



2025

STELLA MATUTINA GIRLS' HIGH SCHOOL

# 天主教曉明女子高級中學

澳洲昆士蘭政府教育局公立學校  
文化交流體驗營+墨爾本深度旅遊

交流日期：7/11-7/26

# 目錄

CONTENTS

目 錄	P01
活動行程表	P02
參與人員名單	P03
帶隊老師心得	P04
學生旅遊日記	P06
活動照片	P23

# 活動行程表

WK1	日期	星期	上午	下午	晚上
1	7月11日	五	從台北出發前往墨爾本		
2	7月12日	六	抵達墨爾本 - 聯邦廣場 - 維多利亞國立美術館 - Flinders Street Station 弗林德斯車站		飯店住宿
3	7月13日	日	菲利浦島巧克力工廠 - 無尾熊保育中心 - 菲利浦企鵝島		飯店住宿
4	7月14日	一	墨爾本市區巡禮：墨爾本大學University of Melbourne-維多利亞州立圖書館(State Library of Victoria) - 墨爾本市政廳		飯店住宿
5	7月15日	二	墨爾本(搭乘內陸段飛機約2小時) - 布里斯本庫薩山瞭望台、庫薩山花園、昆士蘭博物館		飯店住宿
WK2	日期	星期	上午	下午	晚上
6	7月16日	三	歡迎茶會 / 認識學伴	參與澳洲學生當地正規課程	飯店住宿
7	7月17日	四	實用文化體驗加強英文課程	參與澳洲學生當地正規課程	飯店住宿
8	7月18日	五	參與澳洲學生當地正規課程	參與澳洲學生當地正規課程	飯店住宿
9	7月19日	六	天堂鄉農場Paradise Country - 海港城Harbour Town Outlet		飯店住宿
10	7月20日	日	海洋世界Sea world一日暢遊		飯店住宿
WK3	日期	星期	上午	下午	晚上
11	7月21日	一	實用文化體驗加強英文課程	參與澳洲學生當地正規課程	飯店住宿
12	7月22日	二	實用文化體驗加強英文課程	參與澳洲學生當地正規課程	飯店住宿
13	7月23日	三	參與澳洲學生當地正規課程	參與澳洲學生當地正規課程	飯店住宿
14	7月24日	四	參與澳洲學生當地正規課程	實用文化體驗加強英文課程	飯店住宿
15	7月25日	五	布里斯本植物園 - 皇后街購物中心		前往機場
16	7月26日	六	回到台灣溫暖的家		

※上述課程內容將視實際天候及國外學校安排等原因做適度調整，實際課表請依照現場所發放課表為準。  
 ※為利於遊學體驗及更好的行程安排，本公司及國外單位有權調整更動上述課表內容。

# 參與人員名單

## ★ 隨隊輔導人員

- 1 隨團老師 林升堯 LIN, SHENG-YAO
- 2 隨團領隊 黃意涵 HUANG, YI-HAN

## ★ 參訪學生名單

- 1 詹宛菲 CHAN, WAN-FEI
- 2 蕭植蔥 HSIAO, CHIH-EN
- 3 紀蓉均 CHI, RONG-CHUN
- 4 鄧詠心 TENG, YUNG-HSIN
- 5 朱 妍 CHU, YEN
- 6 廖泳玥 LIAO, YONG-YUE
- 7 邱品熏 CHIU, PIN-HSUN
- 8 蕭毓昀 HSIAO, YU-YUN
- 9 王楛雅 WANG, RUO-YA
- 10 蕭予喬 HSIAO, YU-CHIAO
- 11 蕭霽沂 HSIAO, PEI-YI
- 12 林妍蓉 LIN, YAN-RONG
- 13 徐柔妘 HSU, ROU-YUN
- 14 伍若瑀 WU, RUO-YU
- 15 涂繼淳 TU, JI-CHUN
- 16 王謙瑜 WANG, CHIEN-YU

