

曉明女中
109校園自殺防治知能研習

校園自殺防治宣導

~ 自殺防治守門人 1 2 3





- 自殺防治法相關重點
- 校園自殺數據分析
- 自殺防治守門人123

自殺防治法

~立法緣由



- ◎ 台灣自殺率一直高於全球平均。
- ◎ 108年6月19日公布實施。



自殺防治法相關條文-1

• 第11條

施行細則第13條

本法第十一條第一項所定人員應自知悉有自殺行為情事後二十四小時內，依中央主管機關建置之自殺防治通報系統進行通報作業。

村（里）長及其他相關業務人員，於
知悉有自殺行為情事時，進行自殺防治
通報作業。



自殺防治法相關條文-2



- 第12條

各級主管機關應建立**機制**，降低民眾取得高致命性自殺工具或實施高致命性自殺方法機會。

研究發現，**物理性防治**的投資報酬率最高。

如設安全鎖、監視器、加高圍欄等。

校園自殺 數據分析





全民愛健康
十大死因



108年國人分齡主要死因

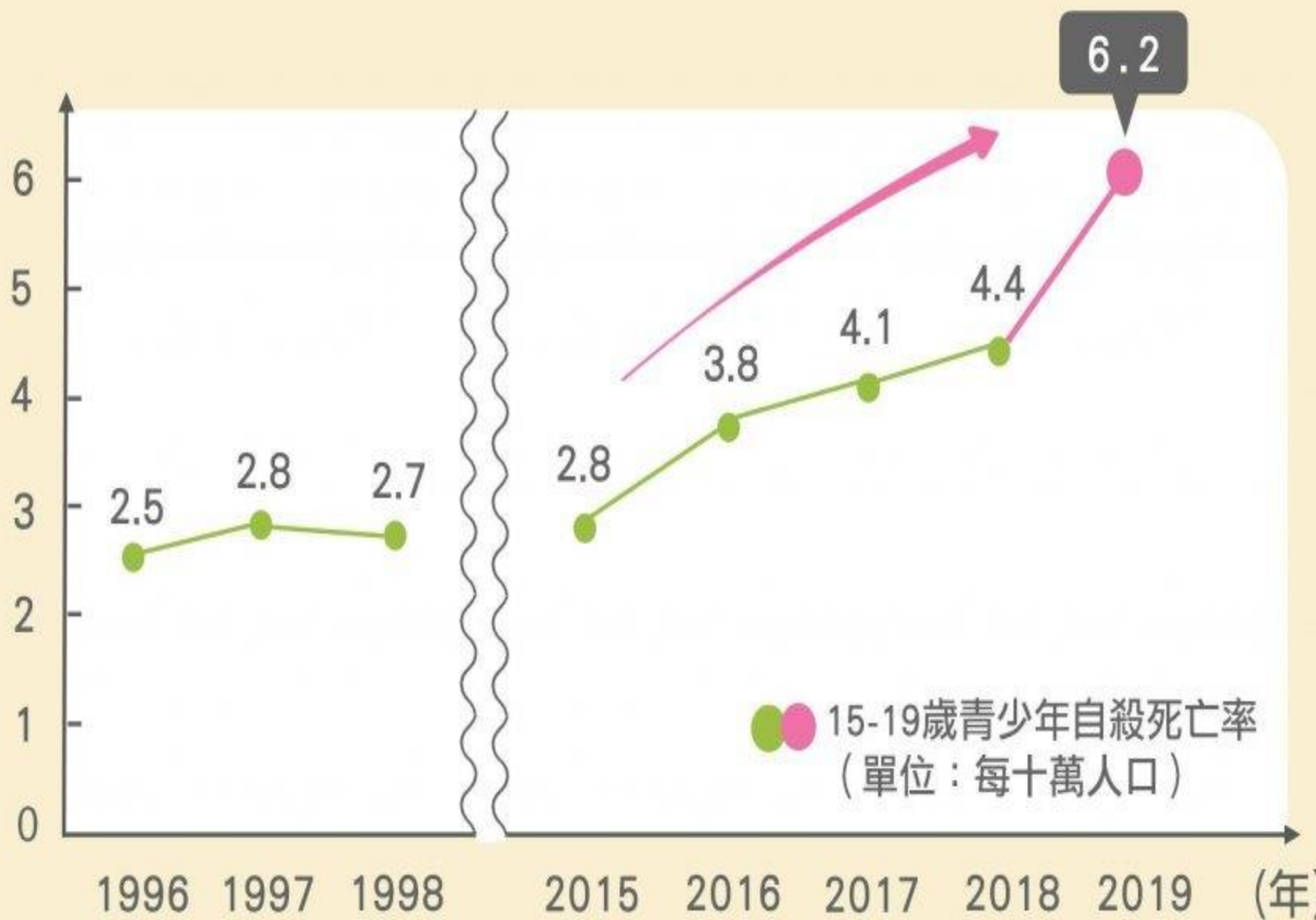
健談
havemary.com
圖文制作：健談

年齡	死因排名	第 1 名	第 2 名	第 3 名
 1~14歲		 事故傷害	 癌症	 先天性畸形、 變形及染色體異常
 15~24歲		 事故傷害	 自殺	 癌症
 25~44歲		 癌症	 自殺	 事故傷害
 45~64歲		 癌症	 心臟疾病	 腦血管疾病
 65歲以上		 癌症	 心臟疾病	 肺炎

更多資訊請上 健談 havemary.com



青少年自殺死亡率趨勢圖



資料來源：衛生福利部統計處 整理製表：祁若昀

近3年青少年自殺通報

15-24歲
自殺死亡
人數

15-24歲
自殺企圖
通報人次

2017

193人

4905人次

2018

210人

6352人次

2019

257人

7991人次

諮詢／自殺防治中心執行長廖士程

製表／邱宜君

聯合報



青少年自殺通報 原因分析

• 自殺原因



精神健康(57.5%)



校園問題
(50.2%)



感情/家人
(55.3%)



青少年自殺通報 方式

• 自殺方法



藥物(32.3%)



高處跳下
(14.4%)



銳器(39.9%)

人人都可以是 自殺防治守門人



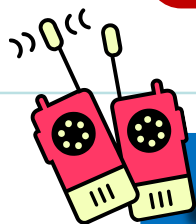
資料來源：

<http://blog.udn.com/heng711/118918421>

自殺防治守門人123步驟



1問：關懷地詢問



2應：不說理、適當回應



3轉介：表達轉介專業資源



一「問」的重點

* 判斷自殺的



風險

問什麼？



- 「在何時」
- 「選何地」
- 「用何物」
- 「如何進行」



自殺風險等級



- 第一級：自殺「意念」
- 第二級：自殺「計畫」
- 第三級：自殺「行動」

2 應

To Response

二「應」的目的

- 感覺



被理解

回應的方向

- **傾聽**：了解當事人的問題和感受。
- **同理**：了解“自殺”是當事人用來解決問題的方法。
- **幫助學生釐清問題。**
- **鼓勵尋求協助。**

三積極「轉介」

- 直接帶學生至輔導室、機構、醫療院所取得專業協助。
- 提供**機構電話**，並試著得到學生不會企圖自殺、並尋求協助的承諾。
 - **安心專線：1925**
 - **生命線：1995**
 - **張老師專線：1980**



面對自殺企圖者，
別怕直接談自殺！





Thank you !