

104學習輔導講座

繁星入學 學習經驗分享



高三戊 魏佑珊

高三己 廖郁涵

高三己 陳萱齊

高三戊班 魏佑珊

- ▶ 學測75級分
- ▶ 在校1%
- ▶ 錄取校系：台灣大學資工系



高三己班 陳萱齊

- ▶ 學測74級分
- ▶ 在校1%
- ▶ 錄取校系：陽明大學醫學系



仁心仁術



真知力行

高三己班 廖郁涵

- ▶ 學測72級分
- ▶ 在校6%
- ▶ 錄取校系：馬偕醫學院醫學系

MACKAY
Medical College



分享大綱

一. 介紹繁星入學方式

二. 繁星申請重點

① 各科均衡

② 培養專注度

③ 時間規劃

④ 社團vs課業?

⑤ 釋放壓力方式

What is 繁星??

繁星申請簡介



- ▶ WHO? 高中校排前50%即可申請！
- ▶ HOW? 在校百分比（醫學系+面試）
 - ※每所學校每個學群只能推薦2位
 - ※每所學校最終只收兩位（醫學系不在此限）
- ▶ WHEN? 學測：1月底/繁星錄取公布：3月初
(醫學系：3月底~4月初)
- ▶ PROS：最快速放榜+最簡易申請方式
- ▶ CONS：要達到該大學該學群訂定的成績標準+上了一定要去讀
- ▶ WHAT TO DO? 探索興趣→上網查目標科系的要求→努力衝刺→夢想達成

繁星申請重點

各科均衡

- ▶ 以考試檢視各科學習情形
- ▶ 用時間表調配讀各科的時間
- ▶ 可做跨科目筆記
- ▶ 面對弱科，思考是讀書「方式錯」還是「時間不夠」
- ▶ 利用班上的聰明人



專注度（上課）

- ▶ 專注地盯著老師，讓他注意到妳😊
（這樣老師和學生都會更帶勁！）
- ▶ 抄筆記
- ▶ 不要和同學聊天，有問題等空檔再問
- ▶ 請同學安靜

不要像他... →



桌上型
table

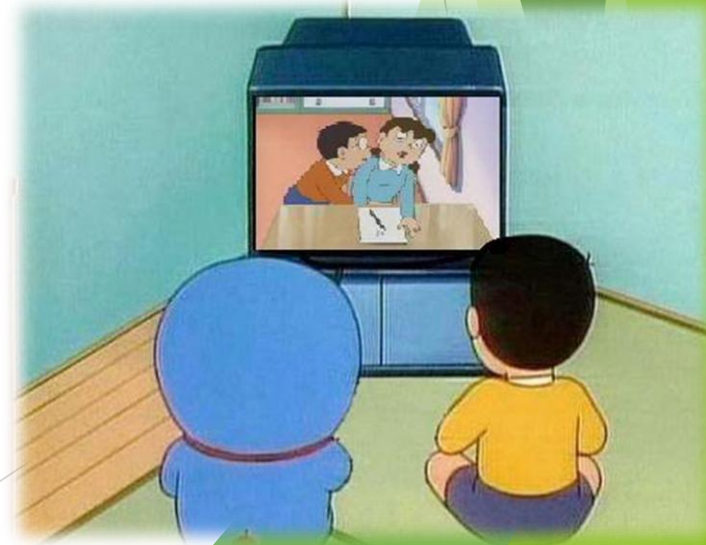
新奇度 ★★★★★

簡直過分，把桌子並起來睡，
像在家裡一樣睡的悠遊自在，毫無負擔，
台上的老師的立場已經完全沒有了。

身體語言：睡可睡 非常睡

專注度（讀書）

- ▶ 桌上別放手機等「誘人物品」(先整理桌面)
- ▶ 讀書前少看有劇情的東西（小說、電視劇...）
- ▶ 找到自己的收心or醒腦方式
- ▶ 早睡早起精神好！！
- ▶ 坐姿端正腰桿挺直
- ▶ 適當的環境（背景音樂）
- ▶ 書桌前貼鼓勵小紙條
- ▶ 製造罪惡感!!!



時間規劃——各科分配

► 繁星各科要均衡（含藝能科）！

► 各科時間分配TIPS：

1. 時間勿切割太細
2. 「交錯」是王道！→文理科、學科與其他
3. 同一件事分成多個時段完成
4. 平日練計算，假日章節複習與統整
5. 看心情XD

※FOR自然組：起床讀理科，醒腦後讀文科（睡不著可以讀文科ㄅㄅ）

► 善用學生生活手冊

實際舉例——理科文科其他

HW :

- 週記X1
- 地理考卷X1
- 物理p.3 ~ 5
- 數講p.31 ~ 36

星期五

晚 :

規劃假日時間

固定補物理

完成週記

多出來的時間休息 ~

STUDY :

- 讀歷史唐代
- 讀公民法
- 星期一考試

星期六

早 :

完成物理p.3 ~ 5

讀公民法 (私有財產
權、交易安全)

中 :

讀唐代 (軍政、外交)

完成數講p.31 ~ 33

完成地理卷x1

晚 :

看電影

撰寫成發企畫書

多出來的時間休息 ~

OTHERS :

- 看電影
- 成發企畫書
- 準備英檢
- 補物理

星期日

早 :

完成數講p.34 ~ 36

讀公民法 (婚姻)

中 :

完成企劃書未完部分

讀唐代 (經濟、文化)

晚 :

準備英檢

讀星期一考試

課業與社團如何取得平衡？

不要想著兼顧 一次只做一件事

1. 足夠的時間 每件事情都要做好做滿
2. 對的時間 在對的時間想對的事做對的事
3. 有效的時間 衡量每件事情的輕重緩急

依照自己的讀書習慣

- ▶ 寧願早起也不要晚睡
- ▶ 判斷自己的體力，有多少能力做多少事
- ▶ 上課認真聽，讀起來比較輕鬆

MON.	TUE.	WED.	THUR.	FRI.	SAT.	SUN.
上課認真聽講、作筆記 下課讀小考、補眠					準備成發	準備成發
					複習上課 內容 寫練習題	複習上課 內容 寫練習題
準備成發 準備小考	準備週考 準備成發	準備成發 準備小考	準備成發 準備小考	準備成發	準備成發	複習上課 內容 寫練習題

不要把社團 當作功課變差的理由

- ▶ 大家都玩，為甚麼只有你功課變差？
- ▶ 有捨才会有得，你願意犧牲甚麼？
- ▶ 只選擇功課我會吃虧嗎？
- ▶ 甚麼社團比較不累？

→ 有限度地把每件事做到最好！

有效的釋放壓力

每個人都有屬於自己的一套方法，像是聽音樂、睡覺、大吃大喝、運動、看電影、看小說、看連續劇、唱歌、畫畫、大吼大叫、玩電動、購物、看運動賽事、用道家的方法度過一天、找垃圾桶吐苦水...

基本上，只要有達到目的都是好的方法

不適當的方法

在釋放壓力後會有不良的影響，像是

- ▶ 電影、連續劇、小說 一直想著剛剛的劇情
- ▶ 聽音樂 腦中的歌詞揮之不去
- ▶ 大吃大喝 身體變差體力下降



推薦的方法

- ▶ 運動 練體力可以提升讀書效率增加讀書時間
- ▶ 睡覺 釋放壓力後精神百倍
- ▶ 唱歌 不只釋放壓力還會帶動正面效益



Q & A