、阿道夫橋、盧森堡聖母院) - 海德堡			
24	7月3日	四	海德堡(海德堡老橋、海德堡大學) - 法蘭克福(羅馬廣場、歐元塔、采爾大街)			
25	7月4日	五	前往機場搭機返回台灣			
26	7月5日	六	抵達溫暖的家			

*上述課程內容將視實際天候及國外學校安排等原因做適度調整，實際課表請依照現場所發放課表為準。

參與人員名單



★ 隨隊輔導人員

- 1 隨團老師 謝季桓 HSIEH, CHI-HUAN
- 2 隨團老師 陳鈺坪 CHEN, YU-PING
- 3 隨團領隊 江芸珮 CHIANG, YUN-PEI

★ 參訪學生名單

- 1 劉恩典 LIU, EN-DIAN
- 2 洪子芸 HUNG, TZ-YUN
- 3 王苡璇 WANG, YI-HSUAN
- 4 葉芸瑄 YEH, YUN-HSUAN
- 5 史可歆 SHIH, KO-HSIN
- 6 陳詩頤 CHEN, SHIH-YI
- 7 施又禎 SHIH, YU-CHEN
- 8 李祉樂 LI, ZHI-LE
- 9 陳沛嫻 CHEN, PEI-HSIEN
- 10 張予恩 CHANG, YU-EN
- 11 黃念慈 HUANG, NIAN-TSZ
- 12 蘇靖文 SU, JING-WEN
- 13 林欣澄 LIN, HSIN-CHENG
- 14 詹程涵 CHAN, CHENG-HAN
- 15 劉家羽 LIU, CHIA-YU
- 16 李彥瑩 LI, YAN-YING
- 17 李育瑩 LI, YU-YING
- 18 黃子容 HUANG, ZIH-RONG
- 19 葉婕妤 YEH, CHIEH-YU
- 20 何語婕 HO, YU-CHIEH
- 21 曾莘扉 TSENG, HSIN -FEI
- 22 謝依辰 HSIEH, YICHEN
- 23 吳秋妤 WU, CHIU-YU
- 24 龔子涵 KUNG, TZU-HAN
- 25 江昕霓 CHIANG, HSIN-NI
- 26 陳亭睿 CHEN, TING-RUEI
- 27 曾莚媗 TSENG, TING-HSUAN
- 28 黃瓊琴 HUANG, GUAN-CHIN
- 29 林子晴 LIN, TZU-CHING
- 30 林芊妤 LIN, CIAN-YU
- 31 羅伊渝 LO, I-YU
- 32 李雨恩 LEE, YU-EN



一、前行的足跡

自2012年加入曉明女中以來，我曾有幸數次擔任國際交流團的帶隊老師。2013年，帶領十餘位高中生前往新加坡「南洋女子中學」主辦的特選中學研討會，以全英文發表社會科學研究論文。記得當時，曉明女孩們沉著自信的簡報表現，贏得了華僑中學、復旦附中、交大附中、市三女中等名校師長的肯定，也從中華人民共和國與新加坡學校的師生互動中獲得了寶貴啟發。

2015年，我又帶著13個國三直升學生、高中部學生前往柬埔寨，進行國際志工服務。我協助孩子們設計適合高中部、國中部學生的全英文教學活動，並陪伴他們規劃「Taiwan Day」與台灣料理饗宴，款待當地校長與師長。這些跨文化交流的經歷，讓我們留下了生命中無可取代的回憶。

2024年，因擔任管樂班導師，我隨著管旗隊前往日本，與屢獲日本樂旗大賽金賞、享有「青鷹Blue-Hawks」美譽的大洗高等學校吹奏樂部進行交流與共學。看著孩子們以音樂跨越語言的藩籬，我深受感動，而自己初學的日語也在交流中派上用場，心中略感欣慰。

二、承擔的邀請

今年暑假，承蒙校長修女信任，邀請我擔任英國遊學團帶隊老師。這份任務既是一種榮耀，也是一種責任。除了多年導師經驗中培養出的生活照料與陪伴，我更思索能否將旅程中的觀察，化為日後學校教學的養分。

三、初遇倫敦：Kingsford Community School

我們的首站是倫敦的Kingsford Community School。李春雷副校長介紹，這所學校是全英國排名前5%的公立高中。雖然少數學生在考試結束後顯得鬆懈，但在校園餐廳裡，我清楚看見學子們聚在一起討論課業、努力向學的景象。

校方特別安排了優秀的女學生全程作為學伴，其中有辯論賽的常勝軍、學生會的核心幹部，亦有熱心公益的青年代表。她們的成熟與自信，令我由衷敬佩。而藝術的薰陶，更是此行交流的重要收穫之一。美術老師帶領孩子們在V&A美術館上課，讓學生體會藝術也能成為高中教育的養分；在國家美術館與大英博物館的參觀中，我們得以近距離欣賞梵谷、莫內、畢卡索的真跡，並凝視世界珍貴的文化遺產，深刻感受英國厚實的人文底蘊。

四、挑戰與學習：Embassy Summer Camp

接著我們來到由Embassy Summer主辦、設於東倫敦大學的夏令營。部分學生原本期待密集的英語課程，對課程安排有些落差。然而，她們仍積極參與，並樂於與不同國家的學生交流。最令我難忘的，是與土耳其學生一同打排球、在舞會中盡情群舞的場景。

課程安排是上課三小時、旅遊三小時、晚上活動至十點。孩子們情緒高昂，往往十一點半就寢時間前才依依不捨地入房休息。作為帶隊老師，最大的挑戰是每天確保她們準時起床，甚至需要建立互助呼叫系統避免遲到；在人潮洶湧的地鐵中，也必須時刻警覺，防止有人走散。這些細節雖辛苦，卻也讓我學會更多耐心與臨場應變。

五、跨越邊境：法國、盧森堡、德國

離開英國後，我們踏上歐陸之旅。巴黎的鐵塔、凱旋門讓人讚嘆，雖因羅浮宮週二休館而調整行程，導致盧森堡行程有些匆促，仍讓學生感受到跨國旅遊的多樣面貌。

德國的海德堡則以濃厚學術氣息打動人心。漫步在海德堡大學區，古老學府的石牆與靜謐書香，彷彿低語著知識的重量。而這一幕，又喚起我們在倫敦乘船遊覽劍橋康河時的記憶。學生們不禁憧憬，或許有朝一日，他們也能在異國的校園裡繼續追尋理想。康橋水波悠悠，正如徐志摩詩句所描繪的那般——清遠、悠揚，令人心神嚮往。

六、結語：心懷感恩的歸程

這段二十六天的旅程，是知性與感性的淬煉。作為三十二位十五歲女孩的「臨時保母」，我經歷了每日催促就寢、清晨喚醒的體力考驗。但比起辛勞，更加深刻的是那份陪伴與責任的重量。

感謝學校的信任，讓我得以在英國的教育現場中汲取新理念，並在跨國交流中重新思索教育的價值。這不僅是一趟遊學團之旅，更是一次心靈的遠行。



英法德盧四國文化探索與學習之旅（26日）

今年暑假，我有幸陪伴本校32位即將直升高中部的學生，參與為期26天的英國、法國、德國與盧森堡四國遊學團。這是一場結合語言學習、文化體驗與國際視野拓展的沉浸式旅程，而這也是我首次以帶隊教師的身份，參與這樣長天期、橫跨多國的遊學活動。