這次帶領學生到澳洲進行為期十天的遊學體驗，身為帶隊老師，我深深感受到這趟旅程對孩子們的意義。從行前的忙碌準備到順利返台，對同學們來說，每一個環節都充滿了學習的機會。

### 一、培養學生的獨立能力

甫踏出國門，我和領隊就刻意讓學生們學習獨立處理各種事務。舉例，在布里斯本機場，我們安排學生第一次體驗自助報到和掛行李登機。看著他們從一開始的緊張不安，到後來能夠熟練操作，這種成長是在課堂上學不到的。特別是早上七點的班機，沒有任何一個學生遲到賴床，這種自律精神讓我們很欣慰。

旅程中我也觀察到學生們逐漸學會照顧彼此。當有同學身體不適時，其他孩子會主動關心，這種同理心的展現正是我們教育中最重要的人格養成。

### 二、跨文化學習的珍貴體驗

在Capalaba State College的學習是這次行程的核心。看著學生們從第一天的害羞怯場，到後來能夠自然地與當地學伴交流，這種轉變真的很動人。澳洲學校的school buddy制度讓我們的孩子快速融入當地的校園生活。

校方也特別安排學生們體驗不同類型的課程。在原住民文化藝術課中，孩子們了解文化傳承的重要性；澳式足球體驗課則讓他們認識這項重要的澳洲本土運動。看到平常害怕運動的女學生們，在澳式足球課上，也都能練習傳球及勇敢接球。工藝課的雷射雕刻體驗、家政課的手作披薩，等都展現了澳洲教育重視實作與探索的特色。我發現我們的學生在這種環境下反而更加主動學習，這也讓孩子們反思，台灣教育是否太著重於單一的知識灌輸及過度傾向升學。

### 三、語言能力的實際應用

最讓我們欣慰的是看到學生們勇敢使用英文溝通。從剛開始的結結巴巴，到後來能夠在結業式上完成四組簡報，介紹台灣文化給當地師生，這種進步是顯而易見的。雖然有些孩子的英文還不夠流利，但他們願意開口嘗試的勇氣相當值得肯定。

為了讓學生們有更好的表現，我和領隊連續兩個晚上陪他們練習簡報。看著他們認真準備、反覆修正的樣子，我知道這種學習態度比考試成績更重要。當地師生對我們學生簡報的正面回饋，更增強了孩子們的自信心。

#### 四、關懷學生的身心狀況

當然，作為帶隊老師最重要的責任就是學生的安全與健康。當有一位學生身體不適而需要就醫時，領隊陪同她在醫院待了近六個小時。過程中，我們也都與家長保持密切聯繫，確保每個處理程序都得到家長同意。這時候更能感受到帶隊老師肩負的責任，也讓我更珍惜每個學生的平安健康。

#### 五、反思與收穫

這次帶隊經驗讓我深刻體會到，最好的教育往往發生在教室之外。看到學生們在異國文化中展現的適應力、學習力和同理心，我相信這些經驗會成為他們人生中珍貴的養分。當結業式上學生們與學伴擁抱道別、眼中含淚時，我知道這趟旅程已經在他們心中種下了國際視野的種子。回程路上，聽到學生們分享這十天的點點滴滴，我深深感到這次遊學的教育目標已經達到了。作為教育工作者，能夠帶領學生走出教室、走向世界，見證他們的成長與蛻變，這是最大的成就感。期待這些孩子們能將這次的學習經驗內化為終身受用的能力，成為具有國際觀的世界公民。

# 學生旅遊日誌



DAY 1: 從學校出發，坐上遊覽車前往桃園機場，我們懷著一顆興奮期待又緊張的心出發，拉著行李箱，跟著老師的腳步在各地穿梭，而今天最大的挑戰便是搭乘十二小時的飛機和一次轉機的疲憊。到新加坡樟宜機場轉機時，我和朋友去逛便利商店，卻意外地發現許多的臺灣零食，甚至還有臺灣藝人的廣告代言，頓時有一種回到本土的感覺。再經過八小時的飛行後，終於抵達了澳洲墨爾本，雖然大家都疲憊不堪，但仍然對這次未知的旅行充滿了嚮往。

