



100年4月

垃圾桶哲學 吸納能量

順應環境 處境光明

在基隆一中求學時，嚴長壽是學校的風雲人物。「身兼管樂隊長、民謠社長和童軍團長，卻沒有考上大學，只好去當兵。」下了部隊，因為溝通不良，被老兵以為傲慢，吃了暗虧關禁閉。在令人窒息的黑暗中，他決定**順應環境、改變心情，果然處境也因而光明起來。**



嚴長壽

跑腿小弟 做到老總

從沒有大學文憑的跑腿小弟，做到跨國公司的總經理。嚴長壽大力推銷自己的「垃圾桶哲學」，**將別人不願意做的、不屑做的事，統統搶過來開心的做。**「就是把自己當成垃圾桶！」努力吸納的結果，是增加了自己本身的容量與能力，也帶給他人快樂。

發現潛力 找出優勢

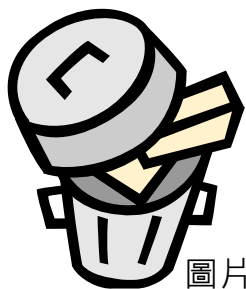
他鼓勵年輕人主動審視自己、審視環境，找出自己的優勢與責任，告訴自己應怎麼去面對，也告訴自己如何參與改變！不同的個性有不同的優勢，即使是個性吹毛求疵、尖酸刻薄的人，也可以當個稱職的查帳員，「愈早發現自己的潛力，愈早有明確的未來。」

最大希望 最壞打算

嚴長壽指出，有時面對大環境的無力感是人們無法解決的，但我們都必須去學習，**學習過一個「平凡但不平庸」的人生。**把頭抬起來，用更高的高度看未來，「抱最大的希望，為最多的努力，做最壞的打算。」在這之後，還要**莫忘「初心」。**

幫助別人 善的循環

做自己生命中的天使之外，還要做別人生命中的天使。希望大家能伸出雙手，給被幫助的人尊嚴，讓他們有能力幫助自己，甚至反過來幫助別人，成為善的循環力量。



文字摘自聯合新聞網2009/04/09
圖片來源：<http://picasaweb.google.com/lh/photo/>



輔導室專欄