從行前準備到出發上路，我的角色從學校行政教師延伸為學生身邊的陪伴者、觀察者與引導者，在異國文化的背景下，與學生共同經歷挑戰與驚喜，一起學習如何在語言不同、習慣不同的環境中探索新世界。

旅途的前三週主要停留在英國。第一週，學生們進入當地高中與學伴一同上課，親身體驗英國高中生的學習日常。當他們從領隊口中得知，下飛機的第一天便要與學伴見面時，紛紛發出「怕自己看起來太狼狽」的可愛哀號聲，令人印象深刻，可見曉明學生對於自己與學校形象的重視。

初抵Kingsford高中，校舍如同迷宮般對我們而言既陌生又充滿新奇感，然而學生們適應得比想像中快。再加上李副校長的熱情接待與細心安排，不僅化解了初來乍到的慌亂氣氛，也讓我們一行人很快感受到賓至如歸的溫暖。

第二、三週則轉入語言教育機構，並租借東倫敦大學校舍作為學習與住宿據點，行程安排為半天英語課程，半天文化參訪活動。學生們在課堂中練習語言，在活動中開拓視野，也逐漸學會主動提問、分享觀察，嘗試與來自不同國家的學生交流、玩耍，並興奮地與我們分享每天的見聞與趣事。在文化參訪部分，我們走訪了多處倫敦與英國著名的文化地標。大英博物館藏品豐富，涵蓋古埃及、希臘、羅馬、中國等世界各大文明的經典文物，讓學生驚嘆於知識與歷史的廣度與深度；而在國家美術館中，學生們近距離欣賞到來自達文西、梵谷、透納等大師的真跡，感受西方藝術的力量與情感表達。此外，參訪牛津與劍橋大學的行程也令學生印象深刻。古老的學院建築與濃厚的學術氛圍，讓他們真切體會世界頂尖學府的精神與歷史沉澱，對未來的學習動機也產生啟發。

在生活層面，我們全團入住東倫敦大學宿舍，學生與當地人同樣享用學生餐廳的餐食，並以地鐵、輕軌、公車與步行交錯的方式通勤與移動，真實感受倫敦市民的日常生活節奏，也讓他們的学习不僅止於教室，更深植於生活的每一個片刻。

最後一週我們前往法國、德國與盧森堡。法國巴黎的古典建築與藝術氣息令人陶醉，塞納河畔與聖母院周邊的文化風貌與倫敦截然不同；盧森堡小國寧靜優雅，街道間瀰漫著歐陸獨有

的簡約與人文質地；到了德國，城鎮規劃井然有序，建築風格沉穩厚重。四國之間的建築語彙與生活節奏大異其趣，學生們在短時間內開闊了感官，也拓展了文化理解的維度。

學生從最初對語言環境的生澀、時差與步調的不適應，到後來能逐漸融入節奏、積極參與活動，展現了極佳的成長動力。尤其在國外，所有生活起居都需自行打理，從洗衣、準時集合，到因應氣候與路線變化，都挑戰著他們的獨立能力與彈性思考。

其中，我特別欣賞幾位學生的危機處理能力：在搭乘地鐵時與團體短暫分散，能冷靜確認下車站點、找出會合地點，展現應變能力；也有學生在面對其他國家學生插隊時，能勇敢但有禮地主張正義，令人印象深刻。這些經驗雖非課本所教，但卻是最寶貴的「生活教室」，身為他們的帶隊老師，真的是感到十分驕傲。更令人欣慰的是，學生們逐漸願意開口嘗試英語，從購物、問路、與國際生交流中找回語言的實用價值與自信，這正是我們所希望透過此行所達成的目標。

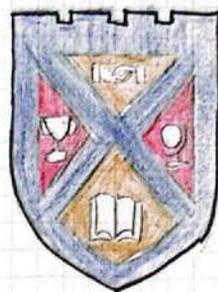
這次遊學團對學生而言，是一次語言學習、文化理解與自我成長的三重歷程。在這段說長不長、說短也不算短的26天旅程中，他們學會了如何適時表達自我、接納文化差異，也逐步學會獨立照顧自己的生活起居。我相信，這些經歷所帶來的成長，才是這場旅程中最珍貴的收穫。而對我而言，這更是一場前所未有的全新體驗。除了親身感受多元文化的魅力，更重要的是能夠近距離觀察並陪伴學生的轉變與成熟，從他們的互動中看見學習的動力，也從每一段交流中感受到教育的價值。儘管旅途中難免有疲憊與挑戰，但一踏上回程的飛機，腦海裡浮現的，卻是滿滿的回憶與不捨。

衷心感謝學校給予我這次寶貴的機會，讓我能以陪伴者與見證者的身份，參與學生人生中一段難忘的學習旅程。這份經驗，不僅豐富了我的視野，也成為我在曉明生涯中一段溫暖而深刻的記憶。

學生旅遊日記



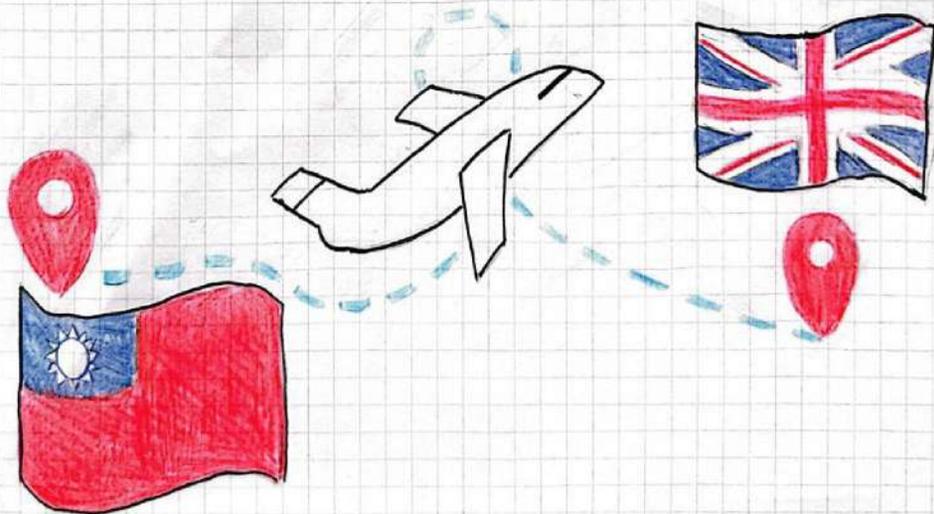
KINGSFORD COMMUNITY SCHOOL



在搭了很久的飛機之後，今天終於在 KINGSFORD COMMUNITY SCHOOL 正式和學伴上課。學校餐廳的早餐是麵包加蛋，和臺灣的很不一樣，我感到十分新奇。

接著開始和學伴一起上課，我早上的第一、二節是中文課，他們正在學習有關新年的詞彙。我發現學生在上課的時候會踴躍回答問題，不像臺灣的學生比較不常舉手發問，十分特別。接下來的課是類似英文寫作的課程，學生們要閱讀兩篇課文，然後把劇情延伸，而在晚間的我們比較少做這種練習。

這些應該就是東西方文化的差異吧！下午是和學伴的 party，他們讓我們觀看了他們在國外參訪的影片，而我們則播放了管旗隊的表演給他們看，促進兩校之間的文化交流，最後兩校的學生一起跳舞並交換彼此的腳踏方式。這個活動也增進了我們與學伴之間的感情，說不定在我們回國後，還能留下和學伴一起的回憶。