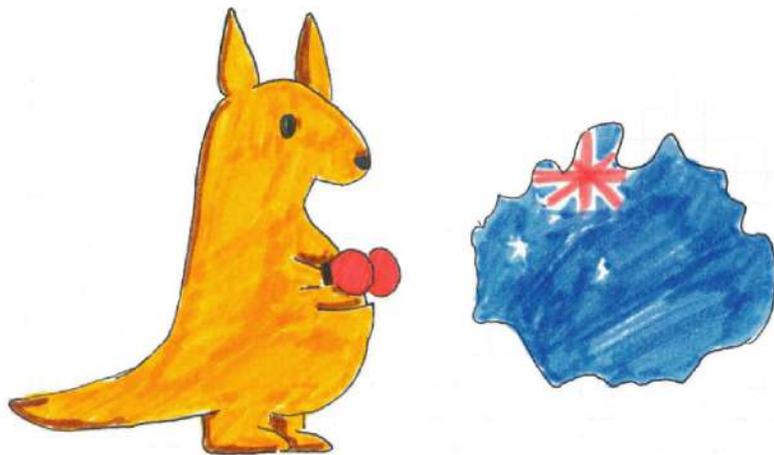


06

## First Day in Australia

出發第一天，我們先從學校搭遊覽車到桃機，搭了四個小時的飛機到 Singapore 再轉機到墨爾本。(共搭了8個小時)等我們托著疲備的身軀，已經是第二天早上。

我們跟著領隊老師到處走走逛逛，沿途吃了許多在台灣吃不到的美食，也看到了在台灣看不見的风土人情。美麗的歐式街道也都讓我大開眼界。



## Melbourne, Australia 2/14

第二天我們來到菲利浦島巧克力工廠，拿著票進入廠內，映入眼簾的是一幅巧克力製的圖畫，緊接著就是能換獎品的小遊戲和自製巧克力的活動。

結束之後，我們來到了無尾熊保育中心，即使飄著小雨我們還是看到了無尾熊、袋鼠、笑翠鳥等澳洲獨有的小動物。

今天的最後一站就是菲利浦企鵝島，一入場便有一群海鷗集結在岸邊，不一會兒便有小企鵝陸續上岸，直到夜幕降臨，我們才不捨地告別了企鵝島。

雖然我們今天遇到了不是很理想的天氣，但遊玩的樂趣絲毫不受影響，這些特別的體驗也讓這一天變得充實又難忘。



## 7/15 The third day in Melbourne

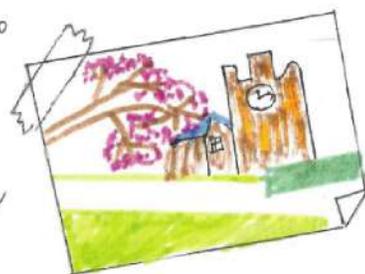
早上我們來到了著名的墨爾本大學，裡面有著標誌性的鐘塔和美麗的花，清幽的校園裡流露出讀書人的氣質。我們在那享受了許久美景與花香，並拍下了許多珍貴的照片。

下午，我們前往位於市中心的維多利亞州立圖書館，在大門口，映入眼簾的是壯觀的建築物和正中間的人像。進入圖書館，裡頭更是充滿書香氣息，由下往上看，會看到挑高的天花板，和好幾層樓，每層樓都會有擺的有條不紊的藏書，透著陽光的窗戶，古文物的介紹，甚至還有更多。再觀察查人，大家都認真的在查資料、讀書，更厲害的是在圖書館前的人也不例外，雖不是讀書，而是好好的做自己想做的事，幾乎沒有人在看手機。這些事都讓我感到非常驚喜。

接下來，我們到墨爾本市政廳，因為要提前好幾個月預約，所以就沒有進去參觀，簡單地看一下紀念品和認識墨爾本這個城市後，就繼續了下一個行程。

之後，約定好集合時間和地點後，就分散去逛街了，到了時間我們準時集合，大家大概都買了一兩樣東西，今天的行程也美好的結束了。

墨爾本  
大學



## 7/15 MELBOURNE → BRISBANE

早上六點鐘，迎接我的就是那個吵死人的 Morning Call，沒辦法～誰叫我們這群大忙人一大早就要去機場，搭上約10點的班機前往布里斯本。 --- 2 hours ago --->

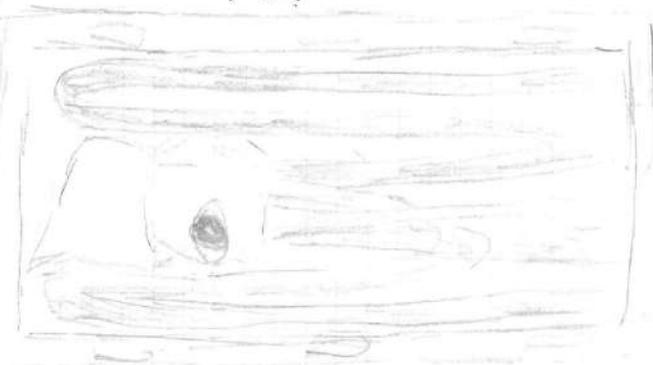
Brisbane 接著我們又匆匆忙忙趕去吃午餐了，午餐吃的是吃到飽，除了中西式外還有的還有日式壽司捲耶！昆士蘭博物館是我們在布里斯本的第一個景點，裡面放著超多的澳洲生物標本，還有3D影像，顯微鏡等...對生態動物感興趣的人應該會很興奮啦...哈哈。

然後勒...→庫薩山花園那裡不但有各種在台灣沒看過的植物還有鳥類！比如說追著火雞跑就很令人印象深刻...那裡的大草皮實在有夠愜意！最後最後！約傍晚五點終，來到本日最美的風景區→庫薩山的瞭望台，夕陽真的有夠美的～end

By  
王家豪

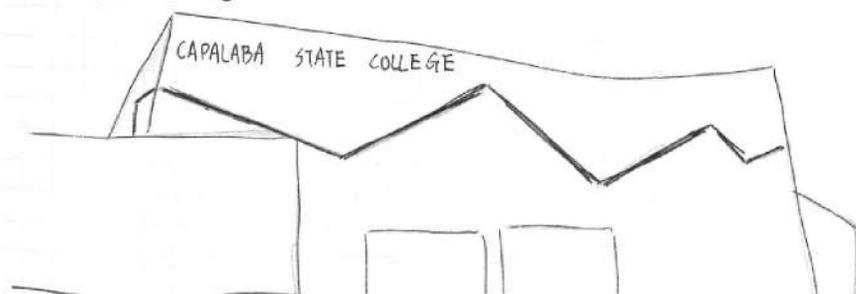
透抽

水喔



# THE FIRST DAY OF SCHOOL

今天是我们到學校上課的第一天，早上有個和學伴的「相見歡」。一開始見面的時候真的超！級！尷尬。。。雖然有聊一下，但氣氛還是有點不自在。接著學伴帶我們去參觀校園，他很認真的一直講話，而我...老實說，因為聽不太懂（講超快又有口音..）所以就在旁邊「看起來」很認真的點頭、笑一笑。到了中午，我們一起吃了午餐，然後就跟著學伴去上他們的課。結果沒想到，他們的課超吵，一堆男生在那邊亂叫亂鬧：))) 下課後，我們又在去吃了一次午餐。雖然從早上到現在，和學伴相處還是有點尷尬，但這種校園生活我還是挺喜歡的。。。超愜意！... ㄟ