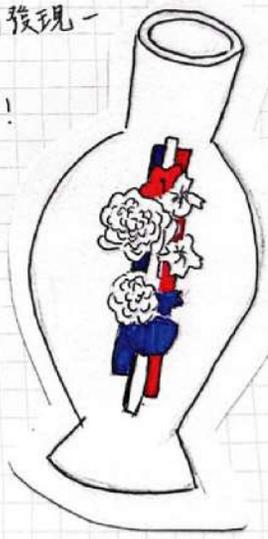
JUNE 13 2025

V&A

DAY 3 美術館臨摹之旅

早餐我們享用了口味特殊的肉堡之後，我們開啟了一天的美術館之旅。在前往美術館的路上，我們搭了地鐵，雖然出發前有點緊張因為怕會遇到扒手，但其實過程比想像中順利。地鐵的場景很像科幻電影中的場景，我們一直繞著一個中心不斷快速往上（P.S. 手扶梯真的hen快）再走了一段隧道後，我們停在了及一個看起來不起眼的地方，沒想到它就是我們今天的目的地，一踏進美術館直接正經八百年!!!!!! 哇~場面真的震撼，大廳整個擺滿了各式各樣的雕像，完美展現了古人的肌肉線條之美學。像是腹肌、小腿肌肉。我們分別逛了各式各樣的展位，看到了像是中國館的龍匾、日本館的浮世繪、可愛的hello Kitty吐司機..... 最特別的是我們看到了11個展，好像是展示一百31年的表演相關收藏品。我們先玩了三個聲音小遊戲，其中一個是可以幫影片隨機配音，比如影片中正在擰皮球你可以讓它發出呼呼叫。另一個是自己當叮，幫影片中的各種聲音切硬大小聲。還有一些小驚喜，像是有《巧克力冒險中》主角威利旺卡的戲服、還跟大戰電影系列中風暴兵真正穿過得戲服、哈利波特的海報等。我們除了盡情參觀美術館之外，也在美術館裡的咖啡廳渡過了寫臨摹作品的時光。雖然畫出來的東西可能不如預期，但在過程中因為採集了素材的東西，或發現一些可愛、奇特的東西而增加了不少樂趣。希望今天的美術館之旅是收穫滿滿且充滿驚喜的一天！

If you're into it,
it's in the V&A



DAY 5

- Notting Hill & Portobello Road Market
- Hyde Park
- Harrods



FLUTE 唢呐



早上第一站是諾丁區，隨著人群前進，映入眼簾是整排彩色的房子，也叫「彩虹屋」，每棟房子都漆上不同顏色，看起來十分夢幻，彷彿進入了電影世界。

接著我們逛了一整條街的波多貝羅市集，整條街都是攤位，有賣古董、衣服、手工藝品，還有很多街頭小吃，人山人海的景象和各式各樣的商品讓人留下深刻的印象。

下午我們去了海德公園，公園廣大的面積令我們十分震撼，我們坐在草地上野餐，享受放鬆的時刻。

最後，我們到哈洛德百貨逛街，那是一家有名的高級百貨公司，裡面裝潢很華麗，中間的手扶梯周遭還有埃及圖騰。

我們在那買了很多 Jelly Cat 雖然起黃還是不小心買了很多。

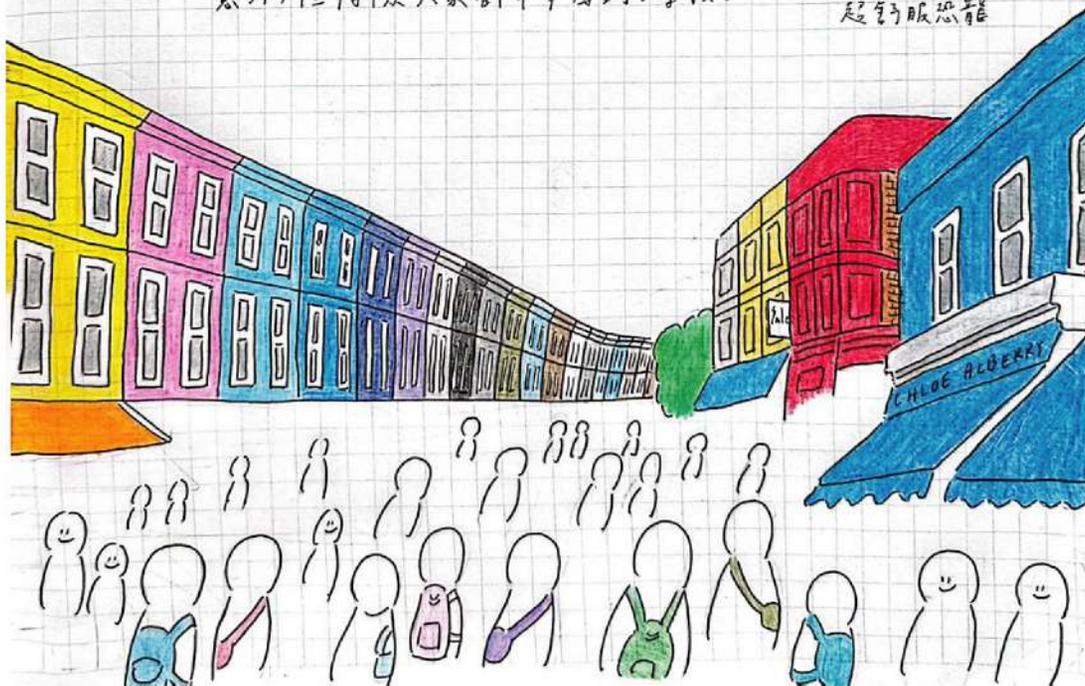
回程的路上，我們深刻的體會到倫敦市區的人潮和快速的生活步調，雖然途中發生了一些意外，但好險大家都平安回到了學校！