## 2/10 The second day at school

今天是到學校上課的第2天，今天上午，學伴先帶我們去參加一個很像朝會的會議(!!) 接著學校幫我們上了有關澳洲原住民的課程，並讓我們畫畫了「圖騰」，我們能藉由這些畫來說一個故事。在美術教室裡，每個人都發揮想像力，創造了一個屬於自己的故事。

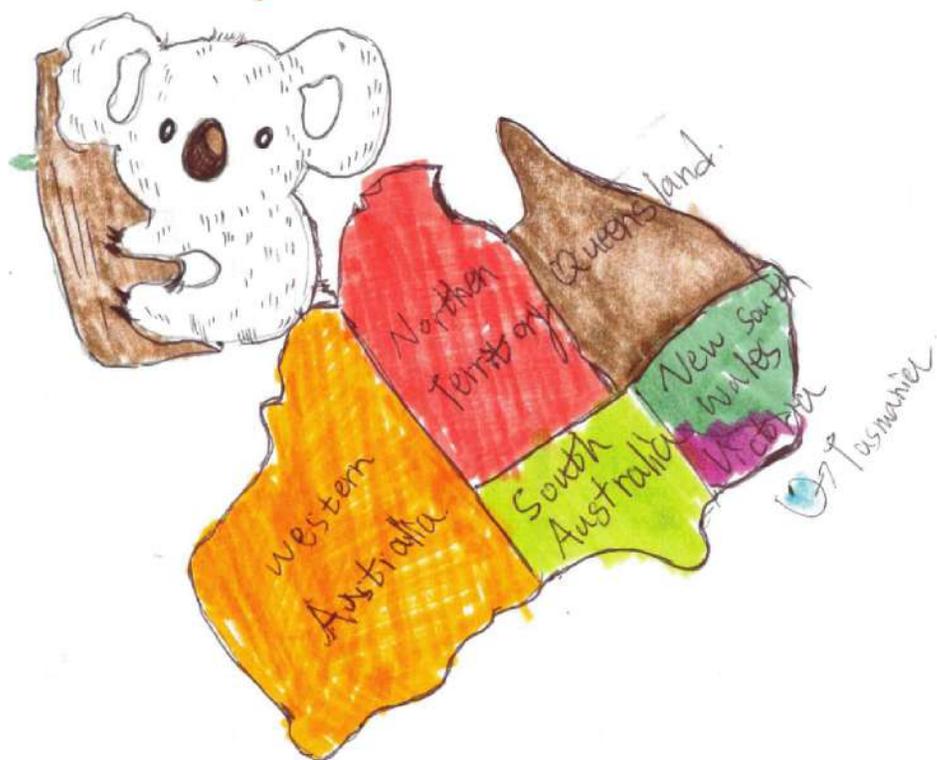
吃完午飯後，我們各自去上了學伴的課。接著最後一課是自習，結果大家都超吵的！放學後，我們去看了布里斯本有名的地標，也去了一個超極好玩的遊樂區。

結束一切行程後，吃個牛排，就回飯店了！今天過得很充實！布里斯本真得太好玩了，希望接下來能有更有趣的體驗！



7/18 The third day at school.