Jelly Cat 超可愛



ASDA 超可愛
超舒服恐龍

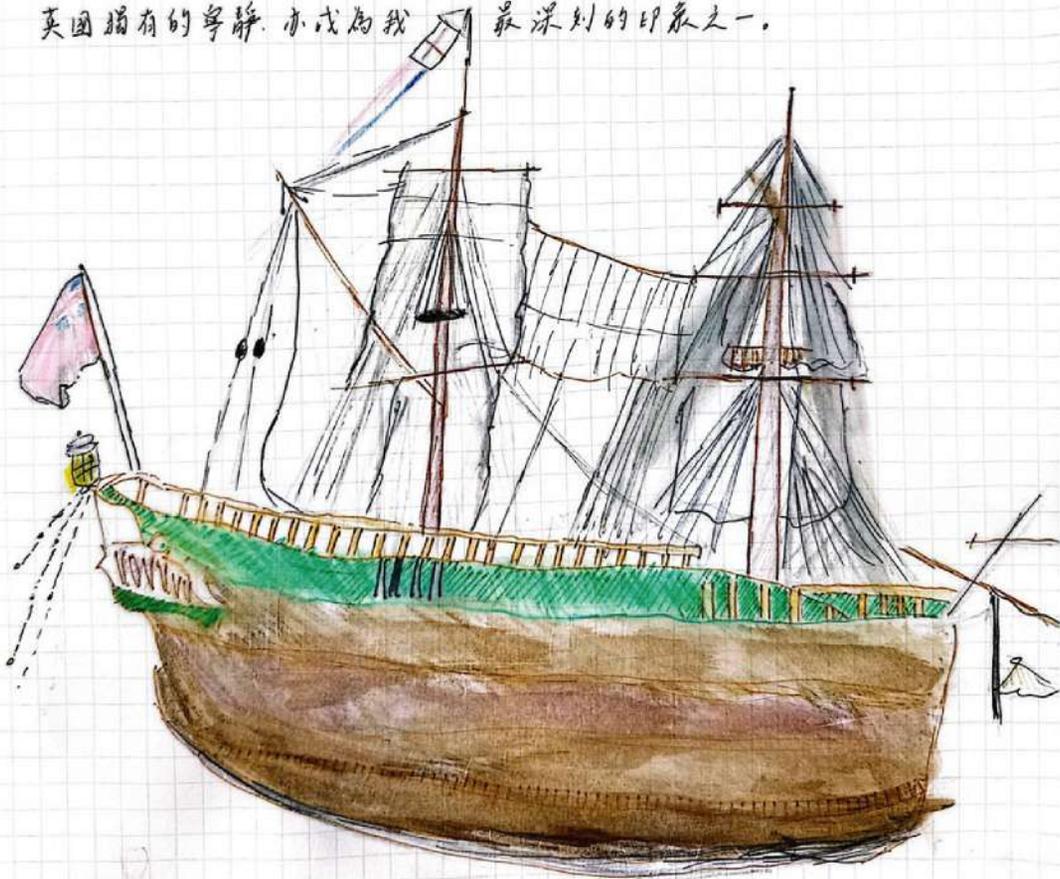


Day 6. ☺

Green Wick Market
National Maritime Museum
Royal Observatory, Green Wick.

Date 2025. 6. 15

今天一早我們去了格林威治市集，裡面古董超多!! 在尋尋覓覓的途中，我們驚喜發現，除了許多物件(古董樂器、飾品...) 更多的是時間和文化留下的痕跡，然後還有超好吃的冰淇淋!!! 接下來我們去了海事博物館，看著館中紀錄的貿易手跡，默問的展品(起錨的船)，心中不禁敬佩!! 最後，我們去了格林威治天文臺(那個瘋狂出現在課本上的木頭!!) 雖然，爬坡的過程十分艱辛，但在努力爬坡，站上觀景臺的時候，那種心臟狂跳的喜悅，可以記著很久很久。而躺在天文臺前的草皮上，直視整片天空，耳邊微風的吟吟，那瞬間的英國獨有的寧靜，亦成為我最深刻的印象之一。



每個人的飲食及自
採用的材料，因
質是方，廚
，滿，最間
我載，最後休
們而天，息
買歸的在了
了。晚領。
許回餐隊的
多學是每
英國校後披薩日
穿，我，叮
地的，有
的們名後
特回種，大
產到口家
，了味就
每吃以就



DAY

1 & 2



6/11

今天早上6點，在經歷了14小時的長途飛行後，我們終於抵達了英國倫敦，通過海關後，由 King's ford Community school 的李副校長接待我們，在李副校長的介紹下，我們認識了校園及宿舍的環境與設施，在稍作整理後，我們就去認識自己的學伴了，在經過簡單的自我介紹及破冰遊戲後，我們更加的熟絡也更加的了解彼此。

下午，我們就跟著各自的學伴入班上課，晚上，學校特地為我們準備了土耳其料理，很特殊也很美味，是個很特別的體驗。

6/12

今天我們要跟著學伴上一整天的課程。早餐我們享用了英國當地的料理，在經歷了2節的正規課程後，迎來了一節大下課，在廣場上，有許多男生在打排球和橄欖球，四周大家都坐在長椅上聊天，好不熱鬧。最特別的是下午學校舉辦一個“Party”在那裡我們可以知學伴進行更深度的交流，老師們也提供了可口的點心，最後由K-POP隨機舞蹈結束了今天的聚會。結束之後領隊和老師就帶我們去了附近的大超市——Asta

Day 3



晨光穿過窗戶，灑進了住了第2晚上的 kingsford community school 宿舍內。早上八點，一如往常的於 meeting room 裡集合出發享用早餐。但今天卻不是待在教室裡和學伴一同上課，而是由 kingsford 的美術老師帶著我們搭著陌生的交通工具：英國的輕軌與地鐵。在經過漫長的移步後，曉明人和學校的美術生到達了鼎鼎有名的 V&A museum 進行遊覽參觀。踏進 V&A，映入眼簾的是壯麗的藝術品們，我們皆驚嘆不已。而今天最重要的事情，每人皆有一項任務：早上要選了件藝術品並將它用鉛筆畫下，所有人都挑選了吸引自己目光的作品，認真的畫下來。用完簡單的午餐（起司麵包）後，我們迎來了第2個任務，再挑一件藝術品，畫下來並將它上色。於下午 2:40 分，我們結束了珍貴的 V&A 之

旅，踏上了返回學校的步伐，搭上一樣的交通工具，結束了疲憊的一天。短暫休息後，李副校長為我們準備了英國有名的 fish and chips 做為晚餐，體驗不一樣的飲食習慣。晚餐結束後，我們一行人利用了短短剩餘的時間逛了學校旁的另一間小超市，有多采多姿的一天，做了完美的收尾。

V&A

各式各樣的人，過著各式各樣的生活，踏著匆忙的步伐，奔向人生不同的目的地，而我們來到了歷史悠久的百貨——哈洛德百貨。而這棟建築在工業革命這黃金的年代就已存在，與琳琅滿目的精品店形成鮮明的對比，一踏入這道電梯門，立刻被這富麗堂皇的景象震懾住，我們也在這將金錢變成了喜歡的樣子，今天在炸物的陪伴下落幕了，畫下了完美的句點。 —



To Buy,

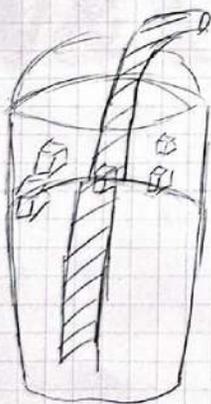
Or Not to Buy?

THAT'S A QUESTION

To eat, or not to eat

that's a question

吾今日用膳，抹茶混牛奶，冰塊少許，混合均勻，甜度適中，如香風般美妙。馬鈴薯切片油炸，堆積成塔，鹹辣如友響樂般在舌尖演奏。時間輕輕的走了，如同我輕輕的來了。忽然，我覺得IT'S TIME 4 U@。忽然興起御然，吾意亦沐，酌一小杯 pearl milk tea，買個小小的 pin。go HYDE for picnicking.



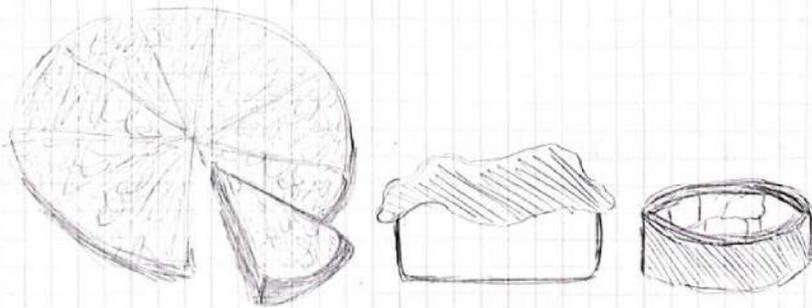
Day 5



Morning: 我們首次搭乘雙層巴士開啟了一

整天的旅程，我們首先前往格林威治市集遊了一條一覽無遺的小街。接著前往海事博物館看了很多航海模型，又在樓上的 cafe 小坐休息。

Afternoon: 中午，我們在博物館和接下來前往格林威治天文台之間的公園享用午餐，用完午餐後，經過了長途跋涉之後，我們登高抵達了最著名的格林威治天文台，有人選擇買門票進入看本初子午經線，還有人選擇鬆馳在草坪上呼吸英國的新鮮空氣，晚餐吃了美味的 pizza 和海鮮壽司，雖然不是很習慣。



Westfield

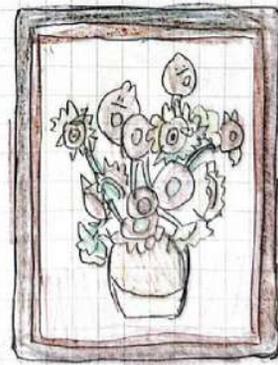


下午，我們搭車前往東倫敦最大的購物中心 Westfield，那裡的空間很大，有各式各樣的商品、飾品、玩具、餐廳應有盡有。有人在精美的飾品中猶豫不決；有人在餐廳中吃到了家鄉的味道；有人則在可愛小物中知錢包爭協。集合的時候，大家卻都拿著大包小包的戰利品，滿載而歸！晚上學校準備了好吃的咖哩，並特在 King'sford 的飯廳，晚上下了免費的甜點。

6/18

DAY 6

效率差的英國人終於把輕軌修好了，於是我們帶著愉快的心情出發前往今天的第一站 National Gallery，這裡有 Vincent Van Gogh 很有名的畫作《向日葵》，畫面隨性的插在花瓶中，背景乾淨，顏色以黃、橙、褐為主，將向日葵的熱情展現的淋漓盡致，這幅畫筆觸奔放，擁有強烈的個人特質。紀念品店中也有很多很萌的商品以別針、磁鐵，很有收藏的價值！！



“Day 7”

The British Museum &
University of East London

今天早上我們參觀了大英博物館，這是世界上數一數二大的 museum，我們以旋風式的步調看過了羅塞塔石碑、死者文書和木乃伊，甚至還有死人骨頭。雖然有點 creepy，但看到曾經在課本上的事物浮現在眼前還是覺得很不可思議。除此之外，我們還看到熟悉的人物：孫中山出現在 museum 的 library 裡，特別的親切♥



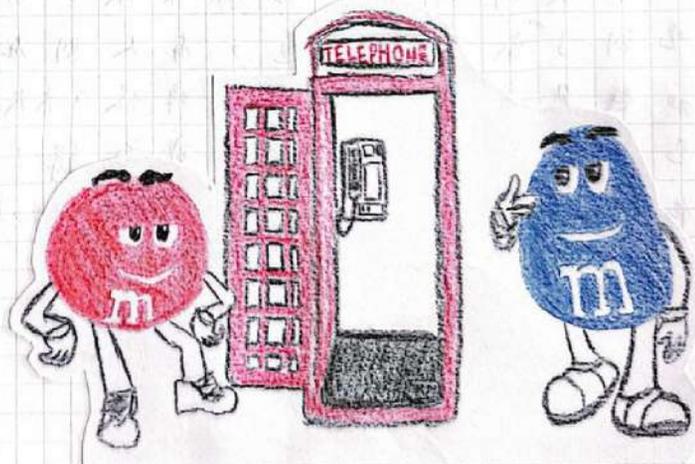
下午我們搭乘DL來到 second 寄宿點：東倫敦大學，在這之後我們便會開啟不一樣的生活，不再只是觀光，更多的還有學習，而這也是我們這趟旅程的最終目標。☺

晚上是 play time，我們進行了某種國小營隊的拍照活動，也能藉此稍稍了解學校。☺

“Today is a long day, but after this, we will become stronger and smarter.”

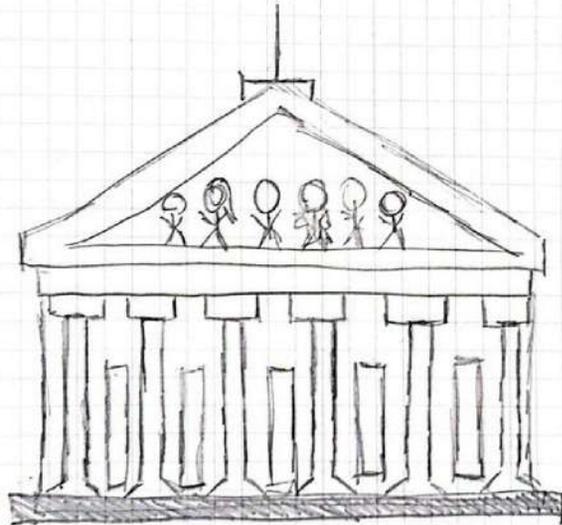
DAY 9

今天來到了東倫敦大學，早上先進行了分班測驗。考試分成三個部分，文法選擇、寫作和口說，而其他則是在宣達校規、注意事項以及其他瑣碎事物。中午的午餐十分好吃，是雞肉捲和蛋糕，也有沙拉可供選擇。吃完午餐便是下午的活動時間，我們去了倫敦地標 Big Ben 和 London Eye，雖然沒有上去倫敦眼，但從大排長龍的隊伍中可看出他的熱門。後來近距離到了大笨鐘旁，才發現他其實十分壯觀。看完著名地標後，我們去了中國城，還有 M&M 巧克力及 Lego 旗艦店。晚上的活動是製作折紙愛心和畫出今天的所見所聞。今天非常精彩，也很期待明天的課程。