今天是在學校的第三天，早上我們認識了澳洲特有的動物，  
及製作了可以放澳洲地圖的立牌，我們吃完第一個中餐就開始  
跟學伴上課了，今天的中餐特別的好吃，澳洲的上課模式  
很特別不是老師來找學生，而是學生去找老師，他們上課也會直接  
噲老師，今天上課最有人直接打起來，我們放學後也去了買場時間只  
有1小時多，但還是逛了很多東西，重點是買當地的果糖冰淇淋  
只要10塊台幣比台灣便宜很多。(酒鬼請見諒)



# Weekend - Paradise Country & Harbour Town

- Saturday! - 10 ~ 20°C      ☉ Brisbane
- Sunny ☀️ - Windy ☁️      ☉ Golden coast

這是在我們澳洲的最後一個週末  
(時間好快嗚嗚嗚……)，我們在  
吃完早餐後便直接前往 Paradise Country  
也就是天堂鄉農場(車程約1小  
時)，今天的天氣很好，天空萬  
里無雲，配上農場青翠的草和潔  
白的綿羊，有一種走入動畫《阿  
爾卑斯山的少女》裡的錯覺(雖  
然離超遠的XD)，我們在農場裡  
看到了許多澳洲的特有物種，還  
和無尾熊合影(一次AU 49元)，  
他們洗出來的照片超有質感的!  
接著就驅車到 Harbour Town，開  
啟購物之旅~(結果我要買的東西沒  
有賣w)，於是，快樂一天就在  
錢包的痛苦哀號下結束了!



kangaroo



koala



wombat

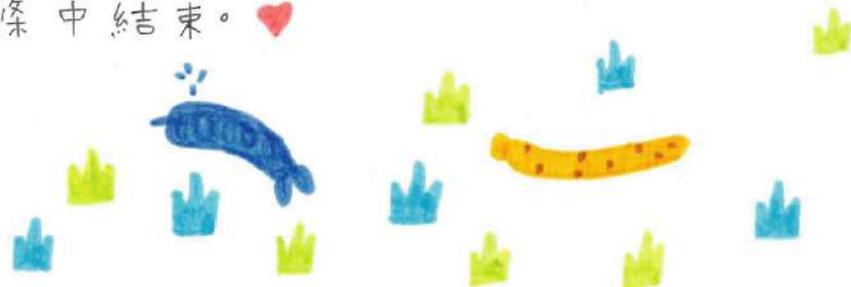
P.S. 澳洲根臺灣比起來不但特別早  
下班，下班的時候還會連廁所  
一起關 = 所以跑去別的地方找廁所

7/20 (日) — Sea world

Sunny 

• Brisbane

今天吃完早餐 9:30 出發前往 Sea World，搭了整整一個多小時的車終於到達目的地。遊樂園的面積比臺灣的大很多，裡面的設施也是應有盡有：雲霄飛車、咖啡杯、香蕉與腳踏車升空、海豚與海豹秀等。我們的第一站是海豹秀，一共有三隻海豹參與表演，最年長那隻的年紀竟然有十八歲!!! 我因為恐高只能玩最小型的雲霄飛車，它的最高處只有一、兩層樓高而已(超幼兒園版本)。海豚秀也超精彩，一開始只是幾隻交替跳躍，到了重頭戲時則是兩隻、四隻、六隻一起跳，簡直是不思議!!! 而晚餐則是在好吃的披薩和麵條中結束。❤



# 7/21 School Day

SPEAK NOW

Capalaba State College & Westfield

- (blue) Monday!! ☺
- 13 ~ 20°C ☺
- Brisbane
- 貓雨
- ZDK
- Capalaba



今天居然是我們在澳洲的最後一個禮拜也是最後一個藍色星期了。OMG!!!!!!不過今天早上的課程很好玩，我們認識了澳洲不同特色的當地運動。像是澳式橄欖球、板球和無籃板籃球等等有趣的運動，還有教我們一些規則和注意事項。第二節課，我們體驗了澳式橄欖球，雖然很生疏，但我仍然玩得很開心。在這節課的最後，老師送給我們一人一個小型footie，帶回家做紀念。最後一節的自然課，我因為回答了老師的問題，so有參加duck racing的機會，也得到了一隻黑筆。YAAAAAA!!之後還去Westfield逛街，竟然從賣場頭走到尾，再從賣場尾走回來，腳都快鐵腿了。晚上在大廳集合和組員討論presentation和分配內容，結束了星期一的上課日子。



20250722 Tue. ☀️

### 早會：

今天有早會。12年級的學生聚在一起，老師宣導1.不能出去買午餐，因為危險（出事了是學校負責）2.要穿制服

### 上課：

今天有 math 和 business。



### MATH:

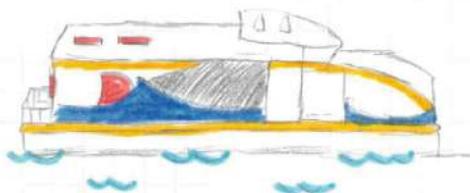
老師在交帶報告的內容。結束後和學伴一起看漫畫《Komi Can't Communicate》愛情類的，還不錯！♡

### BUSINESS:

沒事。所以和學伴的朋友一起完 UNO。真的很好玩 >< <<♡

### 放學後：

搭 Kitty Cat (Boat) 去公園。風景很漂亮，風也很大（笑）。還去爬了公園裡的大樹，上的去下不來~~。行人觀察學院：包頭巾的遊客；穿西裝的日本人；在草地上泡茶的倆人（chill~）



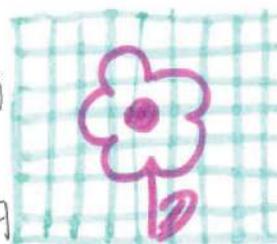
By Fifi 王



2025. 7. 23



今天是7月23日，在澳洲只剩兩天了：突然不想回家了。今天在學校做了pizza，跟著當地的老師、學姐一起一步一步動手做，做出第一個在澳洲吃的pizza。只能說BBQ醬很香很好吃!!!但可能是因為我的餅皮用太厚了，導致中間有點不熟。很謝謝學伴願意吃我那有一點點(真的就一點點，我自己吃了沒事!品質保證~)下午呢，就跟平常一樣，跟著學伴一起上課，今天上了排球跟地理。因為他們接下來要比賽了，所以我們一開始就自己到邊邊玩球(Me, Gaya, Catang)後來有一個學姐的學伴就跑來跟我們聊天，他告訴我們一些關於這間學校的趣事。我們便向他介紹一些臺灣的習慣和國小發生的事(聊的很起勁，然後就這樣聊到下課了)



下午放學去美術館，不得不說，有的現代藝術我真的有點看不懂，不過<sup>是</sup>看不懂得就是「藝術」!還有起過真的模型，害我以為是真的人。最後就用好吃的豬肋排結束這充實的一天



by Rebecca

2025.7.24 Thu. ☀️

今天是非常和文。我們這組的著後是片，就活看到了也很非常，Judy 和 Rebecca

去澳洲當地學校的最後一天，非常捨不得，早上兩節課和平常一樣和學伴一起上課，我上了英文和中文。最後兩節是成果發表和歡送會，我們這組報告了對學伴們的感謝和所學的東西，還做了一段感謝影片，接著我們全部的人和學伴一起到教室後方跳《兩千年前的一道星光》，最後是歡送會，我和我的學伴一起拍了照片，離開前還給了她一個友誼的擁抱，就這樣結束了這天的澳洲學校生活。放學後我們去了 Camp Hill，在那裡看到了 2 隻野生的無尾熊 🐻，很小隻也很可愛，我們在樹林裡繞了很久，非常的累，但還是一個蠻新鮮的體驗，Judy 和 Rebecca 還在樹林裡當 Spider Man



2025. 7. 25

Last day  
in Australia.