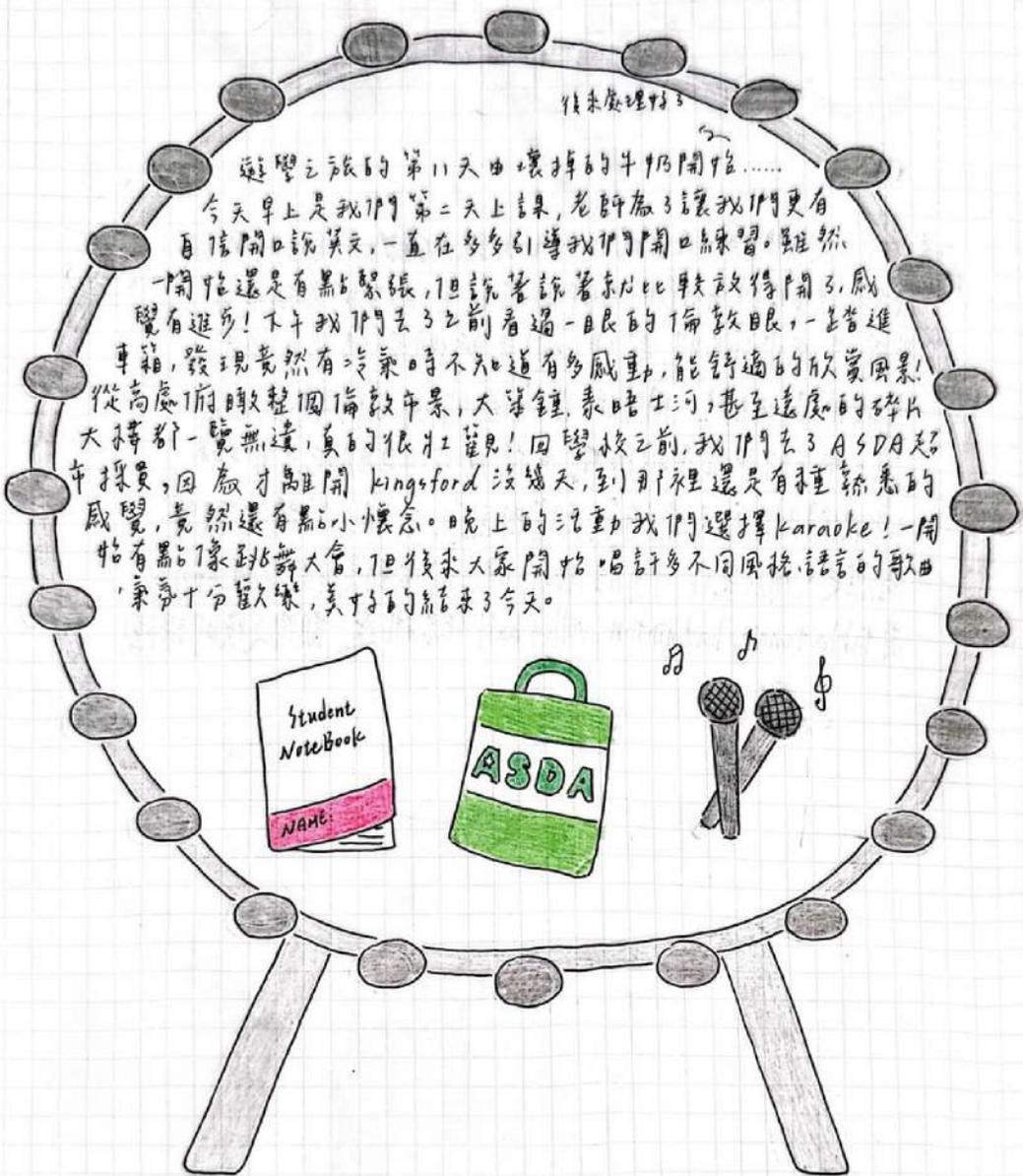
Day 10

今天早上是我們第一天正式在VEL上課，確認好自己的分班後大家便各自跟著自己的老師前往教室，教室的名稱是以英國的城市命名的，超級cool！老師們都很認真的引導我們開口練習，同學們也積極的回答問題、給出反應。中午的午餐是披薩、蛋糕及沙拉自助吧，十分美味。下午我們則是再次造訪“大英博物館”，在館內悠閒的觀賞著歷史文物及畫作，十分的愜意。晚上的活動是進行各種sport，有table tennis, badminton, volley ball 任君挑選。期待之後的課程！



DAY 11

後來處理好



LONDON EYE

Day 12



第12天從一隻超可愛的鳥開始，進教堂後，先玩了一個記憶遊戲(每個人都說一個字，要猜到最後一個人，越多)然後又讓我們寫鬼故事，玩始末最聽，在玩到最可怕的地方時，下面的同學似乎還抖了一下呢：

因為一些意外，在下午的行程中，我們花了兩個小時，千辛萬苦，排除萬難，終於順利抵達 science museum，短暫參觀後，我們搭程轉駁車回到末倫敦大學。在吃飯時，遇到了來自土耳其的學生，進行了十分友好的交流：

晚上，我們玩了孤獨子活動，雖然遊戲過程有些語言上的隔閡，不過在積極表達和溝通下，我們還是大致了解，在遊戲中玩的十分盡興。

在回宿舍的路上，我們聊著天，哼著歌，伴著夕照和美的光，拾取即可見的閃閃波光，有點希望時間在這一刻盤久一些。

後記：

回宿舍的路上，還有遇到很可愛的土耳其女孩，進行了十分友好的交流：

瞬間社交力
會比心 啊啊



Day 13

第13天是由狂風開啟的一天，一早就把我整理好的頭髮吹得亂七八糟^㊄。到餐廳吃早餐的時已經狼狽不堪。在匆匆忙忙集合後，我們又被帶上去上課了……

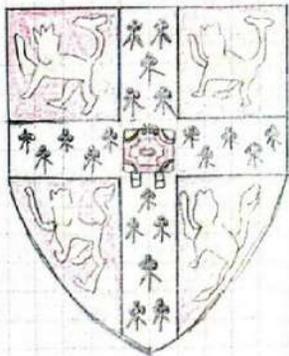
在經過三個小時的痛苦煎熬後，（雖然今天終於玩到遊戲了），以及長達一個小時的通勤時間後，我們終於可以到柯芬園逛街啦!! 柯芬園裡面有著名的VENCHI巧克力（非常好吃^㊄，但貴……）、Whittard茶葉咖啡店（英國十大必買之一），以及只能路過的各大精品店、護手霜店，還有樂團在演奏歌曲、街頭藝人在表演扯鈴。因為通勤時間有點長，只有一小時的自由逛街時間，但我們還是花了很多錢買了很多東西。

最後我們回到學校吃晚餐，接下來我們和越南以及土耳其的學生團體一起參加DISCO 晚餐，雖然過程中發生了一點衝突，但還是見識到了異國文化的差異，也有和其他國家的學生進行交流～

DISCO

DAY 14

今天我們搭乘遊覽車來到了鼎鼎有名的劍橋大學 (University of Cambridge)。一下車，映入眼簾的是洋溢著英國風情的劍橋大學城，領隊姐姐首先帶我們來到傳說中牛頓發現地球引力的蘋果樹下^㊄見識一番，接著一行人來到了國王學院 kings college 欣賞美麗的校園風景以及拍拍漂亮的照片。在經過簡單的午餐後，分成了兩群人，一群體驗划船，另一群則在附近逛街。在划船的過程中，看見了美麗的英國風景以及讓人無法忽視的帅哥們^ㄟ（搭同一船的同學們都一致認為幫我們划船的船夫非常帥氣）搭完船後，大約1小時的時間為自由活動，讓我們附近開心購物!! 最後再度搭乘遊覽車回到了學校。在晚上開會時間，記記拿出了一些小禮物送給最近生日的同學們，而今天也正好是一位同學 + Linggo 老師的生日，於是學校送了一盒蛋糕給大家分享~ 經過晚間活動後，大夥兒來到了一間從未去過超市，並以快樂的採購為一天劃下的句點!!



輕輕的我走了

正如我輕輕的來

我揮一揮衣袖

不帶走一片雲彩

——徐志摩 《再別康橋》

DAY 15



今天也是不用坐地鐵的一天，去了鼎鼎大名的牛津(Oxford)，也是哈利波特(Harry Potter)許多場景的取景地。我們也去了「豪華大禮堂」CHRIST CHURCH，還有全英國第2大的圖書館，有6000000本藏書。路上還看到古色古香的美術館(雖然我們沒進去)做為裝飾的天使上還停了個個點睛之筆的鳥。

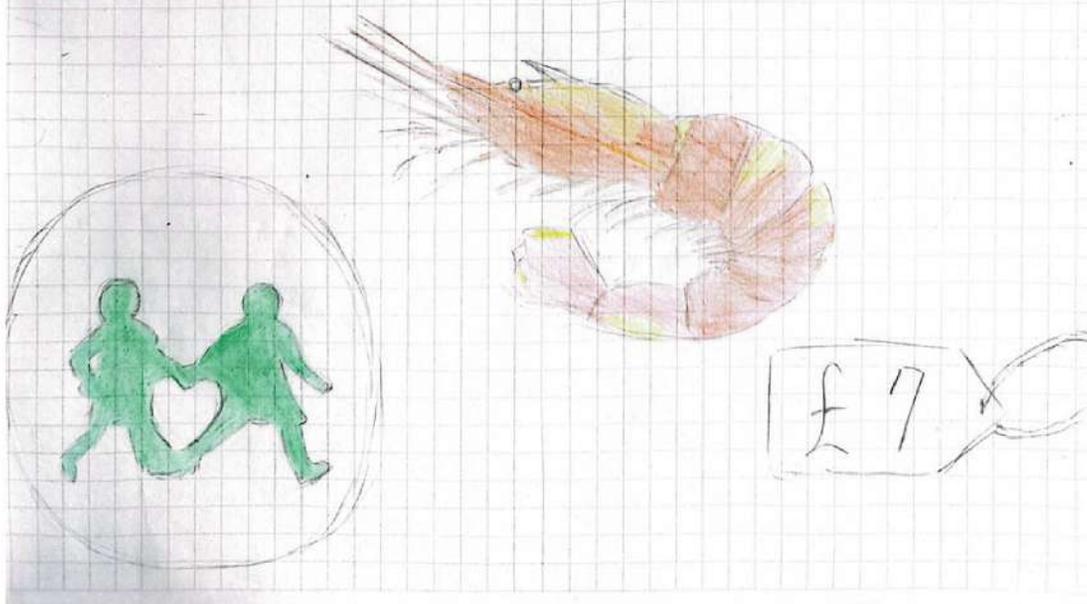
接下來是自由活動時間，我們去了牛津的Westgate mall 逛街。在HM還處理了人生第一次「差點」偷東西，用了自助結帳但忘了把磁扣摘掉，走出商店時防盜器響了，我們走回店裡，店員似乎習以為常了，看了4次據就默默幫我們解開了。



DAY 16

今天一早來計波羅市場，市場佔地面積很大就像是一個迷宮，聽說市場裡最有名的就是海鮮燉飯，一踏進市場，海鮮的香氣撲鼻而來，令人垂涎三尺，在嘗試過後，發現這裡的飯比臺灣的還要硬了許多，但這不影響海鮮的美味。我們這組還吃了蘑菇燉飯，飯依舊不太好吃，但蘑菇、奶油、醬料掩蓋了這個缺點，我們也品嚐了焦糖甜甜圈和水果汁都十分的美味。

晚上，我們和土耳其的老師們約好要一起打排球和躲避球，從他們來的第一天，我就算聽不懂土耳其文的我也能透過表情、手勢讀懂他們的熱情，在打球的過程中，也不停的有土耳其朋友加入，他們真的又漂亮又厲害，打球的氛圍真的很棒，過程中不停的有笑聲和尖叫聲，真的好喜歡和他們一起打球。



DAY 17

今天早上我們先去旅遊，搭了我們熟悉的地鐵到了國王十字車站，在這個車站中有哈利波特系列集中的九又四分之三月台，有超多人排隊要拍照，現場有提供各個學院的圍巾，工作人員專業的指示，讓我們拍出美美的照片，旁邊也有賣哈利波特的商品，每樣都好精緻都好想買。

中午休息後開始了下午的課程，因為 embassy 重新分班，所以我們和更多不同的土耳其人和越南人交流，聽他們分享自己的喜好，日常生活真的好有趣。

晚上我們去了 Westfield 商場逛逛街，看到也買到了更多新鮮的東西，結束後搭了輕軌回到 UEL，過完了充實的一天！

在 23:30 門禁之前我們還和土耳其女孩一起拍了跳舞的影片，她學得好快，真的好有趣，我們一同創造美好的回憶。

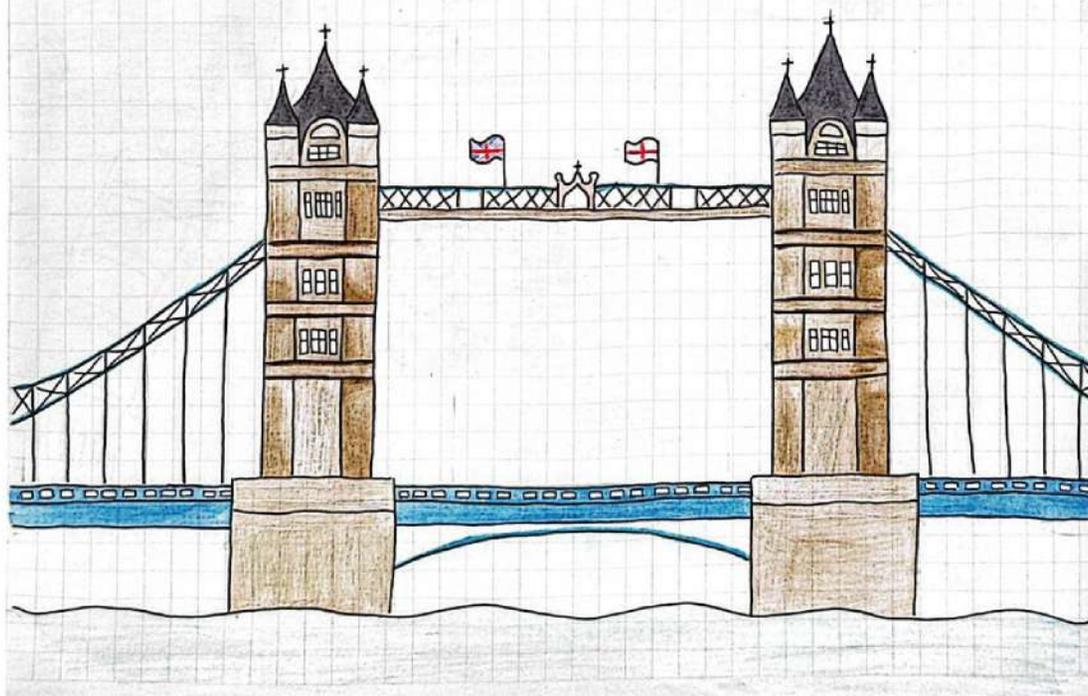


DAY 18

早上我們去搭了泰晤士遊船，河上的風景很漂亮，可以看到倫敦眼、倫敦鐵橋，還有很著名建築，雖然天氣熱，太陽也很大，風吹過時還是很舒適的。

之後我們去了紀念品店，大家都買了一些小禮物，想帶回家送家人朋友。下午的課程，我們學到了許多在生活中實用的英文，雖然很疲累，還是努力上完課了！

晚上我們去逛商場，大部分的店都關了，但我們還是買了一些好吃的甜點，帶回宿舍好好享用了~



Day 19.