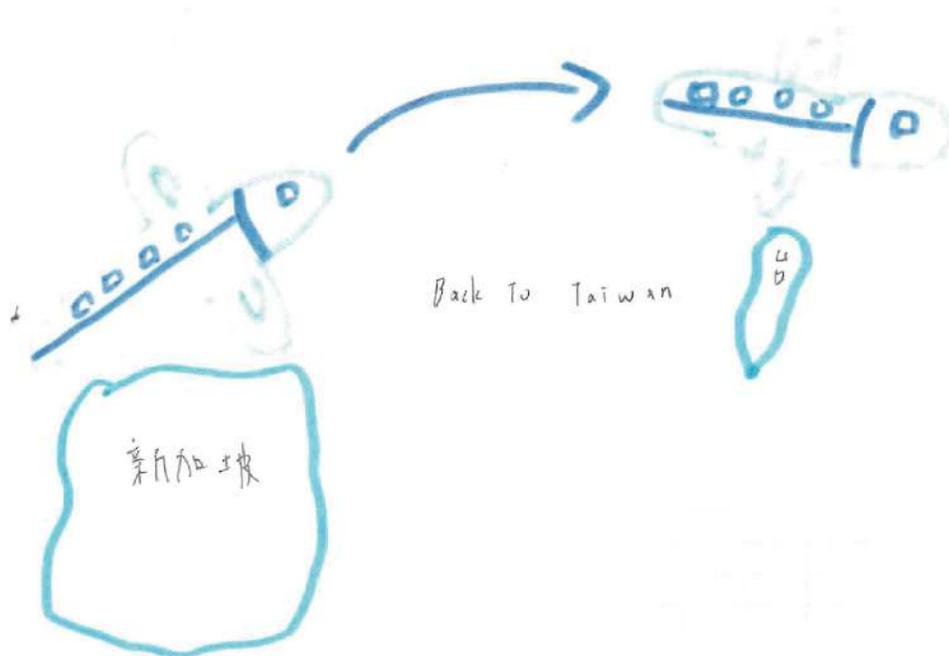
今天是在澳洲的最後一天，雖然很想  
念家人，但是澳洲實在太令人印象深刻，  
我們今天去布里斯班植物園，因為這裡很  
乾，蚊子也無法繁殖。植物園很愜意（冬  
天也很涼爽，也挺 chill）那裡也會有人騎  
腳踏車、赤腳奔跑、或坐在板凳上聊天。  
下午到了皇后街，也有很多精品店。下  
午都在那裡。到了機場，人都捨不得再  
離開，更希望下次有機會一定要再  
次拜訪澳洲。



2025. 7. 26

• 新加坡

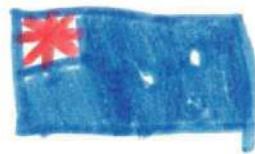
今天要準備搭飛機回台灣了！現在在新加坡轉機。這16天過的好快呀，真的好捨不得學伴和老師們啊～這幾天都過的好開心（希望可以一直這樣下去）也希望可以再去一次澳洲真的很好玩！澳洲除了物價高，但東西都很好買，那裡的人對我們也都很好很有禮貌！好希望可以再和同學們和兩位老師一起再去一次澳洲。今天回家就開始吃吃喝喝吧！真的很幸運能遇到你們和跟他們出去！澳洲再見！一定會再去拜訪你的！



謝謝老師和導遊帶我們這16天，辛苦了，還記得第一天在遊覽車上老師跟我們做介紹的樣子，居然在我們和彼此最熟的時候分開了，如果有緣的話可以再和你們一起出國會很開心喔！也謝謝導遊帶我們去各地玩讓我們吃好吃的和陪我們玩，照顧我們的情緒，我們有緣的話再相見的。還有也要謝謝有老師照顧我們跟我們在車上玩海龜湯真的又刺激又好玩又可怕，真的很開心能和你們出國。希望還有下一次再見一面！謝謝和再見。

再見 TIAN

BYE BYE



# 活動照片







天主教曉明女子高級中學

Stella Matutina Girls' High School

台中市北區中清路一段606號 TEL:(04)22921175

發行人 劉美嘉校長

總編輯 王美玲主任

主編輯 陳詠茹老師

美術編輯 陳俐吟