今天我們去了倫敦最熱鬧的兩條街，攝政街和牛津街。一走到 Disney 我的雙腳立刻邁步踏入店門，勾起許多兒時回憶。當然不只如此，我們還去了 Hamleys 和 jolly car (人超多啊啊) 根本就是小孩的天堂啊！

沿著倫敦的街道步行，除了體驗市井的繁華和喧囂，我覺得更多的是各種各樣「人」的風情，不同的人就好像不同電影裡的主角，而在交錯的故事線中我們又成了彼此的過客……想想就覺得很有意思。

今天要開始收行李了... 除了有點不捨之外，看著原封不動的泡麵，也不禁有些感嘆。



DAY 20

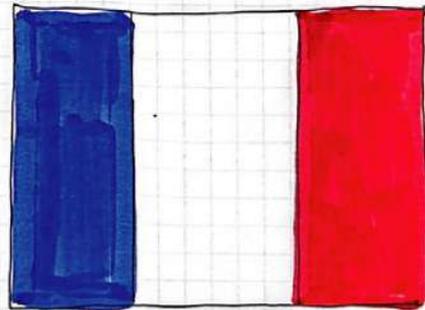
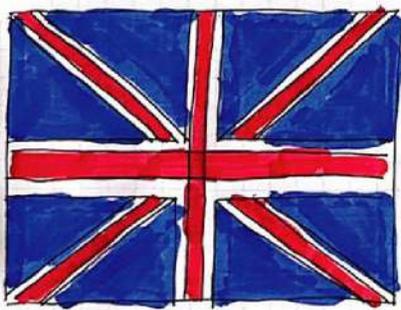
今天是在東倫敦大學的最後一天，課程也隨之結束，早上我們要去英國政經學院，在經過熟悉的巴士和地鐵後，我們抵達了英國政經學院。透過參觀政經學院，探索發現自己未來的方向。後來我們去了 London Tower，我們在那裡拍了團照，接著便有30分鐘的自由時間有一些人去買炸魚薯條而我們去了一家星巴克點了飲料坐著休息，接著便結束在英國的參觀了。

下午，是我們在倫敦大學的最後一堂課程，臨近下課之際突然有點舍不得。雖然不太喜歡上課但在這期間我們還是收穫了許多的知識朋友以及歡樂。

傍晚的活動結束後，我們回到宿舍，準備整理剩餘的行李，因為明天就要離開東倫敦大學前往法國。雖然要離開新認識的朋友，但是也離開了這個一直上課的地方。今天我們也要提早就寢，因為明天要很早起床去搭渡輪~!

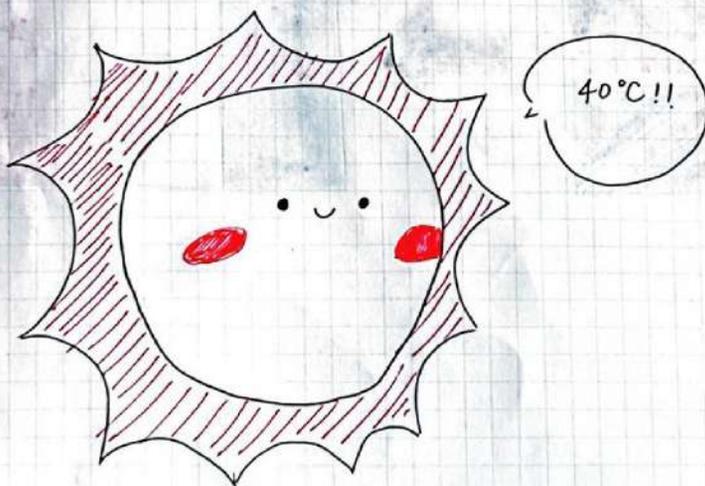
DAY 21

We woke up at 4:00 a.m. in the early morning. Although we miss our Turkish friends from college a little bit, we were all excited about moving to France by ferry. By the way to France, the sights were beautiful and made me feel relax. After a 2-hour boat ride, we finally arrived in France. In order to reach the place where we were having dinner, we had a four-hour car ride. Although the bus ride is long, we all enjoy your our dinner. After dinner, we went to hotel and checked in. We can't wash clothes in the hotel, but we were all thrilled because it was our first time to stay in hotel during our trip.



✿ DAY 22 ✿

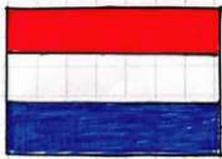
After our first night staying at the hotel here in France, we walked out at Paris this morning. We started the day by visiting the Arc de Triomphe. Even in the blazing heat, it was incredible to stand beneath that massive structure and look up at the detailed carvings. Next, we head to the Eiffel Tower. At the same time, we were really hot, we tried to stay in the shade as much as possible, watching the tower standing in the sunlight and tourists everywhere. In the afternoon, we went to Galeries Lafayette, while wandering in the building, we bought some friend's souvenirs, like chocolate and Macarons. They are small, beautiful and perfect gifts. In the burning weather, we had a dinner and with wet clothes, and the temperature was almost 40 degree C. Back at the hotel now, we finally cooled off and started to relax. It was a tiring, hot but also beautiful day.



DAY 23

The weather in Paris is still hot and windless. This morning, we visited Musée du Louvre. Inside the museum, we saw the famous "Three Treasures of the Louvre" which are Mona Lisa, Venus de Milo and Winged Victory of Samothrace. One artwork that I found especially interesting was The Coronation of Napoleon. In the painting, the person holding up Empress Josephine's dress is actually Napoleon's ex-girlfriend!

After visiting the Louvre, we took a 4.5 hour bus ride to Luxembourg. There, we did a whirlwind tour of the Gëlle Fra (Golden Lady), Adolphe Bridge, and the Notre-Dame Cathedral of Luxembourg before heading to dinner. Dinner was Chinese food, and everyone enjoyed it!



Luxembourg

Day 24

Today is the last day of our trip to UK. In the morning, we gathered and left Luxembourg, to go to Germany. After more than three hours on the bus, we arrived in Heidelberg.

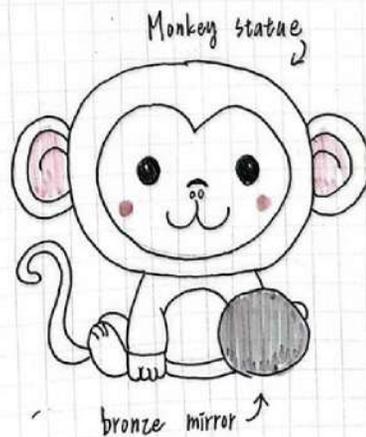
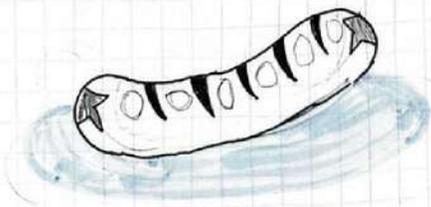
First, we visited Heidelberg



University. The university town was very beautiful, and there were many different street vendors. Then, we went to the Old Bridge and touched the famous monkey statue. I hope it will bring us good luckkk!!!

After that, we went back to the bus and headed to Römer Square in Frankfurt. We visited the square and did some shopping. Finally, we ate the most famous German sausage.

That was the end of our last day ~ ~



Monkey statue

bronze mirror

活動照片











天主教曉明女子高級中學

Stella Matutina Girls' High School

台中市北區中清路一段606號 TEL:(04)22921175

發行人 劉美嘉校長

總編輯 王美玲主任

主編輯 陳詠茹老師

美術編輯 陳俐吟